

Lokala arbetsmarknadsprogram – Utmaningar av och för en inkluderande arbetsmarknad (LOKA)

Arbetspaket 1

Institutionella strukturer

Vägleds av följande frågor

Vilka skillnader och likheter kan identifieras i hur lokala arbetsmarknadsprogram struktureras och organiseras samt hur förändras det över tid. Inverkar detta på de metoder som används och deras effekter?

Hur är styrningen av lokala arbetsmarknadsprogram organiserad och hur den översätts till lokala initiativ i olika kommuner?

Material som samlas in för att besvara frågeställningarna

Intervjuer med politiker och chefer inom förvaltningen i de utvalda fallstudiekommunerna.

Enkätundersökning till samtliga landets kommuner.

Omfattningen av lokala arbetsmarknadsprogram – förklaras av behov eller värderingar?

Olov Hemmingsson och Gustav Lidén

Utgångspunkter

Stor variation i omfattningen av lokala arbetsmarknadsprogram.

Vad kan vi anta att variationerna kan förklaras av?

- Faktiska behov på den lokala arbetsmarknaden.
- Politiskt färgade värderingar.

Hur genomfördes studien?

Studien baserades på kommunenkäten,
SKR:s enkät samt data från SCB.

Omfattningen av lokala
arbetsmarknadsprogram fångades genom
(i) antal aktiviteter (ii) antal heltidsanställda
(iii) kostnader.



Vad visar resultaten?

Strukturella behov kan inte relateras till omfattning av lokala arbetsmarknadsprogram.

Politiskt styre kan inte relateras till omfattning av lokala arbetsmarknadsprogram.

Övriga faktorer ger vissa resultat men är inte konsekventa.

Vad kan vi då säga baserat på studien?

Omfattningen av lokala arbetsmarknadsprogram är varken styrd av behov eller politiska värderingar. Det förstnämnda är problematiskt.

Lokala arbetsmarknadsprogram i relation till kostnader.

Organisatoriska aspekter kan ha betydelse och kräver fortsatta studier.

Exploring Institutional Framing of Local Labor Market Programs by Politicians and Managers in Swedish Municipalities

Sara Nyhlén & Katarina Giritli Nygren

Historisk och politisk bakgrund

Utveckling av arbetsmarknadspolitik

LLMP har vuxit fram sedan 1990-talet och inspirerats av Rehn–Meidner-modellen och arbetslinjen med NPM-inslag.

Januariavtalet och reformer

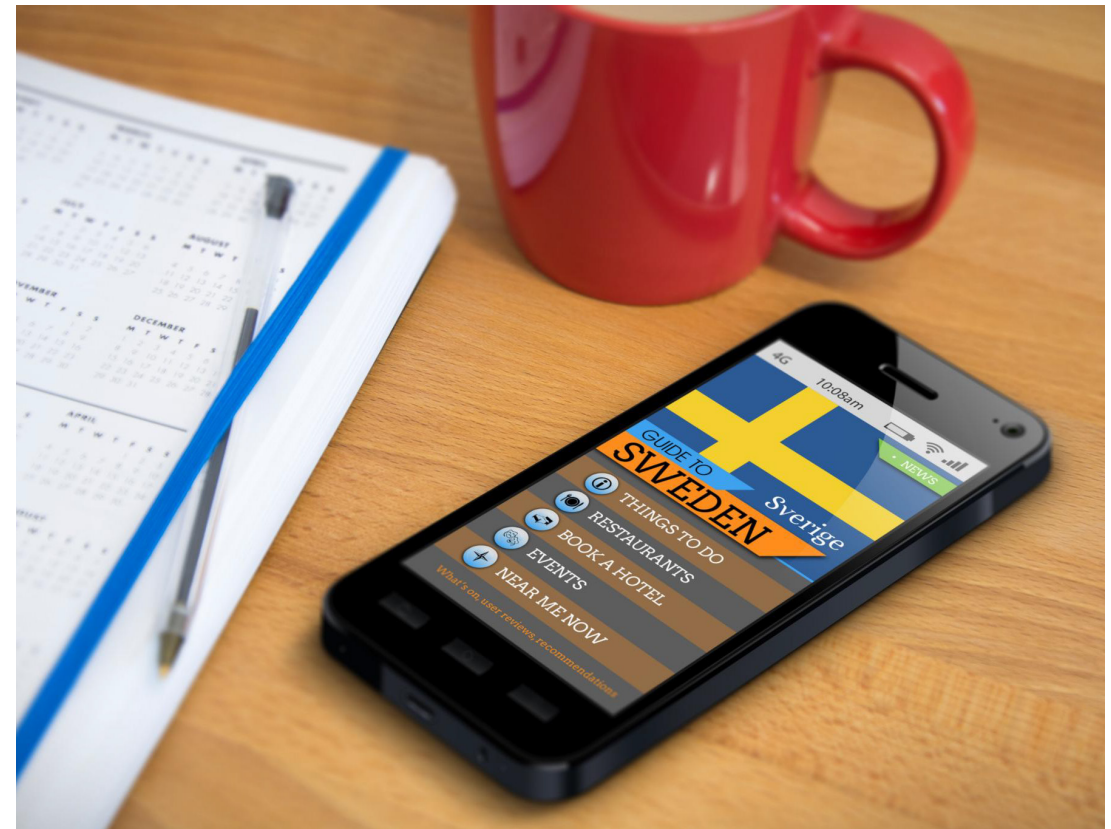
2019 års Januariavtal reformerade Arbetsförmedlingen med nedläggning av lokala kontor och ökad privat och digital insats.

Decentralisering och kommunernas roll

Kommunerna har fått större ansvar för aktiveringsinsatser och blivit nyckelaktörer parallellt med statliga program.

Dubbel styrning och styrningsutmaningar

Lokala aktörer balanserar nationella mål och lokala behov under ökande textbaserad styrning och budgetkrav.



