



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 6 5 G	1 0 0 0	2 0 1 8 - 0 3 - 2 9
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Hälsa och ohälsa I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	

Avdelning OMV
Campus Sundsvall/Östersund
TENTAMEN

OMVÅRDNAD GR (A)

Hälsa och ohälsa I, 7,5hp, VT 2018

Sjuksköterskeutbildningen 180 hp, Kurskod OM065G

Betyg

Resultat Skriftlig individuell tentamen i %	Betyg Skriftlig individuell tentamen
95	A
85	B
75	C
70	D
65	E
<65	F

Maxpoäng: 40

Datum: 180329

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inga

Information till student och tentamensvakt:

Skriv kod på alla papper. Svaren skrivs endast i tentamen. Inga lösa blad. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Kursansvariga lärare:

Sundsvall: Kicki Larsson: 010-1428555 Terese Nyberg 010-1427978

Tentamen Hälsa och ohälsa I

Obs. Svaren ska skrivas direkt under frågan i tentan. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Om det i tentan frågas efter två svar och Du t.ex. svarar tre svar så rättas endast de två första svaren, gäller genomgående i tentamen.

Ulla Persson är 79 år. Ulla är pigg och den enda diagnos som hon har är osteoporos. Hon bor i en trerumslägenhet mitt i centrala Östersund. Ulla tycker att det är toppen. Hon har nära till allt både till affärer och restauranger. Det som är lite jobbigt ibland är att hon bor på tredje våningen och att det inte finns någon hiss. Ulla har en dotter som heter Helen. Ulla adopterade Helen när hon var två år. Det var en lycklig stund i Ulla och makens liv. Maken dog tyvärr för två år sedan i en massiv stroke. Ulla är så glad att hon har sin dotter i samma stad. De umgås ofta. En dag när Ulla ska sätta upp nya gardiner så faller hon från pallen som hon står på. Ambulansen kommer och på sjukhuset får Ulla veta att hon fått en höftfraktur. Ulla opereras på sjukhuset.

1. Markera om påståendena nedan är rätt eller fel**2p**

	Rätt	Fel
Ökad aktivitet och därmed hög belastning av skelettet ökar risken för osteoporos		
Minskad aktivitet och därmed låg belastning av skelettet ökar risken för osteoporos		
Kvinnor har mer benvävnad än män i alla åldrar		
Män har mer benvävnad än kvinnor i alla åldrar		

Dagen efter operationen har du som sjuksköterskestudent med dig en VAS-skala när du går in till Ulla. Ulla berättar för dig att hon inte har haft avföring på flera dagar. Du misstänker att hon drabbats av förstoppning.

Det är betydelsefullt att Ulla så snart som möjligt efter operationen får komma upp och röra på sig. Du har kunskaper om olika sänglägeskomplikationer (orörlighetskomplikationer) och när Ulla beskriver att hon inte vill kliva upp ur sängen förklarar du för henne betydelsen av mobilisering.

2. **Beskriv för Ulla hur VAS-skalan används?** **1p**

3. **Vad bedöms med hjälp av VAS-skalan?** **1p**

4. **Ge två omvårdnadsråd för att förebygga förstoppning.** **1p**

5. **Vilket är det vanligaste instrumentet för att bedöma risk för trycksår?** **1p**

6. **Markera de fyra rätta påståendena när det gäller de viktigaste åtgärderna, vid behandling och prevention av trycksår** **2p**

Det är viktigt att avlasta huden från tryck

Det är viktigt att undvika skjuv och friktion

Det är viktigt att stärka huden tex genom att återställa fuktbalansen

Det är viktigt att inte massera över rodnande områden eftersom det försämrar blodcirkulationen i området

Det är viktigt att massera över rodnande områden eftersom det förbättrar blodcirkulationen i området

Det är viktigt att lämna ett trycksår ifred och låta det läka själv på grund av infektionsrisk

Ett trycksår ska alltid behandlas med antibiotika på grund av infektionsrisk

Vid trycksår är en viktig del av behandlingen fasta för patienten

12. Många äldre över 65 år har urininkontinens. Markera de två rätta påståendena när det gäller urininkontinens (endast två svar) 2p

Ansträngningsinkontinens uppkommer genom plötsligt kommande svår trängning

Trängningsinkontinens uppkommer genom plötslig kommande svår trängning

Ansträngningsinkontinens uppstår i samband med fysisk aktivitet, såsom hopp, skratt, nysning och tunga lyft

Trängningsinkontinens uppstår i samband med fysisk aktivitet, såsom hopp, skratt, nysning och tunga lyft

Ett av omvårdnadsprocessens steg är datainsamlingen där man som sjuksköterska bland annat utför en intervju samt gör en kroppsundersökning av patienten.

