



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 7 0 G	2 0 0 0	2 0 1 8 - 0 8 - 2 9
Kursnamn	Omvårdnad GR (A.) Hälsa och ohälsa II	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin	H18	
Ämne	Omvårdnad	

TENTAMEN I OMVÅRDNADENS TEORI OCH METOD

Sjuksköterskeprogrammet Termin 2

Kurs: Omvårdnad Gr (A), Hälsa och ohälsa II, OM070G

Individuell tentamen omfattar 4hp

Maxpoäng: 51 p

A 51-48,5 95%

B 48-43,5 85%

C 43-38,5 75%

D 38-35,5 70%

E 35-33 65%

F < 33 underkänd

Datum: 2018-08-29

Skrivtid: 5,0 timmar

Hjälpmedel: Inga

Kursansvariga lärare: Åsa Audulv (010-142 84 94) & Sandra Hermansson
(010-142 81 90)

Obs! Svar skall skrivas i tentamenshäftet. Glöm inte att fylla i anonymitetskod och platskod på samtliga sidor.

Lycka till!

Carl, 82 år, bor i lägenhet tillsammans med sin hustru Eivor. För 3 år sedan började Carls minne att svikta, efter en tid fick han besked om att han drabbats av vaskulär demens. Carl är orienterad till person men inte till tid, rum eller situation. Han har behov av guidning och hjälp vid all hygien. Han är uppegående utan stöd, han är orolig och går omkring mycket hemma. Eftersom han har svårt att hålla ordning på dygnets tid kliver han ofta upp på natten. Han behöver hjälp med att dela maten i mindre bitar då han ej längre förstår hur han ska göra. Han äter själv om han får hjälp med att dela maten. Eivor tar hand om Carl i stor utsträckning i hemmet, de har även tillgång till ett växelvist boende. Carl bor 2 veckor hemma och sedan 1 vecka på boendet. Eivor är trött och känner sig på gränsen till utarbetat, det börjar bli en ohållbar hemsituation. När Eivor tänker att Carl kanske behöver flytta till ett annat boende permanent får hon dåligt samvete och slår bort tankarna på en gång. Under den yrkesverksamma delen av sitt liv arbetade Carl som polis vilket han trivdes mycket bra som.

1. Namnge och beskriv omvårdnadsprocessen olika steg.

5p

Omvårdnadsprocessens steg	Beskrivning
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

2. En resurs kan vara mental, social eller fysisk. Ange totalt 4 resurser hos Carl. Ange vilken typ av resurs det är i den vänstra spalten samt ange ett exempel i högra spalten. 4p

Typ av resurs	Exempel på resurs hos Carl

3. Hur går du tillväga för att identifiera och bedöma Carls nutritionsstatus? Ange 4 olika datainsamlingar som du gör. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

4. Din datainsamling visar att Carl har risk för undernäring. Ange 4 omvårdnadsåtgärder som du vidtar för att minska denna risk. Motivera dina svar genom att beskriva varför du utför denna åtgärd. (Åtgärder som återfinns i patientbeskrivning ger ej poäng) 4p

Omvårdnadsåtgärd	Motivering
1.	
2.	
3.	
4.	

5. Vad innebär egenvårdsbalans enligt Orem?

2p

Eivor har sökt till hälsocentralen för att undersöka sitt blodtryck, vilket visar sig vara något för högt. I samtalet med dig som sjuksköterska beskriver Eivor sin tuffa vardag, att hon känner sig otillräcklig samt att hon upplever att hon har sömnproblem. Det är svårt att somna in på kvällen och när hon vaknar på natten har hon svårt att somna om. Du ger Eivor egenvårdsråd, målet med råden är att förbättra hennes sömn och på så sätt förbättra hennes hälsa.

6. Beskriv 4 egenvårdsråd som du ger till Eivor relaterat till hennes sömn. 2p

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

7. Ge 2 exempel på hur relationer till andra människor brukar förändras när en person får en svår sjukdom? 2p

1. _____

2. _____

Det har nu gått ytterligare en tid och Carl bor nu på äldreboendet permanent. Under den tiden som han har bott på boendet har Eivor försökt att ta vara på de råd som du givit henne och hon känner att hon nu har börjat återhämta sig lite.

8. Beskriv hur Sister Calista Roy definierar hälsa samt vad hon menar med adaption. 2p

Hälsa: _____

Adaption: _____

9. Beskriv och definiera följande begrepp:

2p

Sjukdomskunskap: _____

Sjukdomsupplevelse: _____

10. Joyce Travelbee definierar hopp och hon anger att det finns 3 aspekter som är kopplat till människans förmåga att känna hopp. Vilka tre aspekter är det? 3p

1. _____

2. _____

3. _____

11. Socialt stöd definieras enligt 4 dimensioner, namnge och beskriv 2 av dessa.

2p

Dimension	Beskrivning
1.	
2.	

12. Kryssa i sant eller falsk för samtliga påståenden om innehåll i Patientlag

(2014:821)

2,5p

Påstående om innehåll i patientlag (2014:821)	Sant	Falskt
Information ska alltid lämnas muntligt och skriftligt		
När barn är patienter får vårdnadshavare alltid besluta om barnets vård utan att barnet får förmedla sin inställning till den		
Patienten ska, om det inte är uppenbart obehövt, snarast få en medicinsk bedömning av sitt hälsotillstånd.		
Patientens närstående ska alltid få möjlighet att medverka vid utformningen och genomförandet av vården		
Patient ska informeras om olika hjälpmedel som finns vid olika funktionsnedsättningar		

Carls allmäntillstånd har blivit allt sämre och han befinner sig i livets slutskede. Eivor är hos honom större delen av dygnet. Han har behov av hjälp med alla ADL. Han är mycket orolig och får läkemedel för sin oro, ångest och smärta. Han har sänkt medvetande, han stönar, ropar, rör sig oroligt i sängen. Han svettas mycket och han andas med öppen mun.

13. Beskriv 4 omvårdnadsåtgärder som du utför för att minska Carls lidande och främja välbefinnande. Motivera dina svar genom att beskriva varför du utför denna åtgärd.

(Beskriv ej läkemedel)

4p

Omvårdnadsåtgärd	Motivering
1.	
2.	
3.	
4.	

14. Beskriv definition av palliativ vård enligt WHO.

2p

15. Självrektion är något centralt för sjuksköterskan. Besvara frågorna nedan.

2p

Vad innebär självreflektion? _____

Varför är det viktigt att sjuksköterskan gör detta? _____

16. Vad innebär det när man använder Mesh-termer eller cinahl-headings vid litteratursökning?

1p

17. Ge exempel på ett syfte som innehåller ett verb, en population och ett fenomen.

1,5p

18. Beskriv två fördelar och en nackdel med litteraturstudier/översiktsartiklar?

3p

Fördel: _____

Fördel: _____

Nackdel: _____

19. Vid sökning i databaser används booleska termer. Beskriv vad det innebär när man använder ordet OR och ange ett exempel.

2p
