



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
M V 0 2 8 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 1 1 - 1 0
Kursnamn	Medicinsk vetenskap GR (B), Vård vid ohälsa och sjukdom I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin	H18	
Ämne	Medicin	

Avdelningen för omvårdnad
Sundsvall, Östersund

**Medicinsk vetenskap GR B, MV028G
Vård vid ohälsa och sjukdom I, 7,5 hp
Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp**

Omtentamen I 5 hp

Datum 2018-11-10

Hjälpmedel Inga

OBS Inga anteckningar på baksidorna.

Om det i frågan står att du ska ange ett visst antal av t.ex symtom så rättas endast det antal som efterfrågats i den ordning de står.

Tid 5 timmar

Antal sidor 11 (inklusive försättsbladet)

**Kursansvariga lärare Birgitta Holm
Märit Englund,
telefonnummer hos tentamensvakt**

Godkändgräns 65% av 60 totalpoäng

Betygsgränser

E = 39p = 65%
D = 42p = 70%
C = 45p = 75%
B = 51p = 85%
A = 57p = 95%

Resultat _____

Betyg _____

Martin, född 1948, kommer till vårdcentralen efter att han under en längre tid haft besvär med utstrålande bröstsmärta som uppkommit i samband med snabba promenader. Han har känt ett tryck över bröstet men detta och smärtan har alltid släppt när han vilar. Det här har pågått ett halvår.

Nu söker han för att besvären kommer alltmer frekvent samt att de inte riktigt vill släppa vid vila eller efter intag av T Nitroglycerin. Han undrar själv om han har hjärtsvikt

1. Här beskrivs två former av angina pectoris, kärlekskramp. Vilka former beskrivs? 1 p

2. Beskriv vad som patofysiologiskt händer i hjärtat vid angina pectoris. 2 p

3. Ringa in det prov som avslöjar förekomst av hjärtsvikt 0,5 p

LPK

TPK

Troponin-I

CRP

BNP

4. Vad bör man ge för råd eller förhållningsregler till en patient som får recept på T Nitroglycerin vid behov för första gången.

Ge tre goda råd/förhållningsregler och motivera tydligt så att patienten förstår varför du tycker dessa råd är viktiga. 3p

Råd	Motivation

5. NYHA (New York Heart Association) är en funktionsklassificering av hjärtsvikt. Ringa in den svårighetsgrad av NYHA som är svårast, dvs patienten är mest påverkad av sin hjärtsvikt. 0.5 p

NYHA 1

NYHA 2

NYHA 3

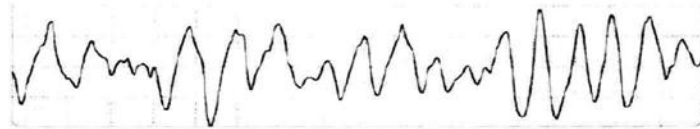
NYHA 4

6. Varför ger man ibland hjärtsviktspatienter rådet att minska på saltet? 1 p

7. Det är vanligt att patienter som har hjärtsvikt får hjälp att sitta/ligga i ett så kallat hjärtsängsläge. Vad innebär det och på vilket sätt ger det denna patientgrupp symtomlindring? Rita gärna utöver förklaringen med ord. 2 p

Martin vårdades på en cardiologavdelning för två år sedan med en misstänkt hjärtinfarkt. Rumsgrannen som hade en konstaterad hjärtinfarkt drabbades av en arytm som på ekg-övervakningen såg ut enligt nedan

8. Vad är detta för rytm samt vilka åtgärder ska du som sjuksköterska vidta om det uppstår? 2 p



Rytm: _____

Åtgärd: _____

9. Martin har även problem med eksem och använder kräm innehållande glukokortikoider för att läka ut eksemet. Vilken verkan har dessa krämer på eksemet? 1 p

10. Vad betyder dessa ord: 2 p

Varicella zoster _____

Herpes zoster _____

Subcutis _____

Impetigo _____

Anemi betyder blodbrist och är ett symtom som kan ha olika orsaker. Vissa typer av anemi kan delas in i makrocytär anemi, mikrocytär anemi samt normocytär anemi vilka alla har olika orsaker.

11. Skriv följande ord under rätt typ av anemi. Du får bara använda ordet en gång. 2p

Järnbrist Folsyrabrist Njursjukdom Alkoholmissbruk
Cancer Brist på B-vitamin Brist på folsyra Perniciös anemi

Makrocytär	Mikrocytär	Normocytär

12. Brist på folsyra kan uppstå av olika anledningar. Ange två olika anledningar 1p

Vid behandling av hematologiska maligniteter är en av biverkningarna att patienten blir neutropen.

13. Vad betyder ordet neutropen? 1p

14. Vilka risker innebär det för patienten att hamna i ett sådant tillstånd? 1p

15. I syfte att tidigt upptäcka maligna sjukdomar erbjuds det i vissa fall nationella screeningprogram. Ge exempel på två sådana.

1 p

Vissa patienter med bröstcancer får antiöstrogenerbehandling.

16. Vad betyder antiöstrogenerbehandling och varför får kvinnorna med bröstcancer denna typ av behandling?

1 p

17. Tumörer i ryggkotpelaren kan leda till medullakompression. Ange två symptom vid detta tillstånd som du som sjuksköterska skall vara uppmärksam på.

1 p

PSA (Prostata-specifikt antigen) är en så kallad tumörmarkör.