Forskningsupplägg och analytiska verktyg

Studieinriktning och syfte

Studien undersöker hur politiker och chefer tolkar lokala arbetsmarknadsprogram inom nationella reformer som Januariavtalet.

Analytiska metoder

Institutionell etnografi och policyframanalys används för att förstå styrning genom text och ramverk.

Datainsamling och teman

Data samlas via 20 intervjuer i åtta kommuner med fokus på organisatoriska strukturer och reformers effekter.

Makt och styrning i praktiken

Studien visar hur textbaserade styrinstrument binder lokala aktörer till nationella prioriteringar och öppnar för alternativa lösningar.



Politiskt perspektiv: Budgetdisciplin och avpolitisering

Avpolitisering av arbetsmarknadsprogram

Lokala arbetsmarknadsprogram framställs som tekniska och ekonomiska, vilket minskar politiska diskussioner och fokuserar på effektivitet.

Budgetdisciplin och kostnadseffektivitet

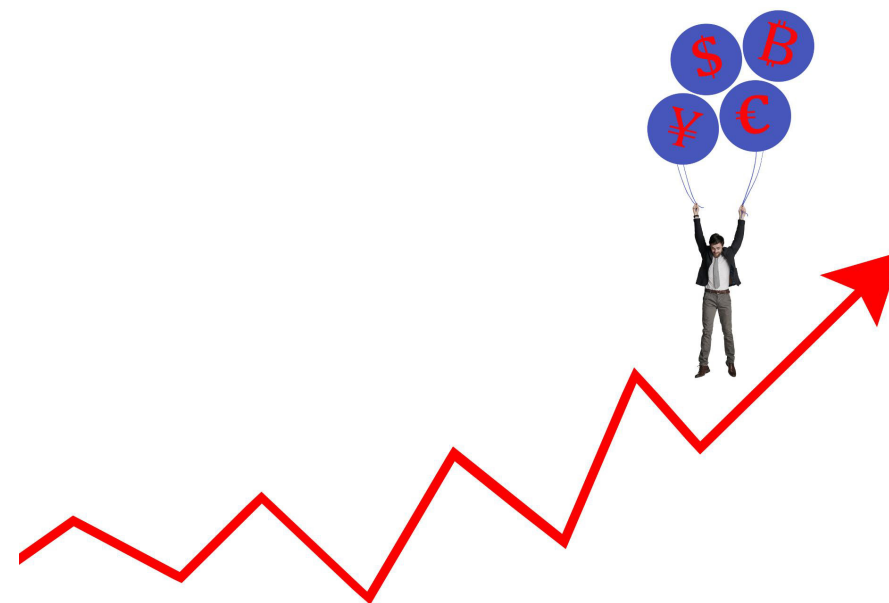
Kolada fungerar som ett verktyg som pressar kommuner att uppnå kostnadseffektiva resultat genom nationella jämförelser.

Spänning mellan ekonomi och sociala mål

Programmen styrs mot arbetsmarknadens behov och snabb självförsörjning, vilket kan marginalisera deltagare med komplexa behov.

Osäkerhet och påverkan av reformer

LLMP är sårbara för nedskärningar och påverkas av nationella reformer som förändrar kommunernas ansvar och finansiering.



Chefers perspektiv: Flexibilitet och individanpassning

Behov av flexibilitet

Chefer betonar vikten av flexibilitet och individanpassning i lokala arbetsmarknadsprogram för olika deltagares behov.

Kritik mot standardisering

Chefer kritiserar den standardiserade aktiveringslogiken som bortser från lokala förutsättningar och olika hinder.

Skapande av riktiga jobb

Chefer försöker skapa riktiga jobb inom kommunens verksamheter som service, underhåll och caféverksamhet.

Spänning mellan policy och praktik

Chefer navigerar ständigt mellan nationella krav och lokala behov under svåra ekonomiska och styrningsförutsättningar.



Slutsatser: Spänningar och framtida utmaningar

Behov av nya styrindikatorer

Framtiden kräver indikatorer som mäter kvalitet och hållbarhet snarare än enbart kostnadseffektivitet och kvantitativa resultat.

Motverka social exkludering

Reformer behövs för att stärka kommunernas kapacitet att erbjuda inkluderande och individanpassade insatser.

Konflikt mellan effektivitet och flexibilitet

Politiker fokuserar på budgetdisciplin medan chefer strävar efter individanpassning och flexibilitet i arbetsmarknadsprogram.

Utmaningar med decentralisering

Decentralisering möjliggör lokala lösningar men ökar risken för ojämlikhet och fragmentering inom arbetsmarknadsprogram.

Arbetspaket 2

Organisationsformer

Organisationsformer och insatser hos AME

Arbetspaket 2

Gunilla Bergström, Carolina Klockmo & Åsa Tjulin



Frågor som ska besvaras

Syfte

- Undersöker vilka arbetsmetoder, arbetssätt, aktiviteter samt samverkan inom kommunen, med andra aktörer och arbetsgivare.

Forskningsfrågor:

1. Bredda förståelsen för arbetsmetoder, arbetssätt och aktiviteter som används i de lokala arbetsmarknadsprogrammen?
2. Hur ser former för samverkan ut i de lokala arbetsmarknadsprogrammen, internt inom kommunernas organisation, och externt med andra välfärdsorganisationer (Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, hälso- och sjukvård) för att underlätta inträde på arbetsmarknaden?
3. Vilka erfarenheter har arbetsgivare som på ett framgångsrikt sätt inkluderat deltagare från lokala arbetsmarknadsprogram i sin verksamhet? Vilka förutsättningar krävs? Vilka möjligheter och hinder finns?

