



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 6 6 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 1 0 - 0 5
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Omvårdnadens kunskapsområde	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin	H18	
Ämne	Omvårdnad	

Anonymitetskod \_\_\_\_\_

Platsnummer \_\_\_\_\_



**Mittuniversitetet**

MID SWEDEN UNIVERSITY

Avdelning för omvårdnad  
Mittuniversitetet  
Sundsvall/Östersund

## TENTAMEN

### Omvårdnad, sjuksköterskeprofessionens utveckling, vetenskapsteori, forskningsmetod och lagstiftning 4 hp

Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp, Omvårdnad, HT-18, Termin 1  
Kurskod OM066G

#### Max poäng 52 p

A Framstående	49,5 - 52p	95 %
B Mycket bra	44 - 49p	85 %
C Bra	39 - 43,5p	75 %
D Tillfredsställande	36,5 - 38,5 p	70 %
E Tillräckligt	34 - 36p	65 %
Fx och F, underkänd	< 33,5p	< 65 % =Ny tentamen krävs.

Poäng \_\_\_\_\_ Betyg \_\_\_\_\_

Datum: 2018-10-05

Skrivtid: 5 timmar

Antal sidor: 11

Hjälpmedel: Inga

**Information till student och tentamensvakt:** Skriv anonymitetskod, platsnummer och svaren på tentamensformuläret! Om handstilen är svår/oläslig kan bedömningen av svaret påverkas. Om du garderar dig genom att räkna upp fler svarsalternativ än vad som efterfrågas rättas endast så många alternativ som efterfrågas, i den ordning du har skrivit dom.

Lycka till!

Kursansvariga lärare:

Marie Ericsson, Sundsvall

Petra Agnholm och Cecilia Segevall, Östersund

## OMVÅRDNAD OCH SJUKSKÖTERSANS PROFESSIONSUTVECKLING

1. Du arbetar som sjuksköterska på en vårdavdelning. I ditt dagliga arbete på avdelningen ser du att vissa av personerna som genomgår en viss typ av behandling upplever den som väldigt obehaglig, medan andra inte verkar uppleva den som obehaglig alls.

Du får forskningspengar för att kunna ta reda på mer om det. Du intervjuar personer som genomgått behandlingen. Du kommer fram till att hur personer upplever behandlingen beror på vilket förtroende de har för sjuksköterskan. Detta kallar du "behandlingsförtroende".

- a. Vad ur texten ovan beskriver ett fenomen? Kryssa i det rätta svaret. (1p)

"Behandlingsförtroende"	
I ditt dagliga arbete på avdelningen ser du att vissa av personerna som genomgår en viss typ av behandling upplever den som väldigt obehaglig, medan andra inte verkar uppleva den som obehaglig alls.	
Du kommer fram till att hur personer upplever behandlingen beror på vilket förtroende de har för sjuksköterskan.	

- b. Vad ur texten ovan beskriver ett begrepp? Kryssa i det rätta svaret. (1p)

"Behandlingsförtroende"	
I ditt dagliga arbete på avdelningen ser du att vissa av personerna som genomgår en viss typ av behandling upplever den som väldigt obehaglig, medan andra inte verkar uppleva den som obehaglig alls.	
Du kommer fram till att hur personer upplever behandlingen beror på vilket förtroende de har för sjuksköterskan.	

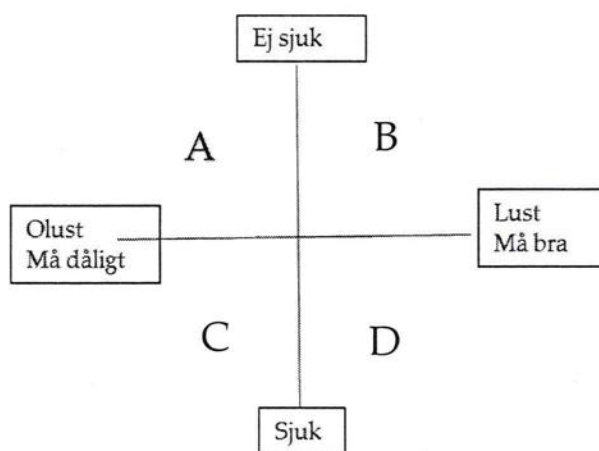
2. Berit är 46 år och arbetar som snickare. En dag på jobbet kliver Berit snett och hon känner att "det händer någonting" i foten. När hon vaknar nästa dag är foten svullen och blå och hon har väldigt ont när hon försöker stödja på den. Hon får en tid på sin hälsocentral (vårdcentral). Där konstateras att ingenting är brutet men hon har en ligamentsskada. Läkaren konstaterar att med de arbetsuppgifter hon har kommer hon inte att kunna jobba på tre veckor. Läkaren skriver ett sjukintyg till Försäkringskassan. Försäkringskassan gör samma bedömning som läkaren, och Berit får sjukersättning under de veckor hon inte kan arbeta.

- a. Vad i berättelsen ovan beskriver Berits illness, sickness och disease? Fyll i rätt begrepp (illness, sickness, disease) i rutorna bredvid citaten (1p för varje rätt svar, max 3p)

Citat	Begrepp
Ingenting är brutet men hon har en ligamentsskada.	
Läkaren konstaterar att med de arbetsuppgifter hon har kommer hon inte att kunna jobba på tre veckor. Läkaren skriver ett sjukintyg till Försäkringskassan. Försäkringskassan gör samma bedömning som läkaren, och Berit får sjukersättning under de veckor hon inte kan arbeta.	
När hon vaknar nästa dag är foten svullen och blå och hon har väldigt ont när hon försöker stödja på den.	

