



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M O 7 3 G	1 0 0 0	2 0 1 8 - 0 9 - 0 8
Kursnamn	Omvårdnad GR (B), Hälsa och ohälsa III	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin	H18	
Ämne	Omvårdnad	



Mittuniversitetet
MID SWEDEN UNIVERSITY

Östersund/Sundsvall

Tentamen

MV030G Medicinsk vetenskap Vård vid ohälsa och sjukdom III 7,5 hp/OM073G Omvårdnad Hälsa och ohälsa III 7,5 hp

Individuell tentamen 4,5 hp medicinsk vetenskap + 3 hp omvårdnad (totalt 7,5 hp)

Tentamen består av två delar omfattande 60 p medicinsk vetenskap och 40 p omvårdnad. Frågor i medicinsk vetenskap har prefix MV och frågor i omvårdnad har prefix OM.

Maxpoäng 60 p medicinsk vetenskap och 40 p omvårdnad

Medicinsk vetenskap	Omvårdnad
A 57 – 60 p 95 %	A 38 – 40 p 95 %
B 51 – 56 p 85 %	B 34 – 37 p 85 %
C 45 – 50 p 75 %	C 30 – 33 p 75 %
D 42 – 44 p 70 %	D 28 – 29 p 70 %
E 39 – 41 p 65 %	E 26 – 27 p 65 %
F/Fx < 39 p underkänd	F/Fx < 26 p underkänd

Vid F/Fx i någon av delarna krävs omtentamen för den delen.

Datum:

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inget

Information till student och tentamensvakt: Besvara frågor på tentamen, skriv ej på baksidan av pappret. Om det i frågan efterfrågas fyra svar rättas endast det fyra först givna svaren.

Kursansvariga lärare: Petra Agnholm, Åsa Auduly, Annika Kjällman-Alm, Ulla Näppä,

Pediatrik

Omvårdnad

1. När barn blir sjuka är deras upplevelser och förståelse olika beroende på i vilken ålder (utvecklingsnivå) de befinner sig.

Sätt rätt bokstav vid rätt åldersgrupp (flera bokstäver kan förekomma vid samma ålder)

(0,5p/rätt svar) 4p OM

- A Barnet börjar kunna föreställa sig vad det innebär att vara död
- B Barnet upplever starkt den egna kroppen
- C Separation kan bidra till att barnet blir ångestfyllt
- D Sjuka barn kan hamna i en existentiell kris
- E Barnet kan uppleva sjukdom (och förestående död) som kränkande
- F Positiv livskänsla innebär fysisk närvaro av de närstående
- G Barnet kan uppfatta smärtstillande medel som hotfulla
- H Barnet förstår att döden är evig och innebörden i det

0-3 år =

3-6 år =

6-12 år =

12 år och tonåringar =

2. I Sverige och övriga nordiska länder erbjuds barn sedan många år tillbaka att vaccineras/immuniseras enligt ett nationellt vaccinationsprogram.

a. Vad innebär begreppet immunitet?

1p OM

Vid s.k. aktiv immunisering stimuleras kroppens eget försvar utifrån ett tillfört ämne (t.ex. mässlingsvirus) och ett 'immunologiskt minne' skapas.

b. Vad innebär ett immunologiskt minne?

2p OM

3. Barnen, liksom alla människor, har utifrån de etiska grundreglerna en konstant *integritet* = 100%. Integriteten kan aldrig gå förlorad men den kan kränkas. Ett barns autonomi däremot kan både gå förlorad och kränkas.

a. Hur kan vi vuxna bidra till att ett barns rätt till integritet bibehålls när barnet är patient?

1,5p OM

b. Hur kan vi vuxna bidra till att ett barns rätt till autonomi bibehålls när barnet är patient?

1,5p OM

Totalt _____

Pediatrik medicinsk vetenskap

4. När det gäller barn och smärta så finns det en mängd olika metoder att använda sig av vid procedurrelaterad smärta/obehag.

Dra ett streck mellan rätt aktivitet och smärtlindringsmetod

(0,5p/rätt svar) 4p MV

Farmakologisk

Berätta en saga

Använda vibrationsverktyg

Använda Guided Imagery (föreställning)

Psykologisk (avledning)

EMLA-kräm

Blåsa såpbubblor

Ge 30%-ig glucos p.o.

Fysiologisk

Ge lustgas

Ge massage

5. När barn behöver ges läkemedel p.o. kan det innebära en utmaning att få barnet att medverka. A och O är att fullfölja ordinationen och därför kan olika knep vara till hjälp.

Skriv ned fyra goda råd som kan bidra till att lyckas med att ge barnet läkemedlet. 2p MV

6. När det gäller att ge läkemedel finns det kloka ordspråk som innebär att väga nytta mot risker, markera de rätta svar nedan. 2p MV

Rätt

A	Vid smärta hos nyfödda barn är det inte nödvändigt att medicinera	
B	Vid smärta väger nytta över risk och därför bör man medicinera	
C	Det finns inga humanitära skäl att förebygga smärta	
D	Underburna barn har färre känselkroppar för smärta än hos vuxna, alltså har underburna barn lägre smärtekänslighet	
E	Vid feber väger risk över nytta därför är det sällan nödvändigt att medicinera	
F	Vid feber väger nytta över risk därför bör man medicinera	
G	Vid smärta väger risk över nytta därför bör man undvika att medicinera	
H	Det finns humanitära skäl att förebygga smärta	
I	Underburna barn har fler känselkroppar för smärta än hos vuxna, alltså har underburna barn större smärtekänslighet	

7. Det finns flera farmakokinetiska skillnader mellan barn samt vuxna vilket påverkar dosering och administrationsätt.

Varför ska du tänka dig för innan du administrerar ett läkemedel topikalt (på huden) på barn? 1p MV

Totalt _____

Geriatrisk

Oskar 72 år kom igår till Gullvivas korttidsavdelning. Han har vårdats på ortopedi i 2v efter en höftledsoperation. Han är mycket trött och ligger mycket på dagarna. Han tycker att det snurrar väldigt mycket när han skall kliva upp, därför vill han helst ligga.