Datainsamling

- Kartlagt verksamheten i kommunerna genom studiebesök (GR) och fokusgruppsintervjuer med verksamhetschefer (VNR)
 - Förstå organisering, samt öka förståelsen inför intervjuer
 - Fördjupa kunskap om komplexiteten i arbetsmarknadsinkludering och hur många professioner som är inblandade.

Intervjuer personal i AME - datainsamling: 2023–2024

- 11 fokusgruppsintervjuer
- 8 individuella intervjuer
- Totalt **71 anställda** (frontlinjepersonal och chefer)

Arbetsgivare som tar emot AME-deltagare

- 8 individuella intervjuer (analyseras under 2026)

Hittills publicerade rapporter & artiklar

- Tjulin, Å. Klockmo, C. Seing, I. Bergström, B. & Blåsjö, M. (2026) Understanding Temporal Governance in Activation: A Municipal Swedish Perspective. *Nordic Journal of Working Life Studies* (under review)
- Tjulin, Å., Bergström, G., & Klockmo, C. (2024). The slow pace of building and organizing for trust in internal collaboration within social services. *Nordic Social Work Research*, 1–16. <https://doi.org/10.1080/2156857X.2024.2411983>
- Tjulin, Åsa, Klockmo, Carolina, & Bergström, G. (2024). Du får dansa med omvärlden och anpassa efter behov: - Upplevda utmaningar med att stödja personer till egen försörjning. *Socialmedicinsk Tidskrift*, 101(2), 135–145. <https://doi.org/10.62607/smt.v101i2.23122>
- Tjulin, Å. Klockmo, C. (2023). Learning through co-creation across internal organisational professions and responsibilities. *Emerald Insight*. 35(9), 101-116. [Learning through co-creation across internal organisational professions and responsibilities | Emerald Insight](#)
- Bergström, G., Klockmo, C., & Tjulin, Å. (2023). *En beskrivning av arbetsmarknadsverksamheternas (AME) innehåll och arbetsprocesser i åtta kommuner: En delrapport*. Mittuniversitetet

Pågående analyser och manus

- Klockmo, C., Bergström, G & Tjulin, Å. (pågående) Pathways Towards the Labor Market: Professional, Knowledge-Based and Individualized Interventions in Municipal Labor Market Practice.
- Bergström, G. Klockmo, C. & Tjulin, Å. (pågående) Mellan retorik och praktik – hur AME- personalen navigerar i glappet mellan aktiveringspolitikens officiella retorik och deltagarnas komplexa behov.

Ett nytt socialpolitiskt landskap

- Fram till 1 juli 2026 - AME är *inte lagstadgad verksamhet*
- Den svenska socialtjänsten befinner sig i en period av *omfattande omställning*

Ny socialtjänstlag (2025:400) med betoning på:

- Förebyggande
- Jämlik och jämställd
- **Kunskapsbaserad praktik**

Fokus: stärka individens egenmakt, delaktighet och inflytande, säkerställa rättssäkerhet

Regeringens bidragsreform - aktivitetskrav som innebär:

- kommunerna är skyldiga att *tillhandahålla aktiviteter*
- Ställer krav på individer att *delta i aktiviteter* för att behålla rätten till ekonomiskt bistånd
- Skärpta krav på försörjningsstödstagare
- Ökad kontroll och uppföljning

Socialtjänsten och AME förväntas navigera i ett **motsägelsefullt landskap**, där:

- nya SoL betonar *tillit, egenmakt och kunskap*
- bidragsreformen betonar *krav, likformighet och kontroll*

Tillsammans förändrar dessa reformer *relationen mellan stat, kommun och individ* och skapar ett tydligt spänningsfält i det praktiska arbetet.

Resultat utifrån publikationer och pågående analyser

Vad utmanar verksamheten och hur agerar personalen - vilken kunskapsbas vilar AME-verksamheten på?



Målgruppen

- Personalen beskriver en förändrad målgrupp med komplex och sammansatt problematik (fler än två faktorer som utgör hinder) med kombinationer av
 - Psykisk ohälsa
 - Fysik ohälsa
 - Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar
 - Beroendeproblematik
 - Kriminalitet
 - Språksvårigheter
- Målgruppen beskrivs:
 - som att "stå långt från arbetsmarknaden"
 - saknar ofta förutsättningar att agera som "rationella aktörer"
- AME- personalen beskriver att insatserna bör vara:
 - långsiktiga
 - breda stödinsatser än enbart arbetsmarknadsnära åtgärder

1. Omsorgslogik

Bygga tillit, trygghet och relation

Skydda individen från ytterligare misslyckanden

Skapa stabilitet, struktur och mening

Arbetsträningsarenor som skyddade miljöer

Omsorg är **förutsättningen** för att något annat ska fungera.

2. Empowermentlogik

Stärka individens kapacitet, självförtroende och delaktighet

Gemensam planering och målformulering

Erfarenhetsbaserat lärande

Koordinering och företräderskap i välfärdssystemet

Empowerment sker **relationellt och stegvis**, inte genom krav.

3. Rational choice-logik

Krav, villkor och standardiserade processer

Arbetsmarknadsplaner, aktivt jobbsök

Indraget försörjningsstöd vid avvikelse

I denna logik dominerar **styrning och policy**, men är ofta svår att tillämpa på målgruppen.