18. Vid vilka tillfällen är det bra att kontrollera tumörmarkörer? Nämn tre.

1,5p

19. Du ger din patient cytostatikabehandlingen intravenöst i perifer venkateter. Plötsligt klagar hen över en brännande känsla och du ser en rodnad och svullnad vid insticksstället. Du får inget backflöde i infusionen. Vad gör du? Ange fyra varierande åtgärder.

2 p

20. En komplikation som kan uppstå vid längre tids total parenteral nutrition (TPN) är bakteriell translokation. Vad innebär det?

1,5p

21. Ringa in fyra rätta svaret i följande påståenden gällande nutrition**2p**

- a) Ett katabolt tillstånd innebär en ökad syreförbrukning, ökad nedbrytning av fettvävnad samt ökad nedbrytning av muskulatur för glukoneogenesen
- b) En anabol fas innebär negativ kvävebalans
- c) En anabol fas innebär positiv kvävebalans
- d) Atrofi i tarmslemhinnan försvårar permeabilitet och passagen för mikroorganismer och toxiner genom tarmväggen
- e) Atrofi i tarmslemhinnan medför en ökad permeabilitet och underlättar passagen för mikroorganismer och toxiner genom tarmväggen
- f) Friska vuxna behöver 30 ml vätska/kg kroppsvikt och dag samt 15 kcal/kg kroppsvikt och dag
- g) Friska vuxna behöver 30 ml vätska/kg kroppsvikt och dag samt 30 kcal/kg kroppsvikt och dag
- h) Friska vuxna behöver 50 ml vätska/kg kroppsvikt och dag samt 30 kcal/kg kroppsvikt och dag

Du är sjuksköterska på ett korttidsboende. På boendet bor Anders som senaste tiden haft en del episoder med hypoglykemi. Du skall nu rapportera enligt SBAR till den sjuksköterska som ansvarar för korttidsboendet imorgon.

S (Situation): Anders Andersson - 29, bott på korttidsboendet i två veckor, lågt blodsocker senaste dygnet.

B (Bakgrund): Typ 2-diabetes, diabetesretinopati, diabetesnefropati, diabetesneuropati, hjärtsvikt. Änkeman, 1 barn.

A (Aktuellt): Inkommit till korttidsboendet för två veckor sedan efter att varit inlagd på medicinavdelning efter hypoglykemi samt social svikt, väntar på ett serviceboende. Svårt att få till behandlingen för diabetes tillfredställande. Sedan tidigare insatt på T. Metformin till måltider samt har insulin till natten samt till måltider (inj. Insulatard samt inj. Novorapid).

R (Rekommendation): Systematisk glukosmätning (blodsockerserie) tre dygn. Kontakt med diabetessjuksköterska efter helgen för uppföljning.

Innan du skall avsluta ditt arbetspass för dagen blir du uppringd av en undersköterska som tagit blodsocker på Anders, det visar 1,6 mmol/L. Undersköterskan frågar om det inte behöver ges mer insulin.

22. Vilka symtom uppvisar patienten utifrån p-glucos-värdet. Ange fyra typiska symtom **2p**

23. Vad svara du undersköterskan angående insulinet. Motivera. **2p**

Du har dagen efter läkarrond idag och där bestäms det att Anders skall övergå till inj. Novomix 2 ggr/dag vilket förhoppningsvis skall göra så att Anders blodsockervärde stabiliseras.

24. Insulin är en del av diabetesbehandlingen hos patienter med typ 1-diabetes samt hos vissa patienter med typ 2-diabetes. Ringa in två rätta svar! **1 p**

- a) Insulinet får endast injiceras i buken.
- b) Insulinet får injiceras i buken samt låret samt glutealregionen.
- c) Insulinet injiceras med fördel i lipohypertrofier.
- d) Då insulin injiceras i lipohypertrofier blir upptaget av insulin ojämnt, vilket leder till svängningar i blodsocker.

- e) Som sjuksköterska behöver jag inte ta något ansvar över att undersköterskorna med delegering av insulingivning uppmärksammar lipohypertrofier.

Obehandlad /underbehandlad diabetes kan leda till ett livshotande tillstånd, ketoacidosis.

25. Hur ligger blodsockret vid detta tillstånd. Ringa in rätt svar **0.5p**

Högt Lågt Kan var både högt och lågt

26. Man brukar kontrollera patientens andedräkt vid misstanke om ketoacidosis, Varför? **1p**

Anders har fått komplikationer som diabetesnefropati, diabetesretinopati, diabetesneuropati av sin typ 2-diabetes.

27. Dra streck till rätt svar, dvs vad hör ihop med respektive komplikation; endast ett svar för diabetesnefropati samt diabetesretinopati samt diabetesneuropati **1,5p**

Diabetesnefropati	<p>Förändringar på trumhinnan</p> <p>Högt blodtryck, mikroalbuminuri pga kärlskador</p> <p>Nervsjukdom med skada på de stora blodkärlen</p> <p>Högt blodtryck, makroalbuminuri pga nervskador</p>
Diabetesretinopati	<p>Lågt blodtryck, ödem utvecklas samt mikroalbuminuri</p> <p>Förändringar på benhinnan</p> <p>Nervsjukdom där bättre reglering av blodsockret inte har effekt</p> <p>Förändringar på näthinnan</p>
Diabetesneuropati	<p>Högt blodtryck, ödem utvecklas samt mikroalbuminuri</p> <p>Nervskador i kroppen på grund av skada på de små blodkärlen</p> <p>Skador på kärlen i njurarna</p> <p>Nervskador i centrala nervsystemet</p>

