



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 7 0 G	2 0 0 0	2 0 1 8 - 0 6 - 0 4
Kursnamn	Omvårdnad GR (A,) Hälsa och ohälsa II	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	V18	
Ämne	Omvårdnad	

TENTAMEN I OMVÅRDNADENS TEORI OCH METOD

Sjuksköterskeprogrammet Termin 2

Kurs: Omvårdnad Gr (A), Hälsa och ohälsa II, OM070G

Individuell tentamen omfattar 4hp

Maxpoäng: 51 p

A 51-48,5 95%

B 48-43,5 85%

C 43-38,5 75%

D 38-35,5 70%

E 35-33 65%

F < 33 underkänd

Datum: 2018-06-04

Skrivtid: 5,0 timmar

Hjälpmedel: Inga

Kursansvariga lärare: Åsa Audulv (010-142 84 94) & Sandra Hermansson
(010-142 81 90)

Obs! Svar skall skrivas i tentamenshäftet. Glöm inte att fylla i anonymitetskod och platskod på samtliga sidor.

Lycka till!

Värmen från kaffekoppen sprider sig i Sallys händer när hon varsamt håller om koppen. Hon sitter ute i trädgården hemma och blickar upp på huset som hon och hennes man, Folke, en gång tiden byggt. Hón tänker att de har delat många fina stunder i detta stora hus och under barnens uppväxt var deras hem alltid en naturlig samlingsplats för barnens vänner. Barnen, Karin och Fredrik, de är 35 respektive 38 år. Fredrik bor kvar i samma stad som sina föräldrar medan Karin har flyttat till annat ort. Sally och Folke pratar ofta om tacksamheten över att de har en sådan god kontakt med sina barn och barnbarn.

Sally och Folke träffades när de var 20 år gamla, nu är de 68 år. För några år sedan gick de i pension och de har försökt att ta vara på tiden genom att göra saker de tycker om, att vara med barn och barnbarnen, resa till spännande platser, dansa, men de njuter även av att bara vara hemma. Folke har alltid gillat boule, han är med i boulelaget, de tränar och tävlar regelbundet. Sallys stora intresse är hästar och hon hjälper ofta grannen med deras hästar.

Sally suckar och säger lågt för sig själv *hur ska livet bli nu?* För 2 veckor sedan drabbades Folke av en stroke, han fick sluddrigt tal och svaghet på vänster sida av kroppen. Talet har sedan dess blivit mindre sluddrigt, han förstår och kan göra sig förstådd. Han kan stödja på vänster ben och han går med rollator och stöd av 1 person på hans vänstra sida. Vänster arm kan han inte röra. Folke har nedsatt uppmärksamhet åt vänster. Han kan utföra ADL till viss del självständigt men behöver assistans av 1 person. Behöver även assistans med att dela maten, han äter självständigt. Han behöver hjälp med lägesändring i säng, han medverkar till viss del. Han ligger helst på rygg och rullar därför ofta tillbaka på rygg. Till följd av detta har utvecklats ett trycksår i sacrum, grad II, delhudsskada. Han har vårdats på strokeavdelningen och ska idag flyttas över till rehabiliteringsavdelningen för fortsatt vård och behandling.

Du arbetar som sjuksköterska på rehabiliteringsavdelningen och har precis välkomnat Folke och Sally till avdelningen. Du har förberett dig inför ankomstsamtalet genom att ta del av Folkes journal.

1. Ange 4 andra källor, förutom journalen, som du kan använda dig av för att samla in data om Folke, för att kunna identifiera hans behov, risker och resurser. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

2. I journalen har du läst att Folke har fallrisk relaterat till svaghet vänster sida och nedsatt uppmärksamhet åt vänster. Ange 4 omvårdnadsåtgärder du utför för att minska och förebygga risken för fall. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

3. Vilka fysiska, sociala eller mentala resurser har du identifierat hos Folke? Ange 4 resurser. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

4. Formulera en omvårdnadsdiagnos relaterat till Folkes trycksår i sacrum och beskriv 2 åtgärder. 4p

Omvårdnadsdiagnos	
Omvårdnadsbehov/ problem (0,5p)	
Mål (0,5p)	
Omvårdnadsåtgärd (1p)	1.
	2.

När Folke drabbades av en stroke förändrades hans liv. När en person går igenom en stor livsförändring kallas det transition.