Navigera i ett socialpolitisk landskap – att agera hängränna & dansa med omvärlden

- Anpassning till politiska och strukturella förändringar
 - nationell arbetsmarknadspolitik
 - socialpolitik
 - kommunala prioriteringar
 - konjunkturförändringar
- Att agera hängränna - samverkan med andra aktörer
 - Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Hälso- och sjukvården
- AME som samordnare och "sista utpost" där personalen ofta fungerar som:
 - informella case managers
 - bära hopp, struktur och ansvar
 - lotsa individ i systemen & översätta mellan individ och system - koordinator – samordna mellan aktörer
 - arbeta långsamt i ett snabbt styrsystem

Kunskapsbas

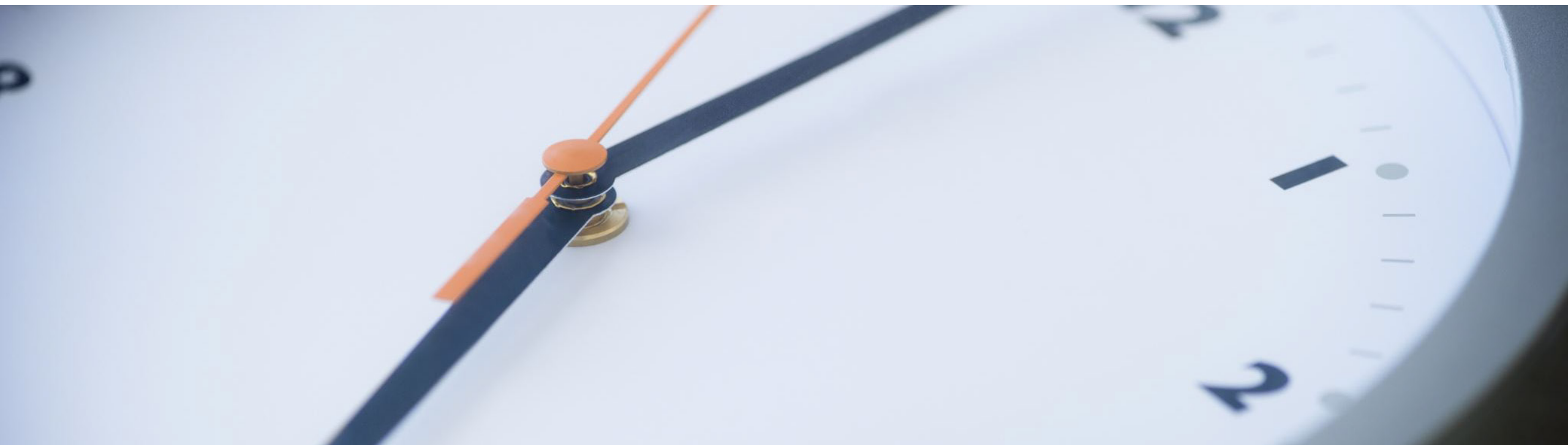
- Vilar på *vetenskapliga teorier*, även när standardiserade metoder saknas – använder kunskap från flera fält:
 - Socialt arbete - förändringsarbete
 - Arbetslivsinriktade insatser – vad som möjliggör arbete och rehabilitering
 - Kunskap om andra aktörers uppdrag och insatser - samordningen
- I sin profession *kombinerar personalen mellan omsorg och empowerment*
 - Omsorg utan empowerment → risk för passivisering
 - Empowerment utan omsorg → risk för överkrav
- *Rational choice*-logiken lutar sig ofta mot en struktur som är bestämd från politiskt och ledningshåll - som personalen behöver förhålla sig till
 - Rational choice i sårbara livssituationer → risk för exkludering

Professionella dilemman

- Arbetet innebär flera etiska och professionella spänningar:
 - att gå utanför formellt uppdrag
 - att dokumentera brister hos deltagaren snarare än förmågor (fokus empowerment) - andra aktörer fokuserar på brister för att få tillgång till ersättningar eller insatser
 - Bidrar till att indirekt uppmuntra deltagare att framstå sjukare
- AME-personalen balanserar mellan:
 - att hjälpa
 - att sätta gränser
 - att inte ge orealistiska förhoppningar
- AME-personalens praktik blir därmed:
 - ett konkret svar på systembrister – men till priset av professionell ambivalens.

AME insatser & förhållande till tid

Att arbeta långsamt i ett snabbt styrsystem



Arbete - Tidsperspektiv – att arbeta i deltagarnas takt (mikro)

Anpassad takt

- Deltagarna behöver *tid för stabilisering, motivation och tillit*
- Snabb aktivering riskerar att:
 - förstärka känslor av misslyckande
 - leda till motstånd och tillbakadragande

Praktisk konsekvens

- Personalen:
 - saktar medvetet ner tempot
 - arbetar relationellt
 - definierar framsteg i *små, stegvisa rörelser*
- Tid beskrivs som *"tidlös"* – processen styrs av individens utgångspunkt, inte av fasta slutmål.

Tid som process – organisering av långsamt arbete (meso)

Strukturerad flexibilitet

- Trots individuell anpassning organiseras arbetet genom:
- bedömningsperioder
- faser
- regelbundna uppföljningar (t.ex. var tredje månad)

Syftet är att:

- skapa riktning
- undvika stagnation
- upprätthålla organisatorisk legitimitet

Faser och gradering

- Lågintensiva aktiviteter → arbetsträning → externa placeringar
- Tiden i varje fas varierar kraftigt
- "Intern arbetsträning" (ex arbetsarenor) kan pågå länge
- "Extern arbetsträning/praktik" är oftare tidsbegränsade

Spänning

- Mellan behovet av **tid** och behovet av **meningsfull progression**
- Tidsgränser hos AME används inte för att skynda på – utan för att skapa tydlighet

Tidsfriktion i samverkan (makro)

Krockande tidslogiker

AME:s flexibla tempo kolliderar ofta med andra aktörers standardiserade och tidsstyrda system:

- Arbetsförmedlingens
- Försäkringskassans
- Hälso- och sjukvårdens

Konsekvenser

- Väntetider i vård och utredningar bromsar processer
- Deltagare fastnar i långvariga cirkulationer utan faktisk progression

Sammantaget: Aktiveringspolitiken präglas av en otakt mellan:

- individers livstakt (mikro)
- kommunala processer (meso)
- nationell policy (makro)

