



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 7 0 G	2 0 0 0	2 0 1 8 - 1 0 - 2 0
Kursnamn	Omvårdnad GR (A,) Hälsa och ohälsa II	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	H18	
Ämne	Omvårdnad	

# OMTENTAMEN I OMVÅRDNADENS TEORI OCH METOD

## Sjuksköterskeprogrammet Termin 2

Kurs: Omvårdnad Gr (A), Hälsa och ohälsa II, OM070G

Individuell tentamen omfattar 4hp

Maxpoäng: 51 p

A 51-48,5 95%

B 48-43,5 85%

C 43-38,5 75%

D 38-35,5 70%

E 35-33 65%

F < 33 underkänd

Datum: 2018-10-20

Skrivtid: 5,0 timmar

Hjälpmedel: Inga

Kursansvariga lärare: Åsa Audulv (010-142 84 94) & Sandra Klippenberger (010-142 81 90)

**Obs!** Svar skall skrivas i tentamenshäftet. Glöm inte att fylla i anonymitetskod och platskod på samtliga sidor.

*Lycka till!*

Fallbeskrivning:

Anita (73 år) och Bengt (81 år) bor i hus på en mindre ort. De har två vuxna söner som båda bor i andra städer och har egna familjer. Bengt har arbetat inom skogsindustri och Anita har varit dagmamma, men båda är pensionerade sen flera år tillbaka. Anita och Bengt umgås gärna med sina grannar och tycker om att promenera i skogen. Bengt har tidigare fiskat mycket, men på senare år är det främst när någon av sönerna kommer hem. Bengt har under flera år haft smärta i axlar och rygg, han har hjärtsvikt och högt blodtryck. Anita har under det senaste året blivit mer och mer glömsk. Hon märker själv att hon inte kommer ihåg var hon lagt saker eller vem hon talat med om vad. Anita har tidigare varit den som tagit mest ansvar i hemmet, särskilt under de senaste åren när Bengt mått sämre. En utredning visar att Anita har fått en demenssjukdom.

**1. Enligt Lazarus och Folkman finns det 3 typer av coping. Ge exempel på hur Anita kan använda sig av problemfokuserad respektive meningsskapande coping i relation till sin demens. Totalt fyra exempel. (2p)**

Typ av coping	Exempel på hur kan Anita använda sig av denna coping.
Problemfokuserad coping	Exempel 1:
	Exempel 2:
Meningsskapande coping	Exempel 3:
	Exempel 4:

2. Sister Calista Roy var en omvårdnadsteoretiker som beskrev hur personer anpassar sig till nya situationer och förutsättningar. Namnge och beskriv två av de fyra system Roy menar att en person har inom sig (2p)?

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Den senaste månaden har det blivit svårt för Anita att laga mat. Hon hittar inte vad hon behöver i de fulla köksskåpen och hon kommer inte ihåg hur olika maträtter tillreds. Anitas man Bengt kan inte hjälpa henne att laga maten då han inte orkar så mycket. Men när sönerna kommer hem hjälper de till med att städa och sortera i köksskåpen så Anita bättre kan hitta det hon behöver för att laga mat. Bengt kommer på att han kan sitta med i köket när Anita lagar mat och berätta hur hon ska göra, då klarar hon att utföra matlagningen. Ibland blir Anita frustrerad och ledsen över att demenssjukdomen förändrat hennes liv så mycket. I dessa stunder kramar Bengt om henne och säger att de har haft 45 fina år tillsammans och att han älskar henne som hon är.

3. Det finns fyra typer av socialt stöd. Namnge tre av dessa och ge exempel på hur Anita får dessa typer av socialt stöd (3p)?

Typ av socialt stöd	Exempel utifrån Anitas situation

Bengts hjärtsvikt gör att han får svullna ben. Han behöver använda kompressionsstrumpor för att motverka detta. Du är på VFU i primärvården och din handledare har pratat med Bengt om kompressionsstrumpor. Din handledare har bett dig läsa Socialstyrelsens föreskrifter om egenvårds bedömning där det beskrivs vad hälso- och sjukvårdspersonalen har för skyldigheter vid bedömningen om en hälso- och sjukvårdsåtgärd kan utföras som egenvård. Ni resonerar tillsammans ifall Bengt kan sköta sina kompressionsstrumpor som egenvård.

**4. En egenvårdsbedömning består av fyra övergripande delar. Beskriv delarna och ge exempel på hur du och din handledare agerar utifrån Bengts situation. (4p)**

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Bengt blir sämre i sin hjärtsvikt och blir akut inlagd på sjukhus. Anita klarar då inte av att bo hemma själv. Anita får tillfälligt plats på ett korttidsboende. För att förbättra situationen för både Anita och Bengt kan man använda familjefokuserad omvårdnad.

**5. Familjefokuserad omvårdnad har sex grundantaganden. Beskriv tre av dessa (3p)**

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Anita befinner sig i en transition. Beskriv vad en transition är och ge exempel utifrån Anitas fall. (2p)

---

Exempel: \_\_\_\_\_

---

Under din VFU träffar du Anita på korttidsboendet.

7. Ange omvårdnadsprocessens fem steg med exempel på vad en sjuksköterska gör i varje steg (5p).

Steg	Exempel
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

8. På korttidsboendet arbetar ni strukturerat för att förebygga fallrisk. Beskriv de fyra faktorer som är typiska för att signalerar en ökad risk för fall (2p).

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

9. Ange 4 omvårdnadsåtgärder du kan utföra för att minska och förebygga risken för fall och motivera varför dessa åtgärder är viktiga. (2p)

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

På korttidsboendet håller sig Anita mest för sig själv. Hon går ofta fram och tillbaka i korridoren. Omsorgspersonalen uppger att hon är besvärlig då hon inte vill duscha och en kväll kastar hon ett glas efter en undersköterska eftersom hon inte ville gå och lägga sig.

10. Beskriv de 3 olika typerna av lidande som Katie Eriksson definierat och ange ett exempel på varje typ. Exemplet ska vara kopplat till Anita och hennes situation. (3p)

	Beskrivning av lidande	Exempel kopplat till Anita
Sjukdomslidande		
Vårdlidande		
Livslidande		

11. För att kunna ge tröst beskrivs 4 förhållningssätt som anses vara förutsättningar för att kunna ge tröst. Namnge och beskriv dessa 4 förhållningssätt (4p).

Förhållningssätt	Beskrivning av förhållningssätt

12. Beskriv 4 konkreta handlingar du kan utföra för att trösta Anita. (2p)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_

13. Den palliativa vården vilar på 4 hörnstenar vilka är dessa och ge exempel på vad som kan ingå. (4p)

Hörnsten	Exempel
1.	
2.	
3.	
4.	



14. Vad är det som skiljer palliativ vård från annan vård som ges (2p)?

---



---



---

15. Patientlagen (2014:821) har tre paragrafer för delaktighet. Redogör för dessa med dina egna ord (3p).

1. \_\_\_\_\_

---

2. \_\_\_\_\_

---

3. \_\_\_\_\_

---

16. När man gör en databassökning använder man booleska söktermer. En av dessa är AND. Beskriv när man ska använda AND i en sökning, ge även ett exempel (2p).

---



---

17. Ett syfte ska innehålla en population och ett fenomen. Vad är en population och ett fenomen, ge även exempel. (2p)

	Beskrivning	Exempel
Population		
Fenomen		