5. Beskriv de tre faserna i en transitionsprocess för personer som fått en långvarig sjukdom. 3p

	Beskrivning av fas
Fas 1	
Fas 2	
Fas 3	

Efter några dagar på rehabiliteringsavdelningen upptäcker du att Folke mest vill ligga och sova, han gör det ni ber honom om, men däremellan lägger han sig alltid på sin säng och blundar. Du misstänker att han är nedstämd. Du går in till honom och frågar honom hur han mår, vad han tänker på. Först svarar inte Folke nånting, han ligger tyst och tittar i taket, efter en stund kommer det stillsamt tårar ner över kinderna. *Allt känns så meningslöst...* säger Folke svagt.

6. Beskriv 3 olika typer av lidande som Katie Eriksson definierat och ange ett exempel på varje typ. Exemplet ska vara kopplat till Folke och hans situation. 3p

	Beskrivning av lidande	Exempel kopplat till Folke
Sjukdomslidande		
Vårdlidande		
Livslidande		

7. För att kunna ge tröst beskrivs 4 förhållningssätt som anses vara förutsättningar för att kunna ge tröst. Namnge och beskriv dessa 4 förhållningssätt. 4p

Förhållningssätt	Beskrivning av förhållningssätt

8. Definiera begreppet medlidande.

1p

Sally kämpar med att få ihop vardagen hemma nu när Folke har sin kamp för att komma tillbaka och för att komma hem igen. Hon vet inte riktigt hur hon ska hantera deras nya livssituation.

9. Enligt Lazarus och Folkman finns det 3 typer av coping. Namnge 2 av dessa och ange exempel på hur Sally kan använda sig av respektive copingstyp. 2p

Typ av coping	Exempel på hur kan Sally använda sig av denna coping.
1.	
2.	

Fredrik hälsar ofta på Folke på rehabiliteringsavdelningen, vilket glädjer dem båda mycket. Efter dessa besök blir Fredrik ofta ledsen, han känner att det inte är värdigt för hans pappa att inte längre kunna ta hand om sig själv. Bilden går inte ihop med den bild som han alltid tidigare haft av sin pappa.

10. Begreppet värdighet delas in i absolut och relativ värdighet. Den relativa värdigheten delas i sin tur in i inre och yttre värdighet. Beskriv dessa. 2p

Inre värdighet: _____

Yttre värdighet: _____

11. Beskriv 4 konkreta handlingar du utför för att trösta Fredrik. 2p

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

12. Den palliativa vårdens värdegrund består av 4 begrepp, ange dessa och beskriv dem.

4p

Begrepp	Beskrivning av begrepp
1.	
2.	
3.	
4.	

Du vårdar även Rosa, 89 år, hon har varit inskriven vid rehabiliteringsavdelningen sedan 1 månad tillbaka till följd av höftfraktur som hon ådrog sig i samband med ett fall i hemmet. Sedan en vecka tillbaka har hon drabbats av lunginflammation, hon har haft hög feber och varit mycket påverkad. Hon är nu medvetandesänkt och behöver hjälp med all ADL. I korta stunder tittar hon upp, men det är oklart hur mycket hon förstår av vad som händer i rummet. Hon har fortfarande feber, svettas mycket, tar inget per os. Hon hostar en hel del och har lite rosslig andning. Hon får antibiotika direkt i blodet, hon har själv uttryckt önskemål om att inga återupplivningsförsök ska ske när hon avlider.

13. Ange 6 omvårdnadsåtgärder du vidtar hos Rosa för att främja hennes välbefinnande och minska lidande. Motivera varför du utför dessa åtgärder. (Beskriv ej medicinska åtgärder) 6p

Omvårdnadsåtgärd	Motivering
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	

14. Vad är syftet med patientlag (2014:821)?

2p

15. I patientlag, kapitel 3 1§, finns åtta punkter som beskriver vad patient ska få information om. Ange 4 av dessa punkter. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Socialstyrelsens föreskrifter om egenvård beskriver tillvägagångssättet vid bedömningen om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård.

16. Denna bedömning består av 4 delar. Den första delen av bedömningen är att bedöma om det är rimligt att patient kan utföra en hälso- och sjukvårdsåtgärd som egenvård eller inte. Vilka är de övriga 3 delarna? 3p

1. _____
2. _____
3. _____

17. Beskriv hur Orem definierar egenvårdskapacitet och vilka tre faktorer som påverkar en persons egenvårdskapacitet 2p

18. Vilket av följande syften innehåller ett verb, en population och ett fenomen. Ringa in rätt svar. 1p

Syftet var att beskriva föräldrars upplevelser av att leva med ALS och hur barnen påverkas.

Syftet var att belysa upplevelsen av livskvalitet hos personer med KOL.

Syftet var att undersöka närståendes och patienters upplevelser av att leva med demens.

Syftet var patienternas upplevelser av att leva med fibromyalgi.