Sammantaget

- Resultaten visar hur *kommunala arbetsmarknadsinsatser och socialtjänstens praktik befinner sig i ett strukturellt spänningsfält* mellan:
 - arbetslinje och aktiveringspolitik
 - stöd, omsorg och empowerment
 - krav, kontroll och standardisering
- Resultaten visar att det finns ett *systemiskt dilemma* som hanteras i praktiken av professionella genom relationellt, tidskrävande och ofta osynligt arbete.
- Framväxten av en *ny professionell praktik i socialtjänsten* som behöver erkännas och legitimeras

Fortsatt arbete

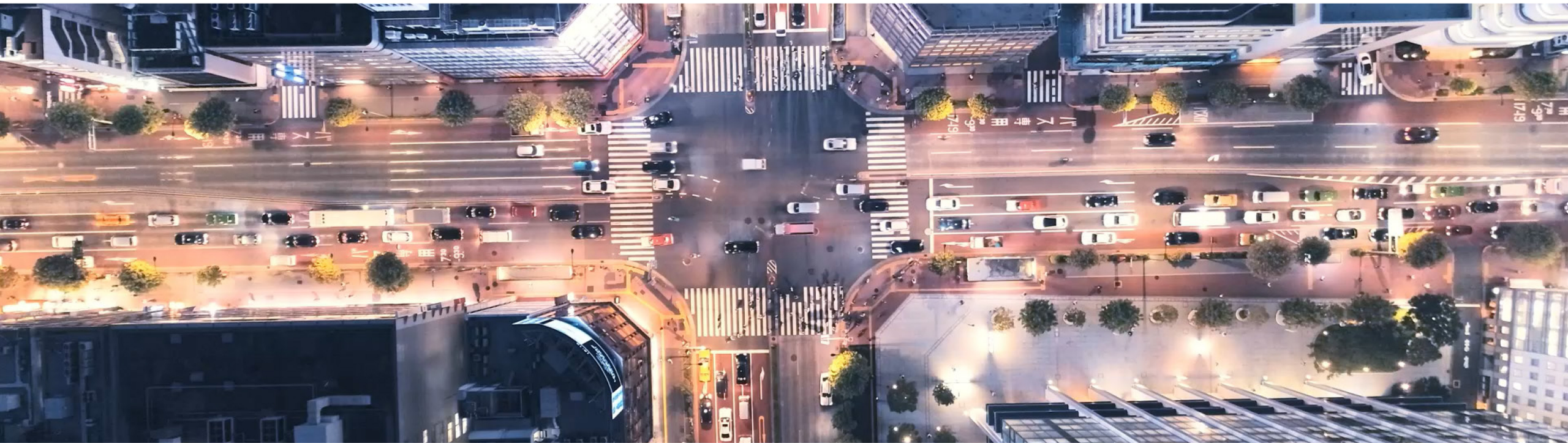
Besvara den tredje frågeställningen – arbetsgivarnas perspektiv



Planerade analyser

- Frågeställning 3 - arbetsgivare
 - Syftet är att identifiera vad arbetsgivares motiv för att ta emot deltagare, vilka behov har arbetsgivare och vad som de upplever bidragit till framgångar för deltagare. Urvalet kommer att inriktas mot de arbetsgivare som AME-verksamheterna som på olika vis upplevs som framgångsrika i mottagande av deltagare.
- November/december 2025 - åtta intervjuer genomförts med arbetsgivare i Västernorrland och Göteborgsregionen
- Under 2026 – analyser av intervjuerna och skrivande av artiklar.

Paus



Arbetspaket 3

Deltagarnas erfarenheter

Syfte och frågeställningar

Syftet med arbetspaketet är att undersöka kopplingarna mellan individuella erfarenheter och arbetsmarknadspolitiken genom att synliggöra och lyfta fram levda erfarenheter av deltagande i lokala arbetsmarknadspolitiska program

Forskningsfrågor:

Vilka är deltagarna i AME? Skiljer sig deltagarna mellan olika kommuner, och i så fall hur?

Hur förändras deltagargruppernas sammansättning över tid?

Hur upplever och förstår AME-deltagare sitt deltagande i programmen/aktiviteterna?

What if all kinds of work were considered 'real jobs,' and everyone who worked had a job? Using imaginary thinking in the context of Swedish municipal activation services

Maja Östling, Sara Nyhlén & Katarina Giritli Nygren



Tänk om alla jobb räknades som 'riktiga jobb'?

Introduktion och bakgrund

Bakgrund till studien och utgångspunkter

Studieperspektiv och mål

Studien använder ett utopiskt perspektiv för att undersöka föreställningar om vad som räknas som ett riktigt jobb inom arbetsmarknadspolitik.

Aktiveringsprogram och deltagare

Workshops genomfördes med kvinnor "långt ifrån" arbetsmarknaden för att formulera framtidsdrömmar och visioner.

Kritik av arbetslinjen

Arbetslinjen ger en snäv definition av arbete som exkluderar omsorg, frivilligarbete och kreativa sysslor.

Motberättelser och framtidsvisioner

Studien belyser spänningen mellan internalisering av normer och motstånd genom visioner om ett mer inkluderande arbetsbegrepp.



Utopiska workshops och analysmetod

Workshopprocessens tre faser

Tre faser: kritik, fantasi och implementering skapade utrymme för att problematisera och utveckla nya visioner.

Metodens konstnärliga uttryck

Kombination av collage, gruppdiskussioner och framtidsverkstäder möjliggjorde deltagarnas uttryck av personliga och kollektiva drömmar.

Tematisk analys

Materialet analyserades med tematisk analys för att identifiera drömmar, kritik och visioner kopplade till arbetsmarknadsnormer.

Syfte och kritisk reflektion

Metoden synliggör begränsningar i nuvarande system och undersöker möjligheter till förändring för ett mer jämlikt arbetsliv.



Att bli den lojala skattebetalaren

Arbetslinjens moral

Hårt arbete ses som en plikt och ett sätt att bidra till samhället enligt arbetslinjens moral.

