# Logotyp Mittuniversitet.Information om psykologpraktik

Flera av våra studenter hoppas på att kunna göra sin praktik inom andra verksamheter eller på andra orter än de som Mittuniversitetet tillhandahåller. Detta material är framtaget för att ni på dessa möjliga praktikplatser ska få lite mer information om våra tankar och riktlinjer gällande praktiken.

## Praktikens omfattning och inriktning

Praktikperioden är 14 veckor, från början av september till mitten av december. Praktiken genomförs under denna period på heltid och kandidaten förväntas vara på plats på praktikplatsen med undantag för 1-3 kortare studiebesök i andra verksamheter. Psykologkandidaten ska under praktiken få möjlighet att följa en legitimerad psykolog i dennes dagliga psykologarbete, samt få tillfälle till egen praktisk tillämpning och färdighetsträning under handledning av legitimerad psykolog. För att kunna bli godkänd på praktiken behöver studenterna under handledning genomför både utredande, kartläggande eller bedömande arbete, samt psykologisk intervention, åtgärd eller behandling under sin praktik Dessa inriktningar ska tolkas brett, och bör vara möjliga att få till inom flera olika verksamheter.

I praktikkursen ingår, utöver den verksamhetsförlagda praktiken, skriftliga inlämningsuppgifter samt deltagande i obligatoriska seminarier. För att kandidaten ska kunna godkännas krävs att alla obligatoriska moment genomförts, samt full närvaro under den verksamhetsförlagda praktiken. Vid frånvaro överstigande 5 procent ska kandidaten i samråd med kursansvarig och praktikplatsen göra en plan för komplettering.

## Praktikplatsen

För att en praktikplats ska kunna godkännas har vi på Mittuniversitetet satt upp vissa krav. Praktikplatsen ska vara en arbetsplats med psykologisk verksamhet, där kandidaten ska ha möjlighet att följa en legitimerad psykolog i dennes dagliga arbete inom verksamheten. Detta innebär att det på arbetsplatsen måste finnas *minst* en heltidstjänst tillsatt av legitimerad psykolog, vi rekommenderar dock att det finns minst två psykologer och det kan vara en fördel om antalet psykologtjänster är större än så, då det kan ge kandidaten möjlighet att se hur andra psykologer arbetar. Om arbetsplatsen har flera anställda psykologer minskar det också risken för att kandidatens praktik påverkas alltför mycket om handledaren blir sjuk eller av annan anledning är frånvarande.

Praktikplatsen ska vidare ha en sådan verksamhet att syftet och lärandemålen för praktikkursen kan uppfyllas. Detta innebär i huvudsak att kandidaten inom praktikplatsens verksamhet ska kunna tillgodogöra sig *allsidig kunskap om tillämpad psykologisk verksamhet*, samt *praktiska erfarenheter och färdighetsträning som är av generell betydelse för psykologers yrkesutövande*. Kandidaten ska också ha möjlighet att *utveckla ett professionellt förhållningssätt gentemot klienter, uppdragsgivare och kollegor*. Mer konkret innebär detta bland annat att kandidaten under sin praktik ska få tillfälle att arbeta direkt med praktikplatsens klienter, kunder eller uppdragsgivare. Kandidaten ska också ha möjlighet att arbeta med både psykologisk utredning, bedömning eller kartläggning och med psykologiska interventioner i någon form, samt kunna återföra information om genomfört arbete till klienter, anhöriga, uppdragsgivare eller kollegor.

## Handledaren

Varje psykologkandidat ska ha en handledare som arbetar inom praktikplatsens verksamhet. Handledaren ska vara legitimerad psykolog och bör i möjligaste mån arbeta heltid inom verksamheten och inte mindre än 75 %. Arbetar handledaren inte heltid inom verksamheten bör en bihandledare utses. Givetvis bör handledaren också vara intresserad av att handleda psykologkandidater och vi ser gärna att man avsätter tid för att delta på träffar och utbildningar för handledare under praktiken.

Om handledaren är verksam inom flera olika verksamheter kan det i vissa fall finns möjlighet att göra praktik inom flera verksamheter, men med samma handledare.

Handledaren blir Mittuniversitetets och kandidatens kontaktperson på arbetsplatsen och ansvarar tillsammans med kandidaten för att upplägget är sådant att kursens syfte och lärandemål uppfylls. Under den verksamhetsförlagda praktiken är handledaren ansvarig för handledning och bedömning av kandidatens färdigheter och förhållningssätt. Riktlinjer för detta kommer att presenteras inför praktikperiodens start.

