



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 6 7 G	6 0 0 0	2 0 1 8 - 0 6 - 0 8
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Hälsa, miljö och omvårdnadshandlingar	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	

Avdelning OMV
Campus Sundsvall/Östersund
TENTAMEN

OMVÅRDNAD GR (A)

Hälsa, miljö och omvårdnadshandlingar, 15 hp, vt. 2018

Sjuksköterskeutbildningen 180 hp, Kurskod OM067G

Betyg

Resultat Skriftlig individuell tentamen i %	Betyg Skriftlig individuell tentamen
95	A
85	B
75	C
70	D
65	E
<65	F

Maxpoäng: 35

Datum: 2018-06-08

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Miniräknare

Information till student och tentamensvakt:

Skriv kod på alla papper

Kursansvariga lärare:

Sundsvall: Josefine Davén 010-1428609

Östersund: Pia Olsson: 010-1428456

FALL 1

I en situation befinner du dig som sjuksköterskestudent på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Dunia 66 år kom till Sverige från Afganistan för 12 år sedan och har en del svårigheter med svenska språket. Hon bor tillsammans med sin make Abbe. Dunia har två döttrar. Döttrarna är båda gifta, arbetar heltid. Hon har inte många vänner utanför familjen och känner sig ofta nedstämd och isolerad. Hon är överviktig och sitter ofta hemma och tittar på TV. En kväll hemma svimmar Dunia och hennes make kontakter vårdcentralen och får en läkartid. Dunia har svimmat tidigare några gånger hemma.

Du är sjuksköterskestudent på vårdcentralen

Du är student och tar emot Dunia när hon kommer för läkarbesök. Du får i uppgift att mäta puls, blodtryck och göra mätning med pulsoximeter.

1. Besvara nedanstående frågor (0,5p/artär) (2p)

<i>Du palperar pulsen vid handledens tumsida. Vilken artär palperar du?</i>	
<i>Vad är den viktigaste orsaken till att inte trycka stetoskopet för hårt mot artären? (förutom att det kan leda till obehag)</i>	
<i>Vad är ortostatiskt blodtryck?</i>	
<i>Vilken del av blodtrycket erhålls med palpatorisk mätning?</i>	

2. Vilka 2 observationer gör du av pulsen förutom att observera frekvensen vid pulskontroll via arteria radialis? (0,5p/observation) (1p)

--	--

Du diskuterar vidare med din handledare och sätter på henne en pulsoximeter.

3. Ange rätt svar nedan. 0,5p/rätt svar (3p)

<i>Vad mäter en pulsoximeter?</i>		
<i>Vad är Spo2?</i>		
<i>Nämn två faktorer som kan hindra korrekt mätning?</i>		

Som sjuksköterskestudent kände du pulsen svagt i a.radialis. Du undvek att trycka stetoskopet för hårt mot artären för att inte riskera att pulsljuden uteblev. Ortostatiskt blodtryck är när blodtrycket sjunker vid lägesändring från liggande till stående. Vid palpatorisk blodtrycksmätning mäter du det systoliska trycket. När du räknade pulsen identifierade du förutom frekvensen också rytmen och fyllnaden. Du mätte också syremättnad och hjärtfrekvens med en pulsoximeter. Spo2 är den mängd syremolekyler som är bundet till hemoglobinet. Faktorer som kan förhindra korrekt mätning är nagellack, lösnaglar, fel läge, starkt ljus i proben, hudfärg och dålig cirkulation.

Dunia känner sig orolig över att hon har högt blodtryck och inte känner sig bra. Du sätter dig ner och ser till att du har ögonkontakt med henne.

4. *Ge 4 förslag på hur du gör för att ha ett personcentrerat förhållningsätt förutom att ha ögonkontakt och sitta ned. (0,5p/förslag) (2p)*

Dunia och du pratar om att högt blodtryck ses som en folksjukdom i Sverige

5. *Beskriv kort vad en folksjukdom är (1p)*

6. *Ge exempel på två folksjukdomar förutom högt blodtryck (1p)*

I ett personcentrerat förhållningssätt ingår att: aktivt lyssna, aktiv närvaro, Ställa följdfrågor/öppna frågor/reflekterande förhållningssätt, Ta sig tid/ ge patienten tid, Bekräfta henne, Ge anpassad information, Stödja hennes styrkor och behov, Se henne som en autonom individ, Uppmuntra till delaktighet, Gemensamt göra en vårdplan/ strategi för vidare mål, Respektera oenighet men sträva efter enighet. En folksjukdom är sjukdomar som drabbar mer än 1% av befolkningen. Exempel, cancer, övervikt, diabetes, psykisk ohälsa, andra hjärt- kärlsjukdomar än högt blodtryck.