Frustration över osynligt arbete

Språkkurser och praktik räknas inte som riktiga jobb, vilket skapar frustration och stillastående känsla.

Drömmar om kompetensutveckling

Fritidsdrömmar omformuleras ofta till kompetensutveckling för arbetsmarknaden och självförbättring.

Motstånd och välbefinnande

Vissa drömmar betonar välbefinnande och mening snarare än produktivitet som en form av motstånd.



Systemets regler och upplevda hinder

Rigid arbetsmarknadsbyråkrati

Systemet upplevs som oflexibelt och likformigt med intervjuer som känns nedvärderande för deltagarna.

Jobbträning utan anställning

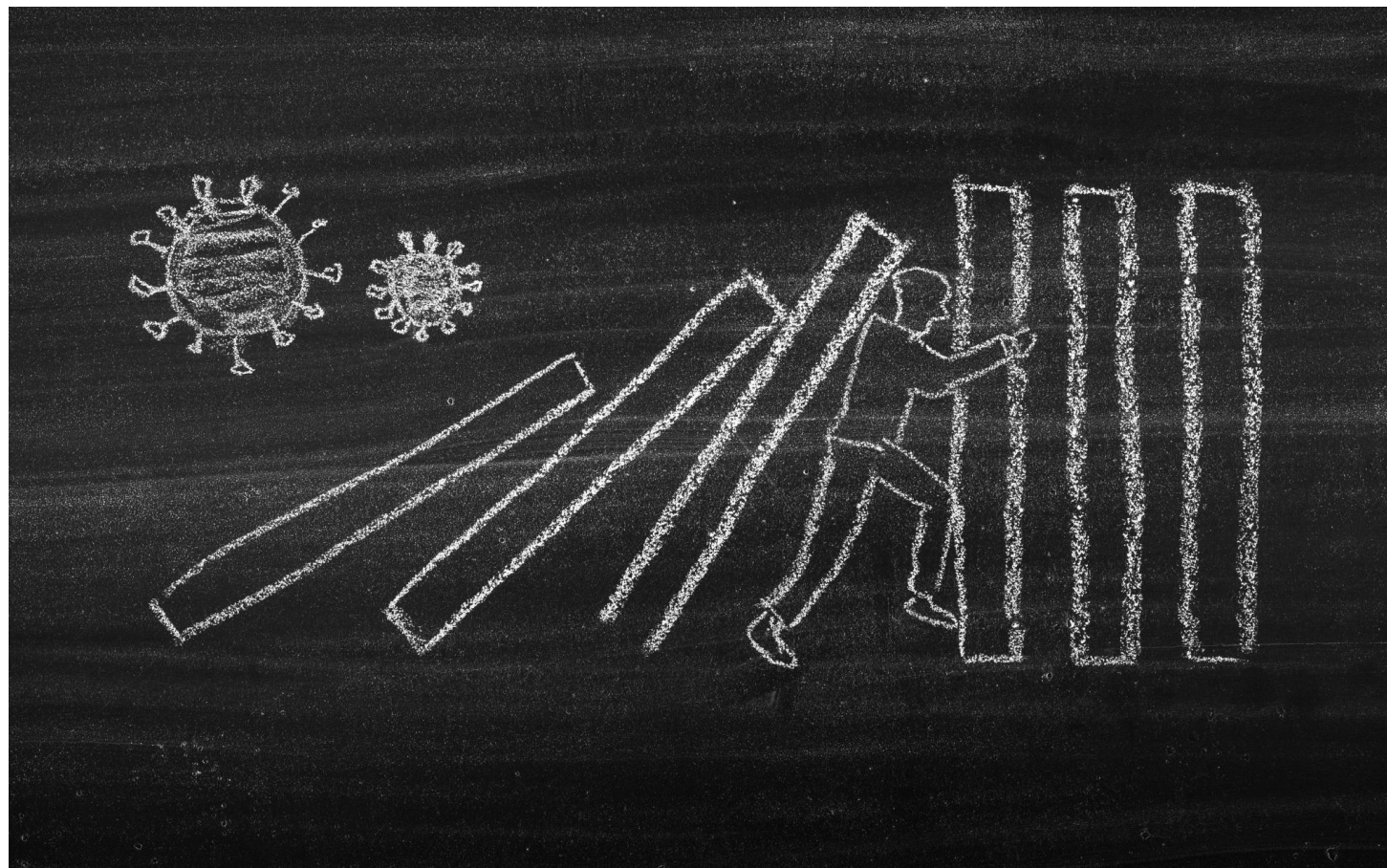
Långvariga jobbträningar utan möjlighet till reguljär anställning skapar känslor av exploatering och stagnation.

Ineffektiv språkundervisning

Digital språkundervisning upplevs som isolerande och försvårar integration och språkinläring.

Systemets påverkan på drömmar

Systemet minskar deltagarnas ambitioner och tvingar dem att sänka sina mål för att snabbt få arbete.



Drömmar om en annan värld

Alternativa arbetsvisioner

Deltagarna föreställer sig arbete som omsorg, gemenskap och frivilliga insatser bortom lönearbete.

Utbildningens kraft

Utbildning ses som en transformativ kraft för individer och samhällen, särskilt kvinnors utbildning.

Motstånd och kreativitet

Det finns frön till motstånd som pekar mot framtider bortom kapitalistiska arbetsnormer.

Social hållbarhet

Värde mäts i relationer och social hållbarhet snarare än ekonomisk avkastning.



Sammanfattning och framtida perspektiv

Spänningen i arbetsnormer

Studien visar konflikt mellan internalisering av arbetsnormer och motstånd mot deras begränsningar i aktiveringssystem.

Utopiska visioner om arbete

Utopiska workshops framhäver värdet av alla typer av arbete, inklusive omsorg och kreativitet, bortom lönecentrerad ideologi.

