



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 6 6 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 0 4 - 2 1
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Omvårdnadens kunskapsområde	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	

Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_



**Mittuniversitetet**

MID SWEDEN UNIVERSITY

Avdelning för omvårdnad  
Mittuniversitetet  
Sundsvall/Östersund

## **OMTENTAMEN**

### **Omvårdnad, sjuksköterskeprofessionens utveckling, vetenskapsteori, forskningsmetod och lagstiftning 4 hp**

Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp, Omvårdnad, VT-18, Termin 1  
Kurskod OM066G

Max poäng 52 p

95 % = 49,5 - 52p = A Framstående

85 % = 44 - 49p B - Mycket bra

75 % = 39 - 43,5p = C - Bra

70 % = 36,5 - 38,5 p = D - Tillfredsställande

65 % = 34 - 36p = E - Tillräckligt - Godkänd

< 65 % = < 33,5p = Fx och F, underkänd. Ny tentamen krävs.

Poäng \_\_\_\_\_ Betyg \_\_\_\_\_

Datum: 2018-04-21

Skrivtid: 5 timmar

Antal sidor: 19

Hjälpmedel: Inga

**OBS! Skriv anonymitetskod, platsnummer och svaren på tentamensformuläret!**

Lycka till!

Kursansvarig lärare:

Marie Ericsson, Sundsvall

Charlotte Frykenstrand, Östersund

## OMVÅRDNAD OCH SJUKSKÖTERSANS PROFESSIONSUTVECKLING VETENSKAPSTEORI OCH FORSKNINGSMETOD

1. Karin är 43 år och arbetar som lärare på en högstadieskola i en mindre stad. Den senaste tiden har hon inte mått bra – hon känner sig så trött, så trött och det blir inte bättre fastän hon ägnar nästan all tid utanför jobbet till att sova. Dessutom har hon ofta huvudvärk och känner sig sjuk. Ingenting är roligt längre, det går inte att glädjas åt livet när man är så trött. Hon har blivit retlig på jobbet och drar sig undan mer och mer. Efter att ha lidit av detta flera månader söker Karin läkare. Läkaren konstaterar att alla prover ser bra ut men att Karin uppfyller kriterierna för att befinna sig i en utmattningsdepression – det som en gång i tiden kallades "utbrändhet". Läkaren skriver ett sjukintyg där han beskriver Karins problematik och ger sitt utlåtande att Karin behöver vara sjukskriven under de närmaste två månaderna. Karin skickar sjukintyget till försäkringskassan, som godkänner intyget vilket gör att Karin får sjukersättning under de två månader hon inte jobbar. Karins chef och kollegor är förstående, det är inte första gången på skolan som en lärare drabbas av detta, och det är ett känt faktum att människor som arbetar i "kontaktyrken" oftare drabbas av detta än andra.

- a. Vad i fallet ovan beskriver Karins "illness"? Kryssa i rätt svar. Endast ett svar är rätt. (1p)

Försäkringskassan godkänner sjukintyget, vilket gör att Karin får sjukersättning. Chefen och kollegorna är förstående eftersom de har erfarenhet och kunskaper om utmattningsdepression.	
Karin är trött fastän hon sover hela tiden, hon känner sig sjuk och har ofta huvudvärk.	
Proverna ser bra ut, men Karin uppfyller kriterierna för utmattningsdepression.	

- b. Vad i fallet ovan beskriver Karins "disease"? Kryssa i rätt svar. Endast ett svar är rätt. (1p)**

Försäkringskassan godkänner sjukintyget, vilket gör att Karin får sjukersättning. Chefen och kollegorna är förstående eftersom de har erfarenhet och kunskaper om utmattningsdepression.	
Karin är trött fastän hon sover hela tiden, hon känner sig sjuk och har ofta huvudvärk.	
Proverna ser bra ut, men Karin uppfyller kriterierna för utmattningsdepression.	

- c. Vad i fallet ovan beskriver Karins "sickness"? Kryssa i rätt svar. Endast ett svar är rätt. (1p)**

Försäkringskassan godkänner sjukintyget, vilket gör att Karin får sjukersättning. Chefen och kollegorna är förstående eftersom de har erfarenhet och kunskaper om utmattningsdepression.	
Karin är trött fastän hon sover hela tiden, hon känner sig sjuk och har ofta huvudvärk.	
Proverna ser bra ut, men Karin uppfyller kriterierna för utmattningsdepression.	

2. Olof är 63 år. Han har arbetat som sotare hela sitt liv och har klättrat upp och ner från tak. För något år sedan fick Olof ont i knäna. Läkaren konstaterade artros. Olof blev inte förvånad när han drabbades av artros eftersom hans föräldrar och syster haft problem med sina leder. Efter ett halvår blev besvären så påtagliga att Olof var tvungen att ta en paus från sina arbetsuppgifter som sotare. Istället pratade han med sin chef och fick ta över kontorssysslor på företaget där han är anställd. Han är väldigt nöjd med känslan av att kunna ordna detta när det nu blev som det blev. Visst kan han sakna alla de sociala kontakter det innebär att vara ute och sota, men han har upptäckt att han faktiskt tycker att det är roligt med kontorsarbete och är nöjd med att han lyckades ordna detta, det har blivit som en nystart i arbetslivet som han inte trodde han skulle få vid hans ålder. Han har också fått kontakt med landstingets artrosskola, och har upptäckt att det är jätteroligt att träna. Dessutom mår han bättre i knäna när han går på gruppträningen och gör sina övningar. Livet har blivit annorlunda, men är fortfarande bra!

