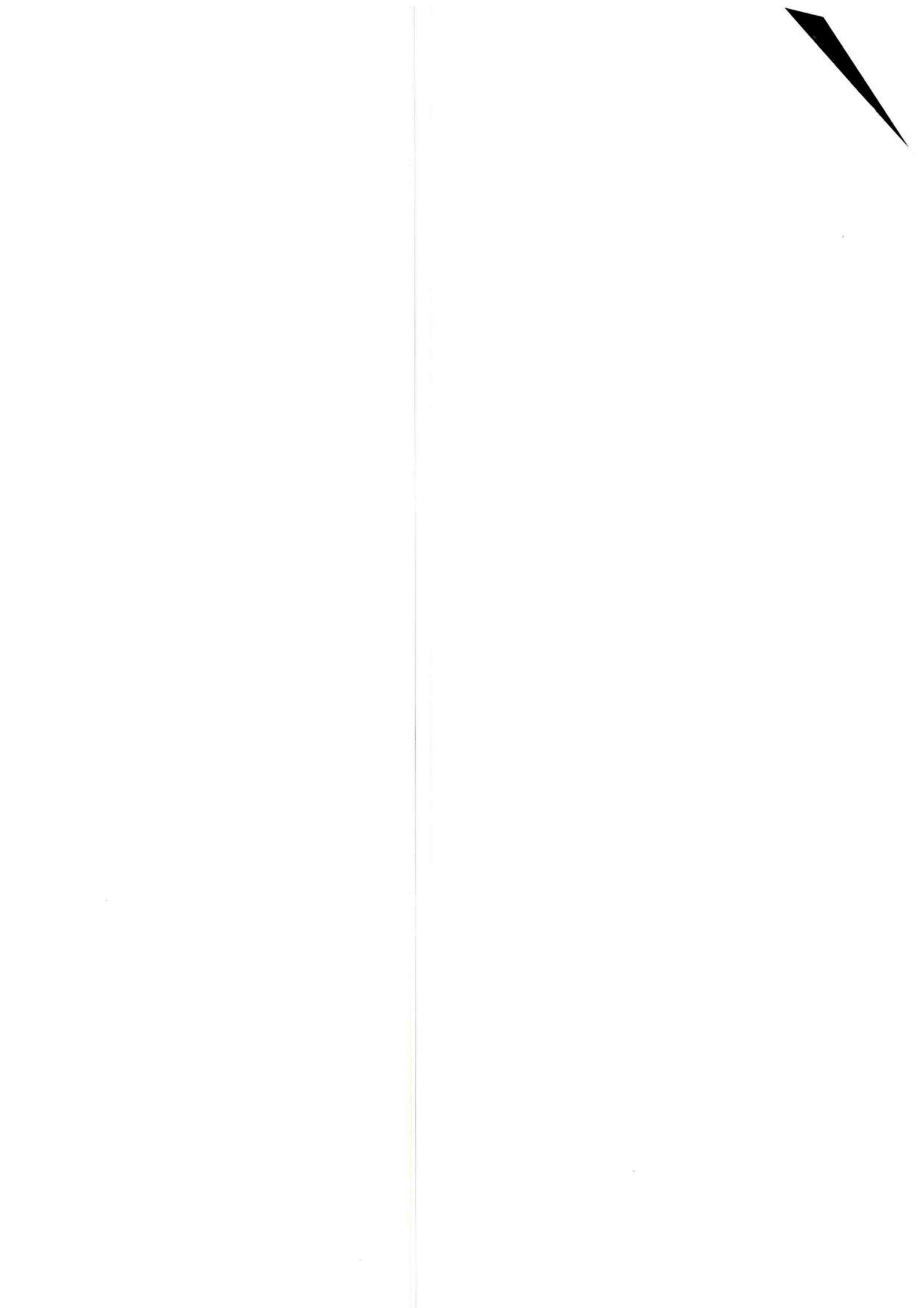




Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
P S 0 7 6 G	4 0 0 2	2 0 1 8 - 0 3 - 0 2
Kursnamn	Psykologi GR (A), Idrottspsykologi I	
Provnamn	PS076G, moment 2, grundl. idrottspsykologi, tentamen 1	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Psykologi	



PS076G, (4002), Psykologi GR (A), Idrottspsykologi 1, 15 hp

Omtentamen i grundläggande psykologi

Datum:	fredag den 2/3, 2018
Maxpoäng:	50 på provet/tentan
Godkänd:	minst 26 poäng
Betygsnivåer:	E = 26-30p, D = 31-35p, C = 36-40p, B = 41-45p, A = 46-50p
Ansvariga lärare:	Anders Flykt (anders.flykt@miun.se) & Lina Eriksson (lina.eriksson@miun.se)
Hjälpmedel:	endast penna, suddgummi och blankt papper får användas. Ej ordbok/uppslagsverk

Ta det lugnt! Ta tid på dig. Tiden kommer att räcka till och bli över!