Framtida arbetsmarknadspolitik

Flexibla system som erkänner olika kompetenser kan minska exploatering och främja motivation och inkludering.

Imaginärt tänkande som verktyg

Imaginärt tänkande synliggör strukturella hinder och möjliggör formande av alternativa framtider för arbetslivet.



Deltagares upplevelser av meningsfullhet i kommunala arbetsmarknadsenheter

Delrapport inom
forskningsprogrammet LOKA

Fabian Grönvik



Arbetslöshet

- Problem för samhället (Ristić Cakić, 2025; Stenberg, 1999)
- Problem för individen (Friehe & Pfeifer, 2025; Drydakis, 2015)

AME – kommunala arbetsmarknadsenheter

- Målgrupp ”långt från arbetsmarknaden”
- Svagt reglerade i lagtext
- Stor variation i form och innehåll

Gränserna mellan olika typer av insatser är ganska oklara, och en insats kan innebära olika saker i olika kommuner. (Ulmestig, 2020, s. 35)

Syfte

- Undersöka om deltagande känns meningsfullt
- Undersöka vad som påverkar upplevelser av meningsfullhet i AME
- Vara till nytta för intressenter

Tidigare forskning - AME

- Diskrepans i resultat om deltagarupplevelse (Eleveld, 2024)
- Diskrepans mellan behov och insatser

Här vittnar informanten [chef i verksamhet] om att arbetet som deltagare i insatser gör snarare handlar om att aktivera dem eller lösa ett problem för kommunen [...] snarare än att vara något som i längden gynnar den specifika individen (Nyhlén et al., 2023, s. 35).

- Insatsernas utformning bör spela roll (Parsland & Scaramuzzino, 2024)

Tidigare forskning – Mening och meningsfullhet

- Meningen med mening (Zika & Chamberlain, 1992)
- Källor till mening (Schnell, 2009; Hudde & Jacob, 2025)
- Meningsfullt arbete (Ward & King, 2017)
 - Autonomi (Eleveld, 2024; Ward & King, 2017)

Hypoteser

- H1: Deltagare som brukar delta i arbetsträning eller praktik upplever deltagandet i AME som mer meningsfullt.
- H2: Deltagare som upplever en högre grad av autonomi upplever deltagandet i AME som mer meningsfullt.
- H3: Deltagare som i högre grad upplever att AME svarar mot deras behov upplever deltagandet i AME som mer meningsfullt.

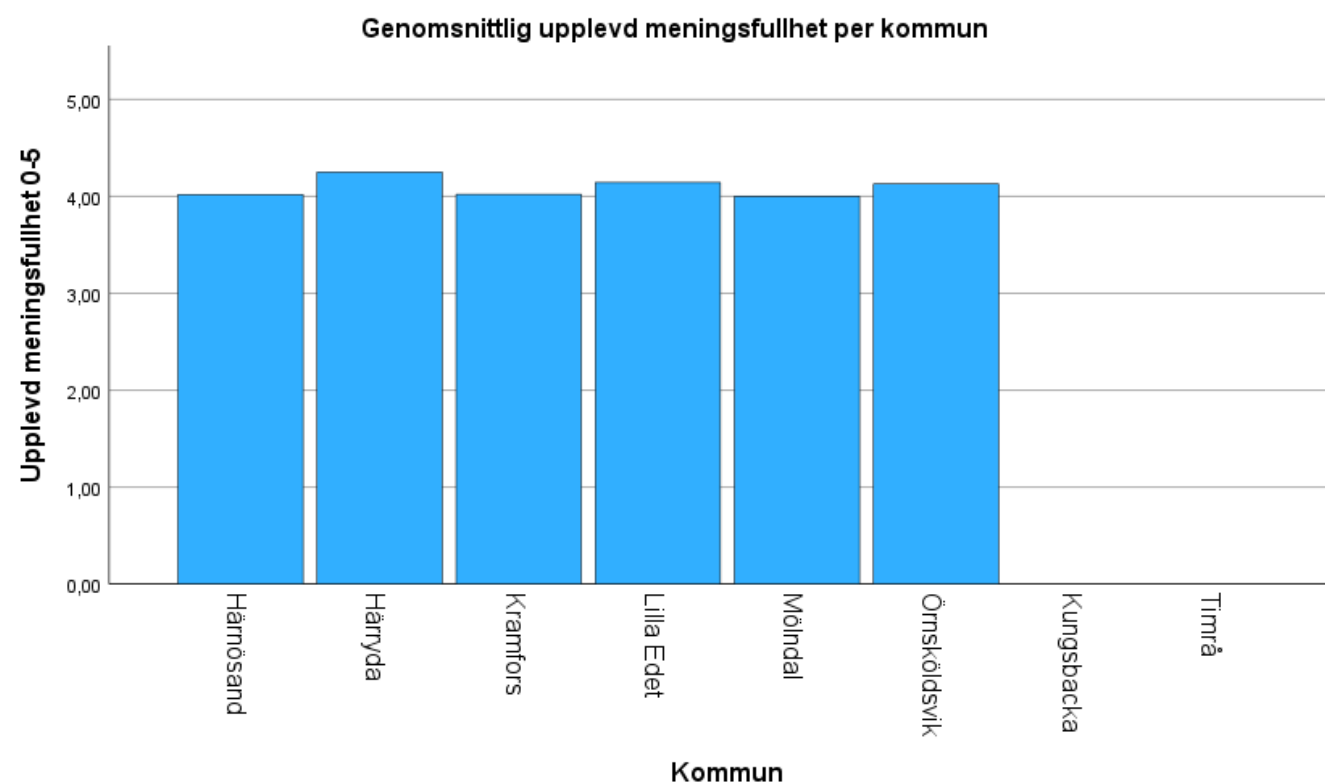
Empiri

- Enkätomgång 2023
- 232 svar
- Fyra (och en halv) prediktorer
 - Praktik/arbetsträning, H1
 - Autonomi utformning, H2
 - Autonomi initiering, H2
 - Behovsuppfyllnad, H3
 - (Frivillighet), H2

