



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 6 6 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 0 2 - 2 3
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Omvårdnadens kunskapsområde	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	



Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_



**Mittuniversitetet**

MID SWEDEN UNIVERSITY

Avdelning för omvårdnad  
Mittuniversitetet  
Sundsvall/Östersund

## TENTAMEN

### **Omvårdnad, sjuksköterskeprofessionens utveckling, vetenskapsteori, forskningsmetod och lagstiftning 4 hp**

Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp, Omvårdnad, VT-18, Termin 1  
Kurskod OM066G

Max poäng 52 p

95 % = 49,5 - 52p = A - Framstående

85 % = 44 - 49p = B - Mycket bra

75 % = 39 - 43,5p = C - Bra

70 % = 36,5 - 38,5 p = D - Tillfredsställande

65 % = 34 - 36p = E - Tillräckligt - Godkänd

< 65 % = < 33,5p = Fx och F, underkänd. Ny tentamen krävs.

Poäng \_\_\_\_\_ Betyg \_\_\_\_\_

Datum: 2018-02-23

Skrivtid: 5 timmar

Antal sidor: 15

Hjälpmedel: Inga

**OBS! Skriv anonymitetskod, platsnummer och svaren på tentamensformuläret!**

Lycka till!

Kursansvarig lärare:

Marie Ericsson, Sundsvall

Charlotte Frykenstrand, Östersund

2

## OMVÅRDNAD OCH SJUKSKÖTERSANS PROFESSIONSUTVECKLING

1. Omvårdnadsteoretikern Katie Eriksson beskriver tre typer av lidande. Vilken typ av lidande kan du identifiera i var och en av situationerna nedan? (1p för varje rätt svar, max 3p)

a) *Berit har så ont i sin mage. Hon vet att det är gallbesvär, hon har haft det vid några tillfällen förut.*

Typ av lidande: \_\_\_\_\_

b) *Berit ringer till sjukvårdsrådgivningen för att fråga vad hon ska göra. Sjuksköterskan som svarar låter lite barsk, och Berit hinner tänka att "Nej! Hon kommer inte att tro mig. Hon kommer inte att vilja hjälpa mig"!!! Berit blir påmind om när hon var liten, bara 5 år, och hennes föräldrar inte brydde sig om att hon hade ramlat och slagit sig, blödde och hade förskräckligt ont. Hon har fortfarande arret kvar – både på knät och i själen.*

Typ av lidande: \_\_\_\_\_

c) *Berit blev rekommenderad att ta sig till akutmottagningen. Där blev hon opererad akut. Nu är det dagen efter operationen. Berit är lite trött men framför allt har hon väldigt ont i operationssåren, då hon inte fått hjälp trots att hon sagt till flera gånger.*

Typ av lidande: \_\_\_\_\_

2. Om jag har en biologisk syn på hälsa, vad är hälsa då? (1p)

---

---

---

---

---



Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_

3. Vad betyder det att jag har en humanistisk syn på hälsa? (1p)

---

---

---

---

4. Vad betyder begreppen? (1p för varje rätt svar, max 2p)

a) Kön =

---

---

b) Genus =

---

---

5. Sjuksköterskeyrket är en egen profession. För att ett yrke ska kunna kallas en profession finns vissa kriterier. Två av dessa är *att det pågår forskning inom ämnesområdet och att professionen eventuellt har en yrkesetisk kod*. Ange ytterligare två (2) kriterier. (2p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_

**6. Vi sjuksköterskor behöver ha kulturell kompetens.**

- a) Begreppet "kulturell kompetens" består av tre beståndsdelar. Vilka? (1p för varje rätt svar, max 3p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- b) Vad innebär de olika delarna? (1p för varje rätt svar, max 3p)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



7. Du är sjuksköterska på en vårdavdelning på sjukhuset. Du har hand om Pelle, som opererades för några dagar sedan för sin brutna höft. Läkaren har ordinerat smärtstillande läkemedel som du ger till Pelle fyra gånger om dagen. Vid rondan bestämmer läkaren att Pelle skall ner på en röntgenundersökning på eftermiddagen. Du förbereder honom för den enligt sjukhusets rutiner.

Pelle har en tandprotes som du har sett till att personalen hjälper honom att rengöra morgon och kväll. Han har varit trög i magen efter operationen, därför har du beställt katrinplommon som han får varje dag, det har haft god effekt på hans mage.

- a) Vilka av åtgärderna du gör för Pelle är oberoende åtgärder? Ange två (2) åtgärder. (1p för varje rätt svar, max 2p)

---

---

---

---

---

---

---

- b) Vilka av åtgärderna är beroende åtgärder? Ange två (2) åtgärder. (1p för varje rätt svar, max 2p)

---

---

---

---

---

---

---



8. *Du är sjuksköterska på en vårdavdelning. Du fick precis reda på att ni snart ska få upp en patient på avdelningen, och att patienten genomgått en ganska ovanlig operation. Du kommer att ha hand om patienten efter att hen kommer upp till avdelningen. Du får reda på att just den här patienten behöver en speciell medicinteknisk åtgärd utförd under kvällen. Du har aldrig utfört den här åtgärden tidigare, så du sätter dig vid datorn och tittar i Vårdhandboken på nätet, där all den senaste kunskapen kring sådana åtgärder finns lätt tillgängliga. Du tittar också i sjukhusets skriftliga rutiner kring denna åtgärd. Din erfarna kollega Maj-Britt kommer och sätter sig hos dig och ger dig några praktiska tips inför det du ska göra – hon har utfört just den åtgärden flera gånger och har lärt sig sådant som kan vara bra att tänka på men som inte står i Vårdhandboken.*

a) Vilken kunskap du inhämtar är vetenskapligt baserad kunskap? (1p)

---

---

---

---

---

---

---

b) Vilken kunskap du inhämtar är erfarenhetsbaserad kunskap (beprövad erfarenhet)? (1p)

---

---

---

---

---

---

---



9. Aaron Antonovsky har formulerat en teori som har den svenska förkortningen KASAM.

a) Vad betyder förkortningen KASAM? (1p)

\_\_\_\_\_

b) De tre begreppen "begriplighet", "hanterbarhet" och "meningsfullhet" är centrala i teorin. Vad innebär begreppen? (1p för varje rätt svar, max 3p)

Begriplighet =

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hanterbarhet =

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Meningsfullhet =

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





*10. Rolf är 56 år och arbetar som byggnadssnickare, ett arbete han har haft i nästan 40 år. Han tycker mycket om sitt arbete. Han har arbetat på de flesta byggen på orten där han bor och brukar ofta berätta om det för sina vänner när de går förbi något hus där han jobbat.*

*Den senaste tiden har Rolf börjat få besvär i nedre delen av ryggen. Det gör ont och stramar. Han har så ont att han inte kan jobba. Han har varit på många undersökningar men man hittar inget som kan förklara hans smärta.*

**a) Relatera begreppet "disease" till Rolf. Vad i fallet beskriver Rolfs "disease"?**  
**(1p)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**b) Relatera begreppet "illness" till Rolf. Vad i fallet beskriver Rolfs "illness"?**  
**(1p)**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_

**11. Vad menar man med att relationen mellan sjuksköterskan och patienten är asymmetrisk? (1p)**

---

---

---

---

---

---

---

---

**12. Förklara begreppet empowerment. (1p)**

---

---

---

---

---

---

---

---

**13. Som sjuksköterska arbetar vi enligt ett systematiskt arbetssätt för att samla in information om patienten, planera, utföra och utvärdera omvårdnadsåtgärder. Vad heter detta systematiska arbetssätt? (1p)**

---



