Oskar är vad som man i dagligt tal kallar multisjuk, Han har haft en hjärtinfarkt för 3 år sedan, lider av hjärtsvikt, samt är insulinbehandlad diabetiker. Han ser dåligt på grund av komplikationer till sin diabetessjukdom. Han blev änkeman för 10 månader sedan. Två vuxna pojkar bor i Holland och Australien som han har sporadisk kontakt med. Barnbarnen har han inte träffat på flera år.

Oskar och hans fru tyckte om att segla och hade en segelbåt i skärgården. Nu tycker sönerna att pappan skall sälja båten, men Oskar är lite tveksam. Även sina tidigare intressen har han svårt att utföra. Oskars gamla arbetskamrat (Bertil) brukade tidigare hälsa på ofta men nu har Bertil stora svårigheter att gå efter en fallolycka.

Du går på ditt kvällspass och går runt till vårdtagarna och samtalar med dem. När du samtalar med Oskar fångar han din uppmärksamhet. Du tycker han verkar lite nedstämd eller kanske deprimerad. Du får i samtalet veta att han känt sig så här i ca 7-8 månader.

8. En äldre person uppvisar ofta andra symtom än yngre när det gäller depression.

Markera fyra symtom som är vanliga hos äldre personer i samband med en depression.

2p MV

		Rätt
A	Äldre personer har ofta flera somatiska symtom	
B	Äldre personer har sällan somatiska symtom	
C	Äldre personer berättar om sin nedstämdhet	
D	Äldre personer förnekar ofta att de har depressiva symtom	
E	Äldre personer visar ofta tillbakadragenhet	
F	Äldre personer är ofta överaktiva	
G	Äldre personer har ofta sämre kognitiv förmåga	
H	Äldre personers kognitiva förmåga är oftast inte påverkad	

9. Du försöker ta reda på lite mer om Oskars situation, vad som skulle kunna orsaka att han börjat må så här dåligt.

Ge förslag på 4 olika orsaker som skulle kunna göra att Oskar känner sig nedstämd 2p OM

10. När man åldras minskar mängden transmittorsubstanserna i hjärnan. Att dessa minskar kan innebära en ökad risk för att utveckla en depression.

Ange 2 transmittorsubstanser som minskar och kan ge ökad risk för depression. 1p MV

11. Du tar upp Oskars problematik med läkare Eskil Fagerman på rondan. Han går in och samtalar med Oskar och efteråt ordinerar läkaren läkemedelsbehandling mot depression.

Vilken typ av läkemedel är förstahandsvalet när det gäller läkemedelsbehandling vid depression? 0,5p MV

12. Efter insättande av läkemedel mot depression är det viktigt att under de första veckorna efter insättandet vara extra uppmärksam på personen, eftersom det finns en ökad risk att något kan ske.

Vad är det som kan hända som du som sjuksköterska skall vara extra observant på? 1p MV

13. När en person lider av depression gäller det att hitta en balans mellan vila och aktivitet.

När under dygnet brukar en deprimerad person må bäst och då det kan vara lämpligast att planera in aktiviteter? 0,5p OM

Rätt

A	Morgon - Mitt på dagen	
B	Eftermiddag - Kväll	

14. Oskar tar upp att han känner sig yr. Yrsel är ett symtom som är vanligt förekommande hos äldre.

Markera när yrsel kan förekomma som ett symtom 3p MV

Rätt

A	Hjärtsvikt	
B	Stroke	
C	MS	
D	Parkinsons sjukdom	
E	Vid medicinering med bensodiazepiner	
F	Vid medicinering med betablockerare	

15. Patofysiologiskt finns det olika orsaker till att yrsel kan uppstå. Ett fenomen som är vanligt hos äldre är multisensorisk eller multifaktoriell åldersyrsel.

Ge förslag på tre omvårdnadsåtgärder som kan hjälpa den drabbade skapa kontroll och trygghet i situationen.

1,5p OM

16. Oskar är multisjuk vilket innebär att han också äter många läkemedel. Han äter bland annat läkemedel med antikolinerg effekt.

Markera nedan vad som är rätt.

1p MV

Rätt

A	Antikolinerga läkemedel ger en minskad aktivitet i det parasympatiska nervsystemet	
B	Antikolinerga läkemedel ger en ökad aktivitet i det parasympatiska nervsystemet	

17. Förutom minnessvårigheter, koncentrationssvårigheter och urinretention kan antikolinerga läkemedel uppvisa andra symtom.

Ange ytterligare ett symtom som kan uppstå.

0,5p MV

18. Oskar har lätt att sätta i halsen vilket kan medföra att han får ökad risk för etsskador.

Hur kan Du som sjuksköterska förhindra att detta kan uppstå i samband med läkemedelsintag?

1,5p OM