Metod

- Deskriptiv analys
- Korrelationanalys
- **Multipel regressionsanalys**
- Tre modeller. M0, M1 och M2
- Regressionskoefficienter det intressanta

Resultat



Resultat

- Respondenter över lag positiva till deltagande

Resultat

Modell	M0	M1	M2
<i>Kvinna</i> (ref. man)	0,103	0,005	-0,018
<i>Född utanför Sverige</i> (ref. född i Sverige)	0,124	0,094'	0,053
<i>Har gymnasieutbildning</i> (ref. högst avklarat grundskola)	-0,047	0,016	-0,013
<i>17–29 år</i> (ref. 30–49 år)	0,000	0,051	0,057
<i>50–65 år</i> (ref. 30–49 år)	0,032	0,113*	0,057
<i>Praktik/Arbetsträning</i> (ref. ej deltagit i dessa insatser)		0,005	0,063
<i>Autonomi utformning</i>		0,213**	0,118'
<i>Autonomi initiering</i>		0,136*	0,093
<i>Frivillighet</i>			0,371***
<i>Behovsuppfyllnad</i>		0,553***	0,410***
N	174	160	156
R ²	0,029	0,628***	0,717***
R ² (justerad)	0,000	0,605***	0,697***

*** p < 0,001, ** p < 0,01, * p < 0,05, ' p < 0,1

Resultat

- Respondenter över lag positiva till deltagande
- M1: 50-65, *Autonomi utformning*, *Autonomi initiering* och *Behovsuppfyllnad* signifikanta
- M2: *Frivillighet* och *Behovsuppfyllnad* signifikanta
- H1 förkastas
- H2 accepteras
- H3 accepteras

Slutsatser

- Mening är värdefullt
- Autonomi och behovsanpassning är centralt för att AME-deltagande ska upplevas meningsfullt
- Olika insatser behöver vidare undersökas

Referenser

- Drydakīs, Nick (2015).** The effect of unemployment on self-reported health and mental health in Greece from 2008 to 2013: A longitudinal study before and during the financial crisis. *Social Science & Medicine*, 128, s. 43–51, doi:[10.1016/j.socscimed.2014.12.025](https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2014.12.025).
- Elefeld, Anja (2024).** Can mandatory work in activation programmes be meaningful work? *Critical Social Policy*, 19(2), s. 38–62, doi:[10.31265/jcsw.v19i2.657](https://doi.org/10.31265/jcsw.v19i2.657). 44(3), s. 489–508, doi:[10.1177/02610183231218966](https://doi.org/10.1177/02610183231218966).
- Friehe, Tim och Pfeifer, Christian (2025).** Unemployment's Life-Satisfaction Cost and Loneliness. *Journal of Happiness Studies*, 26(6), s. 102, doi:[10.1007/s10902-025-00941-0](https://doi.org/10.1007/s10902-025-00941-0).
- Hudde, Ansgar och Jacob, Marita (2025).** Parenthood in Europe: Not More Life Satisfaction, but More Meaning in Life. *Journal of Marriage and Family*, 87(5), s. 1963–1978, doi:[10.1111/jomf.13116](https://doi.org/10.1111/jomf.13116).
- Nyhlén, Sara, Sjöberg, Ida, Nygren, Katarina Giritli och Olofsdotter, Gunilla (2023).** *Institutionella förutsättningar för lokala arbetsmarknadsprogram*. Sundsvall: Mittuniversitetet.
- Parsland, Ellen och Scaramuzzino, Gabriella (2024).** 'I feel good here': A qualitative study on subsidised employment in a Swedish municipal labour market programme. *Journal of Comparative Social Work*, 19(2), s. 38–62, doi:[10.31265/jcsw.v19i2.657](https://doi.org/10.31265/jcsw.v19i2.657).
- Ristić Cakić, Milica, Kalaš, Branimir, Đurović Todorović, Jadranka och Đorđević, Marina (2025).** Economic drivers of tax revenue: insights from European economies. *Post-Communist Economies*, 37(5), s. 499–515, doi:[10.1080/14631377.2025.2461929](https://doi.org/10.1080/14631377.2025.2461929).
- Schnell, Tatjana (2009).** The Sources of Meaning and Meaning in Life Questionnaire (SoMe): Relations to demographics and well-being. *The Journal of Positive Psychology*, 4(6), s. 483–499, doi:[10.1080/17439760903271074](https://doi.org/10.1080/17439760903271074).
- Stenberg, Sten-Åke (1999).** Arbetslöshet och fattigdom i Sverige från 1920-tal till 1990-tal: En kombinerad makro- och mikroanalys. *Sociologisk Forskning*, 36, s. 172–191.
- Ulmestig, Rickard (2020).** *Gränser och variationer - en studie om insatser inom kommunal arbetsmarknadspolitik*. Uppsala: Institutet för arbetsmarknads- och utbildningspolitisk utvärdering. No. 2020:5.
- Ward, Sarah J. och King, Laura A. (2017).** Work and the good life: How work contributes to meaning in life. *Research in Organizational Behavior*, 37, s. 59–82, doi:[10.1016/j.riob.2017.10.001](https://doi.org/10.1016/j.riob.2017.10.001).
- Zika, Sheryl och Chamberlain, Kerry (1992).** On the relation between meaning in life and psychological well-being. *British Journal of Psychology*, 83(1), s. 133, doi:[10.1111/j.2044-8295.1992.tb02429.x](https://doi.org/10.1111/j.2044-8295.1992.tb02429.x).

Vägen framåt

Vad händer nu?