- b. Johan är 31 år. De senaste veckorna har han känt sig yr och trött och har ofta ont i magen. Han bokar en tid på sin hälsocentral (vårdcentral) där han får träffa en läkare. Läkaren ordinerar en rad prover och gör en hel del undersökningar och kan konstatera att allt ser bra ut, hon hittar inget fel på Johan. Johan blir lättad över detta. Problemen med yrsel, trötthet och magont har han dock kvar.

Var någonstans i hälsokorset befinner sig Johan? Sätt en ring runt rätt bokstav (A, B, C eller D) i figuren. (1p)



Katie Erikssons "Hälsokors" och begrepps-samlingen "Illness, sickness and disease" är två modeller som kan hjälpa oss att förstå olika aspekter av hälsa och ohälsa. Modeller kan se olika ut, men kan trots detta innehålla likheter och skillnader.

- c. Beskriv en (1) likhet mellan modellerna vad gäller deras innehåll. (1p)
- d. Beskriv en (1) skillnad mellan modellerna vad gäller deras innehåll. (1p)

3. Vad heter det systematiska arbetssätt som vi sjuksköterskor arbetar efter i vårt dagliga arbete med de personer vi möter? (1p)
4. Torun söker vård på akutmottagningen en kväll. Hon upplever en "konstig känsla i armen" och känner sig andfådd. Vid ankomsten tas en rad prover. Resultaten på proverna är avvikande och visar på sjukdom.
- a. Vad i fallet Torun beskriver tecken på sjukdom? Ge ett exempel. (1p)
- b. Vad i fallet Torun beskriver symptom på sjukdom? Ge ett exempel. (1p)
5. Torun läggs in på en vårdavdelning där du som sjuksköterska har ansvar för henne. Flera gånger om dagen ger du henne läkemedel som läkaren har ordinerat. Idag bestämdes det på rondan att Torun ska genomgå en undersökning på klinisk-fysiologiska avdelningen. Hon behöver genomgå vissa förberedelser för detta. Det sköter du om efter frukost. Torun har väldigt torr hud på sina ben och fötter. Därför ordinerar du smörjning med mjukgörande kräm morgon och kväll för att hålla huden mjuk och skydda mot skador. Hon har också problem med tänderna som gör att hon inte kan äta svårtuggad mat. Därför bestämmer du att hon ska få en speciell typ av kost medan hon ligger på sjukhuset.
- a. Ange en (1) omvårdnadsåtgärd du utför i fallet Torun som är en beroende åtgärd. (1p)
- b. Vad betyder det att en åtgärd är oberoende? (1p)

6. Nästa dag ordineras blodprover som ska tas på Torun. Du går in i "Vårdhandboken" på Internet och tittar efter om det finns någon ny vetenskaplig evidens kring hur det ska gå till – i Vårdhandboken uppdateras ju ständigt informationen av experter. Du har tagit blodprover på Torun tidigare och vet att det kan vara svårare att lyckas med provtagningen i hennes vänstra arm, däremot är det lättare i den högra. Du vet precis hur du ska genomföra provtagningen rent praktiskt (med placering av materialet inom räckhåll, att känna var kärlet finns, spänna huden lagom mycket och vinkla nålen, med mera).

Du behöver en hel del olika typer av kunskap i ditt arbete som sjuksköterska

- a. Vilka olika typer av kunskaper beskrivs? Kryssa i det rätta svaret för beskrivningarna.  
(1p för varje rätt svar, max 2p)

Beskrivning	Offentlig kunskap	Privat kunskap
Kunskapen som finns i Vårdhandboken		
Din kunskap om att det är lättare att ta prover i Toruns högra arm		

- b. Vad i fallet ovan (i fråga 6) beskriver teoretisk kunskap? Ge ett (1) exempel.

(1p)

- c. Vad i fallet ovan (i fråga 6) beskriver praktisk kunskap? Ge ett (1) exempel.

(1p)

7. Omvårdnadsforskaren Katie Eriksson menar att lidande är något som vi som människor alla drabbas av. Hon har formulerat tre typer av lidande. **Vilken typ av lidande utifrån Erikssons teori beskriver nedanstående beskrivningar? (1p för varje rätt svar, max 3p)**

Beskrivning	Typ av lidande
Lidande som är en följd av sjukdom eller adekvat behandling	
Lidande som kan kopplas till att till exempel bli kränkt eller uppleva vanmakt i relation till vården eller vårdaren	
Lidande som härrör från en persons hela livscykel och kan handla om upprepade mönster som att till exempel inte få visa känslor eller om starka händelser som gör att personen funderar på existentiella frågor	

8. Sjuksköterskeyrket är en profession. För att yrket ska vara en profession krävs att det uppfyller vissa kriterier. *Medlemmarna i kåren delar vissa gemensamma värderingar och mål* är ett sådant kriterium. Ett annat är att det *eventuellt finns en yrkesetisk kod*. **Ange ytterligare två kriterier för att yrket ska vara en profession. (1p för varje rätt svar, max 2p)**

9. Florence Nightingale uppmärksammade redan på 1800-talet ett samband mellan patienternas hälsa och något som fortfarande är ett av våra ansvarsområden som sjuksköterskor. Vad? **Kryssa i det rätta svaret. (1p)**

Nya och effektiva operationsmetoder	
Miljön och omgivningen kring patienterna	
Att ställa medicinska diagnoser	