Som sjuksköterska på en vårdcentral är omvårdnadsarbetet mer hälsofokuserat och blir mer hälsofokuserat och personalens förhållningssätt blir mer salutogent.

7. Vad betyder de olika begreppen? Dra streck mellan fråga och rätt svar. (0,5p/begrepp) (2p)

Vad innebär salutogenes?	Använda metoder som ex. hälsocoachande samtal för att öka den enskildes hälsa.
Vad innebär coaching?	Att arbeta hälsofrämjande. Hälsa ses som en resurs. Skapa yttre förutsättningar för hälsa och välbefinnande i människors liv.
Vad innebär empowerment?	Utgå från det friska. Hälsobringande faktorer, vidmakthåller hälsa, friskfaktorer
Vad innebär hälsopromotion?	Hjälper en person att nå sina mål

Dunia läggs in på medicinavdelning på grund av hennes svimningsattacker och höga blodtryck. På avdelningen upprättas en vårdplanering.

8. Beskriv följande begrepp kort. (0,5p/rätt svar) (2p)

Vad är en vårdplanering?	
Vad innebär medicinskt färdigbehandlad?	
I vilken lag regleras Lex Maria?	
Vad står förkortningen IVO för?	

FALL 2

I en situation befinner du dig som sjuksköterskestudent på olika instanser i vårdkedjan och det är av stor vikt att du har ett holistiskt tänkande.

Olle är 82 år och änkeman sedan fem år. Har två söner som bor i samma stad. Han har undervisat i engelska och spanska på universitet. Han är rökare sedan många år. För två år sedan drabbades han av högt blodtryck och diabetes, hans syn och hörsel har också försämrats. Sedan en tid tillbaka har han haft problem med njurarna. Han remitteras till kirurgkliniken för utredning.

Du är sjuksköterskestudent på kirurgavdelningen.

1. Beskriv kortfattat. 1p/ rätt/svar. (6p)

<i>Vad heter njurar på latin?</i>	
<i>Hur aktiveras frisättningen av antidiuretiskt hormon (ADH) även kallat vasopressin?</i>	
<i>Var i nefronet verkar det?</i>	
<i>Vilken effekt utövar det på nefronet?</i>	
<i>Vad leder denna effekt till fysiologiskt?</i>	
<i>Nämna två viktiga funktioner som njuren har?</i>	

Viktiga funktioner som njuren har är: Njurar heter *renes* på latin och stabiliserar extracellulärvätskans osmolalitet och volym, utsöndring av slaggprodukter och främmande ämnen, reglering av extracellulärvätskans innehåll av joner samt bidrar till kroppens syra-bas balans. Frisättningen av ADH aktiveras med ökad osmolalitet i den extracellulära vätskan och det verkar i distala tubuli och samlingsröret. Det ökar permeabiliteten för vatten i tubuliväggen. Denna effekt leder till ökad vätskemängd i kroppen.

Olle ligger på medicinavdelningen och undrar vem som är ansvarig för hans vård.

2. *Du följer med på rond tillsammans med PAL och PAS) (0,5p/ rätt svar) (1p)*

<i>Vad står begreppet PAL för?</i>	
<i>Vad står begreppet PAS för?</i>	

Olle pratar med läkaren om att hans syn försämrats senaste tiden. Läkaren lyssnar aktivt.

3. *Vad kännetecknar ett aktivt lyssnande. Markera med ett kryss för rätt påstående. (1p)*

<i>Den aktiva lyssnaren tänker i regel på annat och väntar på att samtalet ska ta slut.</i>
<i>Den aktiva lyssnaren är koncentrerad på uppgiften, uppmuntrar medparten att gå vidare i berättelsen.</i>
<i>Den aktiva lyssnaren minns inte vad medparten har sagt och skulle ha svårt att sammanfatta.</i>

4. *Med vårt kroppsspråk uttrycker vi attityder mer kraftfullt än med ord. Ge två exempel på kroppslig kommunikation.(0,5p/rätt svar) (1p)*