- a. Vad i fallet ovan beskriver den del av KASAM som kallas "begriplighet"? Kryssa i rätt svar. Endast ett svar är rätt. (1p)

Olof har själv ordnat att han har fått andra arbetsuppgifter och har börjat träna och tycker att han har ordnat det bra ändå. Han är väldigt nöjd med känslan av att kunna ordna detta när det nu blev som det blev.	<input type="checkbox"/>
Olof tycker att det är roligt med kontorsarbetet och träningen och känner att han har fått en nystart i arbetslivet. Livet har blivit annorlunda men är fortfarande bra!	<input type="checkbox"/>
Olof blev inte förvånad när han drabbades av artros eftersom hans föräldrar och syster haft problem med sina leder.	<input type="checkbox"/>

- b. Vad i fallet ovan beskriver den del av KASAM som kallas "hanterbarhet"? Endast ett svar är rätt. (1p)**

Olof har själv ordnat att han har fått andra arbetsuppgifter och har börjat träna och tycker att han har ordnat det bra ändå. Han är väldigt nöjd med känslan av att kunna ordna detta när det nu blev som det blev.	
Olof tycker att det är roligt med kontorsarbetet och träningen och känner att han har fått en nystart i arbetslivet. Livet har blivit annorlunda men är fortfarande bra!	
Olof blev inte förvånad när han drabbades av artros eftersom hans föräldrar och syster haft problem med sina leder.	

- c. Vad i fallet ovan beskriver den del av KASAM som kallas "meningsfullhet"? Endast ett svar är rätt. (1p)**

Olof har själv ordnat att han har fått andra arbetsuppgifter och har börjat träna och tycker att han har ordnat det bra ändå. Han är väldigt nöjd med känslan av att kunna ordna detta när det nu blev som det blev.	
Olof tycker att det är roligt med kontorsarbetet och träningen och känner att han har fått en nystart i arbetslivet. Livet har blivit annorlunda men är fortfarande bra!	
Olof blev inte förvånad när han drabbades av artros eftersom hans föräldrar och syster haft problem med sina leder.	

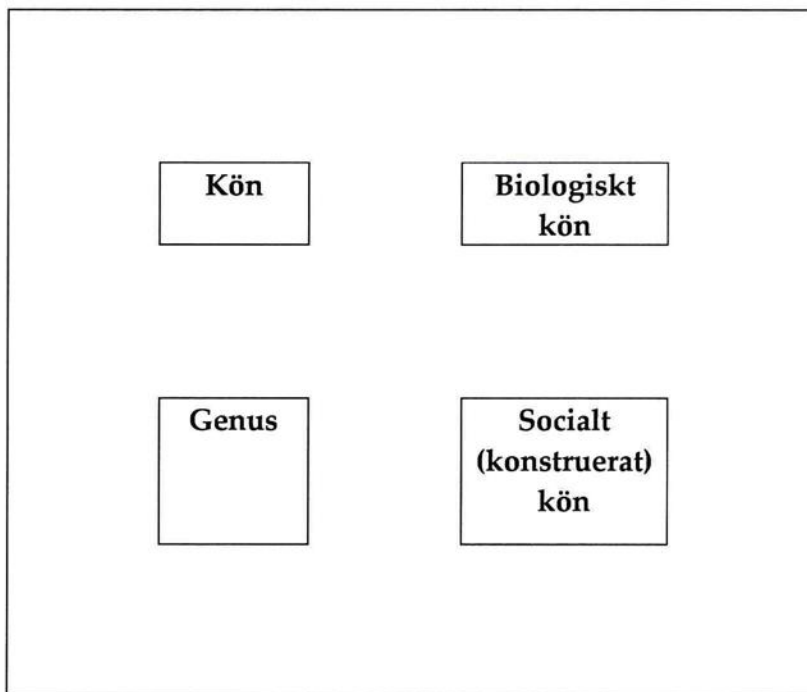
3. Du jobbar som sjuksköterska på en vårdavdelning. Under här arbetspasset har du ansvar för Maria, som har genomgått en operation i magen. Fyra gånger om dagen ger du Maria smärtstillande läkemedel som läkaren har ordinerat. I morse ordinerade läkaren att det skulle tas prover på Maria, det gör du redan under förmiddagen.

Maria har drabbats hårt av sin sjukdom och är mycket ledsen. Du har träffat Maria i samband med att du har överlämnat läkemedel och då har det framkommit att Maria har en stark gudstro och skulle vilja prata med en sjukhuspräst. Du har därför ordnat ett möte med sjukhusprästen.

- a. Ange en (1) åtgärd du utför i fallet ovan som är en oberoende åtgärd. (1p)

- b. Ange en (1) åtgärd du utför i fallet ovan som är en beroende åtgärd. (1p)

- c. De åtgärder vi utför som sjuksköterskor kan alltså vara både beroende och oberoende. Vad betyder det att en åtgärd är beroende? (1p)

**4. Dra streck mellan benämningarna och rätt betydelse (0,5p för varje rätt svar, max 1p).**

5. Du arbetar som sjuksköterska på en vårdavdelning. Idag ska du ta blodtrycket på Elsa som du har träffat flera gånger tidigare. Förra gången du skulle ta blodtrycket på henne var du tvungen att hämta en annan manschett eftersom Elsa har så smala armar att den "vanliga" manschetten är för stor. Därför tar du den mindre manschetten från början den här gången.

Innan du går in till Elsa slår du dig ner framför datorn och slår upp Vårdhandboken för att se om det har kommit några nya direktiv om hur blodtryck ska tas. Du läser på och går sedan in till Elsa och tar blodtrycket.

a. Vad i fallet ovan beskriver privat kunskap? (Endast ett svar, 1p för rätt svar)

b. Vad i fallet ovan beskriver offentlig kunskap? (Endast ett svar, 1p för rätt svar)



























