



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M 0 6 5 G	1 0 0 0	2 0 1 8 - 0 3 - 2 9
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Hälsa och ohälsa I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	

Avdelning OMV
Campus Sundsvall/Östersund
TENTAMEN

OMVÅRDNAD GR (A)

Hälsa och ohälsa I, 7,5hp, VT 2018

Sjuksköterskeutbildningen 180 hp, Kurskod OM065G

Betyg

Resultat Skriftlig individuell tentamen i %	Betyg Skriftlig individuell tentamen
95	A
85	B
75	C
70	D
65	E
<65	F

Maxpoäng: 40

Datum: 180329

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inga

Information till student och tentamensvakt:

Skriv kod på alla papper. Svaren skrivs endast i tentamen. Inga lösa blad. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Kursansvariga lärare:

Sundsvall: Kicki Larsson: 010-1428555 Terese Nyberg 010-1427978

Tentamen Hälsa och ohälsa I

Obs. Svaren ska skrivas direkt under frågan i tentan. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Om det i tentan frågas efter två svar och Du t.ex. svarar tre svar så rättas endast de två första svaren, gäller genomgående i tentamen.

Ulla Persson är 79 år. Ulla är pigg och den enda diagnos som hon har är osteoporos. Hon bor i en trerumslägenhet mitt i centrala Östersund. Ulla tycker att det är toppen. Hon har nära till allt både till affärer och restauranger. Det som är lite jobbigt ibland är att hon bor på tredje våningen och att det inte finns någon hiss. Ulla har en dotter som heter Helen. Ulla adopterade Helen när hon var två år. Det var en lycklig stund i Ulla och makens liv. Maken dog tyvärr för två år sedan i en massiv stroke. Ulla är så glad att hon har sin dotter i samma stad. De umgås ofta. En dag när Ulla ska sätta upp nya gardiner så faller hon från pallen som hon står på. Ambulansen kommer och på sjukhuset får Ulla veta att hon fått en höftfraktur. Ulla opereras på sjukhuset.

1. Markera om påståendena nedan är rätt eller fel**2p**

	Rätt	Fel
Ökad aktivitet och därmed hög belastning av skelettet ökar risken för osteoporos		
Minskad aktivitet och därmed låg belastning av skelettet ökar risken för osteoporos		
Kvinnor har mer benvävnad än män i alla åldrar		
Män har mer benvävnad än kvinnor i alla åldrar		

Dagen efter operationen har du som sjuksköterskestudent med dig en VAS-skala när du går in till Ulla. Ulla berättar för dig att hon inte har haft avföring på flera dagar. Du misstänker att hon drabbats av förstoppning.

Det är betydelsefullt att Ulla så snart som möjligt efter operationen får komma upp och röra på sig. Du har kunskaper om olika sänglägeskomplikationer (orörlighetskomplikationer) och när Ulla beskriver att hon inte vill kliva upp ur sängen förklarar du för henne betydelsen av mobilisering.

2. Beskriv för Ulla hur VAS-skalan används? 1p

3. Vad bedöms med hjälp av VAS-skalan? 1p

4. Ge två omvårdnadsråd för att förebygga förstoppning. 1p

5. Vilket är det vanligaste instrumentet för att bedöma risk för trycksår? 1p

6. Markera de fyra rätta påståendena när det gäller de viktigaste åtgärderna, vid behandling och prevention av trycksår 2p

Det är viktigt att avlasta huden från tryck

Det är viktigt att undvika skjuv och friktion

Det är viktigt att stärka huden tex genom att återställa fuktbalansen

Det är viktigt att inte massera över rodnande områden eftersom det försämrar blodcirkulationen i området

Det är viktigt att massera över rodnande områden eftersom det förbättrar blodcirkulationen i området

Det är viktigt att lämna ett trycksår ifred och låta det läka själv på grund av infektionsrisk

Ett trycksår ska alltid behandlas med antibiotika på grund av infektionsrisk

Vid trycksår är en viktig del av behandlingen fasta för patienten

Paul är 82 år och bor på ett särskilt boende (SÄBO) där Du gör Din praktik. Paul har bott på boendet i en vecka nu. Hans livskamrat Knut är och hälsar på varje dag. För en månad sedan låg Paul på sjukhuset på grund av en urinvägsinfektion. När han kom hem från sjukhuset orkade han inte så mycket och ville mest ligga och vila. När du ska följa Paul till toaletten märker Du att han är vinglig och har dålig balans. Du känner dig oroad för att han ska falla. När Du tar bort tallriken efter han har ätit lunch ser Du att han knappt har rört den. En dag kommer Knut ut och vill prata med Dig. Han är orolig över Paul eftersom han har ätit och druckit dåligt sista tiden hemma. Han tycker att Paul ser ut att ha gått ned i vikt. Knut berättar för Dig att Paul är inkontinent.

7. Vilket bedömningsinstrument använder för att upptäcka risk för undernäring? 1p

8. Förmågan att känna törst försämras när man blir äldre och är en bidragande orsak till att äldre riskerar att bli uttorkade. Ange fyra tecken på uttorkning. (0,5 p för varje rätt svar) 2p

9. Uttorkning ökar risken för en rad olika tillstånd. Nämn tre olika tillstånd som uttorkning kan leda till. 3p

10. Vilket bedömningsinstrument använder du för att upptäcka risk för fall? 1p

11. Nämn tre fallförebyggande åtgärder. 1,5p

