



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
P S 0 6 2 G	0 0 1 0	2 0 1 8 - 0 8 - 2 9
Kursnamn	Psykologi GR (A), Introduktion till beteendeterapi och k...	
Provnamn	PS062G, Introduktion KBT FK	
Ort	Östersund	
Termin	H18	
Ämne	Psykologi	

## Omtentamen

### Introduktion till Beteendeterapi och Kognitiv Beteendeterapi (KBT), 7.5 hp (PS062G)

HT-2018

Datum: 29/8

Tillåtna hjälpmedel; papper och penna.

*OBS! Skriv tydligt! Det som inte kan läsas kan inte bedömas och ges poäng!*

Lycka till! /Niclas Almén

#### Betygsgränser (Max: 20 p.):

0-9,5=F (ej godkänt)

10-11,5=E

12-13,5=D

14-15,5=C

16-17,5=B

18-20=A

1. Vad menas med *beteende* - i beteendeterapisammanhang – och varför anses det så viktigt att fokusera vid utredning, analys och interventioner? (4 p.)
2. I KBT talar man ofta om undvikandebeteenden och säkerhetsbeteenden, vad menas med detta och varför är det så viktigt att analysera och intervensera? (4 p.)
3. Beskriv vad *exponering* är för något, hur det går till och fungerar! (4 p.)
4. Vad menas med kognition kännetecknar *depression*? (4 p.)
5. Beskriv hur depression kan *behandlas* dels via kognitiva interventioner och dels via beteendeterapiinterventioner! (4 p.)