Svaren till samtliga frågor (utan undantag) skrivs direkt i provhäftet, direkt under frågan. Det betyder alltså att vi är ute efter korta svar. Dock bör det du skriver där vara svar på den aktuella frågan.

Skriv gärna svaren på ett kladdpapper först och sedan läsligt i provhäftet. Ser vi inte vad det står blir det inga poäng även om det var rätt! Har du glömt svaret på en fråga fortsätt till nästa fråga och gå tillbaka senare – det är effektivare än att sitta och grubbla tills du kommer på svaret och sedan gå vidare till nästa fråga. Dessutom så finns det studier som visar att det ofta är lättare att komma på det man glömt bort om man gör något annat ett tag (som att svar på andra frågor).

Lycka till!

Lina & Anders

Frågor på avsnittet Biologiska grunder

1) Storhjärnan delas upp i två hemisfärer som vardera delas upp i fyra lober. Denna uppdelning är intressant därför att man har kunnat lokalisera olika funktioner till de olika loberna.

- a) I vilken lob finns funktionen för medvetet beslutsfattande? 2p

Under hjärnbarken finns andra strukturer och en av dessa är Hippocampus.

- b) Vilken funktion har Hippocampus (som är mest centralt för psykologin)?

2p

Fråga på området Perception och Uppmärksamhet

2) Redogör för den mest centrala skillnaden mellan tidig respektive sen selektionsteori.

3p

Fråga på avsnittet Emotion

3) Redogör för Schachter och Singers två-faktorteori.

4p

Fråga på avsnittet Inläring

4) Det är en solig och varm vårdag då Lisa-Fia är ute och åker längdskidor. Plötsligt springer en varg ut i spåret framför Lisa-Fia. Hon korsar skidorna och ”står på näsan” i spåret. När hon hör talas om en varg efter den incidenten ryser hon till.

a) Vad är betingad respons i historien ovan? 2p

b) Vad är betingat stimulus i historien ovan? 2p

c) Vad är obetingat stimulus i historien ovan? 1p

d) Vad är obetingad respons i historien ovan? 1p

Fråga på avsnittet Barn och unga

5) Du är ansvarig tränare för barn/ungdomsverksamheten i din idrottsförening. Utifrån det du läst i kurslitteraturen om barn och unga (Weinberg & Gould, 2014), för ett resonemang kring vilka strategier du kan använda dig av för att få så många barn/ungdomar som möjligt att vilja fortsätta med fysisk aktivitet och idrott.

5p

Frågor på avsnittet Minne

6) Inom området minne finns ett antal olika information processing theories. Vad de flesta av de teorierna har gemensamt är att de delar in minne i tre separata minneslager, sensoriskt minne, korttidsminne och långtidsminne. Vad kan man göra för att utöka korttidsminnets kapacitet?

4p

7) Redogör kortfattat för hur uppmärksamhet är kopplat till inkodningsprocessen i forandet av minne.

4p

Frågor på avsnittet Hälsa och Stress

8) Kurslitteraturen Psychology themes and variations beskriver stress som en process som involverar tre olika typer av responser/reaktioner.

a) Ange vilka dessa tre responser/reaktioner är.

3p

b) Ge för var och en av dessa responser/reaktioner exempel på hur dessa responser/reaktioner kan ta sig uttryck.

6p

Fråga på avsnittet fysisk aktivitet – psykologiska aspekter

9) Det finns forskning som visar på ett positivt samband mellan fysisk aktivitet och psykologiskt välbefinnande. Redogör kortfattat för kortsiktiga och långsiktiga effekter av fysisk aktivitet på välbefinnande. 4p

Frågor på avsnittet Personlighet

10) Personlighetstest används inom idrott tex för att kartlägga om personlighet är kopplat till framgångsrik prestation.

a) Utifrån det vi gått igenom kring personlighetstest, ange två saker man bör tänka på när man tolkar resultatet av ett personlighetstest.

3p

b) Utgå ifrån det du läst i kurslitteraturen och diskutera kortfattat vad du anser är fördelarna och nackdelarna med att använda personlighetstest inom idrott.

4p