## Samarbete och förväntningar

För att praktiken ska flyta på smidigt behöver Mittuniversitetet och praktikplatsen ha ett väl fungerande samarbete där vi vet ungefär vad vi kan förvänta oss av varandra. Från Mittuniversitetets sida ser vi det som självklart att vi ser till att det finns en tydlig och väl genomarbetad kursplan, samt konkreta riktlinjer för praktikens innehåll och handledarens bedömning av psykologkandidaten. Naturligtvis är det även upp till oss att ni får ta del av detta i god tid inför praktiken. Vi kommer även att göra vad vi kan för att studenterna ska vara väl förberedda inför praktiken. Jag som praktikansvarig kommer att finnas tillgänglig både för er handledare och för studenterna innan, under och efter praktikperioden. Jag kommer också att ge er möjlighet att delta i träffar och utbildningar för handledare som möjlighet att påverka kommande praktikupplägg genom utvärdering.

Som mottagande verksamhet åtar ni er att se till att den kandidat ni tar emot har en legitimerad psykolog som handledare och att handledning omfattande minst 20 timmar ges. Vi förväntar också att ni tar er tid att läsa igenom de informationsdokument och filmer ni får inför praktiken och utgår från dessa under arbetet. I början av praktikperioden räknar vi med att ni ger er kandidat en introduktion till praktikplatsen och arbetet, samt ser till att kandidaten har det han eller hon behöver för att kunna fullgöra sin praktik. Vi kräver inte att de ska ha ett eget arbetsrum eller en personlig dator, men att de ska ha tillgång till kontorsmaterial, de nycklar de behöver, någonstans där de ostört kan utföra arbete etc. För att praktikperioden ska bli så givande som möjligt bör en stund under de första handledningssamtalen till att tillsammans med kandidaten göra en plan för praktikperioden. Kandidaten kommer få tydligare instruktioner kring detta i samband med praktikstart.

Skulle något inträffa som gör att du som handledare inte kan fortsätta med ditt uppdrag, eller om något drastiskt skulle hända inom verksamheten (t.ex. en nedläggning) ber vi er kontakta oss så snart som möjligt. Detsamma gäller om du som handledare misstänker att den kandidat du handleder kanske inte kan godkännas på sin praktik.

## Ekonomisk ersättning

En ekonomisk ersättning kommer utbetalas till den handledare eller verksamhet som tar emot psykologkandidat från Mittuniversitetet. Ersättningen kan utbetalas antingen till verksamheten, eller direkt till handledaren. Principiellt tycker vi det är bra om utbetalningen sker till verksamheten, och kommer psykologerna och handledaren tillgodo den vägen, t.ex. genom kompetensutveckling. Detta då vi ser praktiken som en del av handledarens arbete inom verksamheten snarare än ett privat uppdrag. Psykologförbundet förespråkar ersättning på verksamhetsnivå, men ser vi oss omkring i landet har flera universitetet valt att ha en differentierad ersättningsnivå, där det även finns möjlighet att som handledare ta emot ersättningen som ett privat arvode. För att inte göra annorlunda än andra universitet har vi därför beslutat att även erbjuda detta alternativ.

Oavsett mottagare utbetalas ersättningen mot faktura när handledarens bedömning av kandidaten inkommit till praktikansvarig på psykologprogrammet. Vid avbruten praktikperiod utbetalas ersättning för det antal veckor som påbörjats, plus ett belopp för merarbete och omställningstid motsvarande ytterligare två praktikveckor. Praktikplats som sägs upp senare än två veckor innan praktikperiodens början kan av universitetet faktureras med en summa motsvarande tre praktikveckor.

I det fall ersättningen ska utbetalas till verksamheten är ersättningsbeloppet 13 700 kronor per psykologkandidat. Betalas ersättningen till en enskild handledare är ersättningsbeloppet 8000 kr för hela praktikperioden.

## Mer detaljerad information

En Handledarguide samt information om träffar och utbildningar skickas till samtliga praktikplatser i god tid inför praktiken. Har ni frågor, funderingar eller kommentarer är ni varmt välkomna att höra av er till mig.

**Med vänlig hälsning**

Johanna Björkdahl

Leg. Psykolog

Praktikansvarig, Psykologprogrammet

Telefon: 010-142 86 79

E-post: Johanna.bjorkdahl@miun.se