13. Beskriv innebörden av dessa ord; 2p

Inspektion:

Palpation:

Perkussion:

Auskultation:

Scarlett är 83 år och bor på ett särskilt boende för äldre (SÄBO). Hon har bott på boendet i tre år nu. För ett år sedan drabbades hon av en stroke som hon hämtade sig bra ifrån. I början hade hon svårt med talet men pratade efter det obehindrat igen. Nu på morgonen kommer en av undersköterskorna till dig och berättar att Scarlett mår dåligt. När Du kommer in till Scarlett anar Du vad som kan ha hänt och därför utför Du AKUT-testet. På A kontrollerar Du ansiktet och ser att höger mungipa hänger ner. På K kontrollera Du kroppsdel arm och ben och märker att hon har svårt att lyfta höger arm och att hon är svag i höger sida. På U kontrollerar Du uttal och Du förstår inte orden hon säger. T står för tiden och Du bedömer att situationen är akut och att Du snarast ska kontakta läkaren.

14. Nämn tre relevanta vitala parametrar som Du mäter på Scarlett. 3p

15. När Du nu ringer till läkaren angående Scarlett ska du rapportera situationen enligt SBAR. Markera det rätta svaret vad Du rapporterar till läkaren utifrån varje bokstav (endast ett rätt svar per bokstav) 4p

S

Här beskriver jag bland annat att hon är svag på höger sida, att höger mungipa hänger ned och att hon har svårt med talet.

Här beskriver jag Scarletts vitalparametrar

Här ber jag läkaren komma akut komma och göra en bedömning av Scarlett och jag berättar även vad jag misstänker att hon har drabbats av en stroke

B

Här beskriver jag Scarletts vitalparametrar

Här ber jag läkaren komma akut komma och göra en bedömning av Scarlett och jag berättar även vad jag misstänker att hon har drabbats av en stroke

Här beskriver jag Scarletts tidigare sjukdomar

A

Här beskriver jag nuvarande symtom samt vitala parametrar

Här beskriver jag Scarletts tidigare sjukdomar

Här beskriver jag rutiner vid stroke

R

Här ber jag läkaren komma akut komma och göra en bedömning av Scarlett och jag berättar även vad jag misstänker att hon har drabbats av en stroke

Här beskriver jag Scarletts vitalparametrar

Här beskriver jag Scarletts tidigare sjukdomar

16. Nedan nämns tre vanligt förekommande symtom vid stroke. Beskriv vid vart och ett av dessa vad de innebär. 3p

Hemiplegi:

Facialis pares:

Afasi:

Arttu, 75 år bor sedan tre år tillbaka på ett demensboende. För fyra år sedan fick han diagnosen Alzheimers sjukdom. Hans hustru Marja-Liisa och dottern Kajsa är och hälsar på honom på boendet nästan varje dag. Sista månaderna har Arttu blivit sämre. Han har ramlat flera gånger. Sista dagarna har han också blivit trött och klarar inte längre av att kliva upp ur sängen, eller att äta själv. En urinodling är tagen som visar att han har bakterier i urinen, läkaren sätter på grund av detta in antibiotika.

17. Vid en demenssjukdom har en person kognitiv svikt. Det innebär att personen har nedsatta kognitiva förmågor. Ge exempel på två kognitiva förmågor. 2p

18. Det finns ingen botande behandling vid demenssjukdom. Däremot finns det läkemedel som kan lindra symptomen eller förhindra utveckling av sjukdomen. Nämn en läkemedelsgrupp/ läkemedel som kan lindra symptomen vid Alzheimers sjukdom. 1p

