

Information till remittenter – DXA-undersökning vid Vintersportcentrum Östersund

1. Verksamhetens namn och plats

Nationellt Vintersportcentrum (NVC)

Mittuniversitetet, Campus Östersund

Hus D, Östersund

Kontakt: emelie.nystrom@miun.se

linnea.lundqvist@miun.se

Telefon: Emelie: +46 72-144 76 62

Linnea: +46 72-581 86 71

2. Modalitet

DXA (Dual-energy X-ray Absorptiometry)

Undersökningen används för att mäta bentäthet för att bedöma risk för osteoporos och för att mäta kroppssammansättning som del i hälsoundersökning av framförallt elitidrottare.

3. Remitteringskrav enligt SSMFS 2018:5

Berättigandebedömning

Enligt 3 kap. 1 § i Strålskyddslagen och SSMFS 2018:5 ska varje medicinsk bestrålning vara berättigad.

Kontrollera att undersökningen är nödvändig och ger konsekvenser för eventuell fortsatt behandling.

Den initiala berättigandebedömningen görs av remittenten (vanligtvis läkare).

Den slutliga berättigandebedömningen görs av den utförande enheten (Vintersportcentrum).

Vid funderingar om berättigande kan radiologisk ledningsfunktion Peter Jakobsson (070-3463032 / jakobssonpeter@hotmail.com) konsulteras.

Remissens innehåll

Remissen ska innehålla:

- Individuell tydlig frågeställning och syfte med undersökningen.
- Relevant klinisk information.
- Uppgifter om eventuell tidigare DXA-undersökning.
- Information om patientens medicinska tillstånd som kan påverka undersökningen.

Stråldos och säkerhet

DXA innebär mycket låg stråldos jämfört med konventionell röntgen.

Undersökningen är smärtfri och tar cirka 20 minuter.

Patienter får inte bära metallföremål under undersökningen.

Gravida kvinnor ska som regel inte genomgå DXA.

Vid funderingar om strålsäkerhet kontakta strålningsfysikalisk ledningsfunktion Henrik Sundström (073- 837 63 00 / henriksun@gmail.com).

4. Praktisk information för patienten

Vid ankomst: Vänta i sofforna vid entrén om personal inte är på plats.

Resultat skickas till remitterande läkare.

Parkering finns nära byggnaden, inklusive handikapparkering.

5. Tolkning och återkoppling

Remitterande läkare ansvarar för att informera patienten om resultatet och eventuell vidare utredning eller behandling.

6. Övrigt

Egenremisser accepteras inte.

Remitterande individ ska vara legitimerad läkare.