



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
I V 0 5 5 G	2 0 0 0	2 0 1 8 - 1 1 - 1 9
Kursnamn	Idrottsvetenskap GR (A), Anatomi, fysiologi och idrottsfy...	
Provnamn	Moment 2	
Ort	Östersund	
Termin	H18	
Ämne	Idrottsvetenskap	



Mittuniversitetet

MID SWEDEN UNIVERSITY

Institutionen för hälsovetenskap

Kodnr: _____

TENTAMEN

Moment 2 (5hp)

Idrottsvetenskap GR(A)

Anatomi, fysiologi och idrottsfysiologi 30 hp, IV055G

Datum: 2018-11-19

Tid: 3 timmar

Hjälpmedel: Inga

Maxpoäng

60 p

A – Framstående (>90%)

> 53p

B – Mycket bra (80%)

48p

C – Bra (70%)

42p

D – Tillfredställande (65%)

39p

E – Tillräckligt (60%)

36p

Fx – Otillräckligt med komplettering (57 - 59%)

34 - 35p

F – Otillräckligt

< 34p

Resultat: _____ poäng = A B C D E Fx F

Instruktioner till studenten:

Skriv era svar direkt under frågorna i detta häfte. I fall ni behöver mer plats att skriva kan ni göra detta på lösa blad som finns att hämta i salen. Tänk i så fall på att tydligt hänvisa svaret till tillhörande fråga.

Kursansvarig: Eric Mulder, 072-733 72 21
Helen Hanstock

LYCKA TILL!!!

1. Beskriv skillnaden mellan anatomi och fysiologi. (1p)

2. Beskriv den anatomiska utgångspositionen. (1p)

3. Välj rätt ord för varje mening. Det finns bara ett rätt svar. (3p)

a) Sternum ligger om pelvis.

- a. Inferiort
- b. Posterioert
- c. Superiort
- d. Svaret finns inte listad här

b) Erector spinae ligger i förhållande till biceps brachii.

- a. Medialt
- b. Distalt
- c. Lateral
- d. Svaret finns inte listad här

c) Art. talocrurale ligger i förhållande till SI-leden.

- a. Anterior
- b. Distalt
- c. Cranialt
- d. Svaret finns inte listad här

4. Svara på följande frågor: (3p)

a) I vilken plan sker abduktion av armen?

b) Vilken rörelse i scapula sker framförallt vid en armhävning?

c) Kring vilken rörelseaxel sker en plantarflexion?

5. Vad är skelettens 5 funktioner?

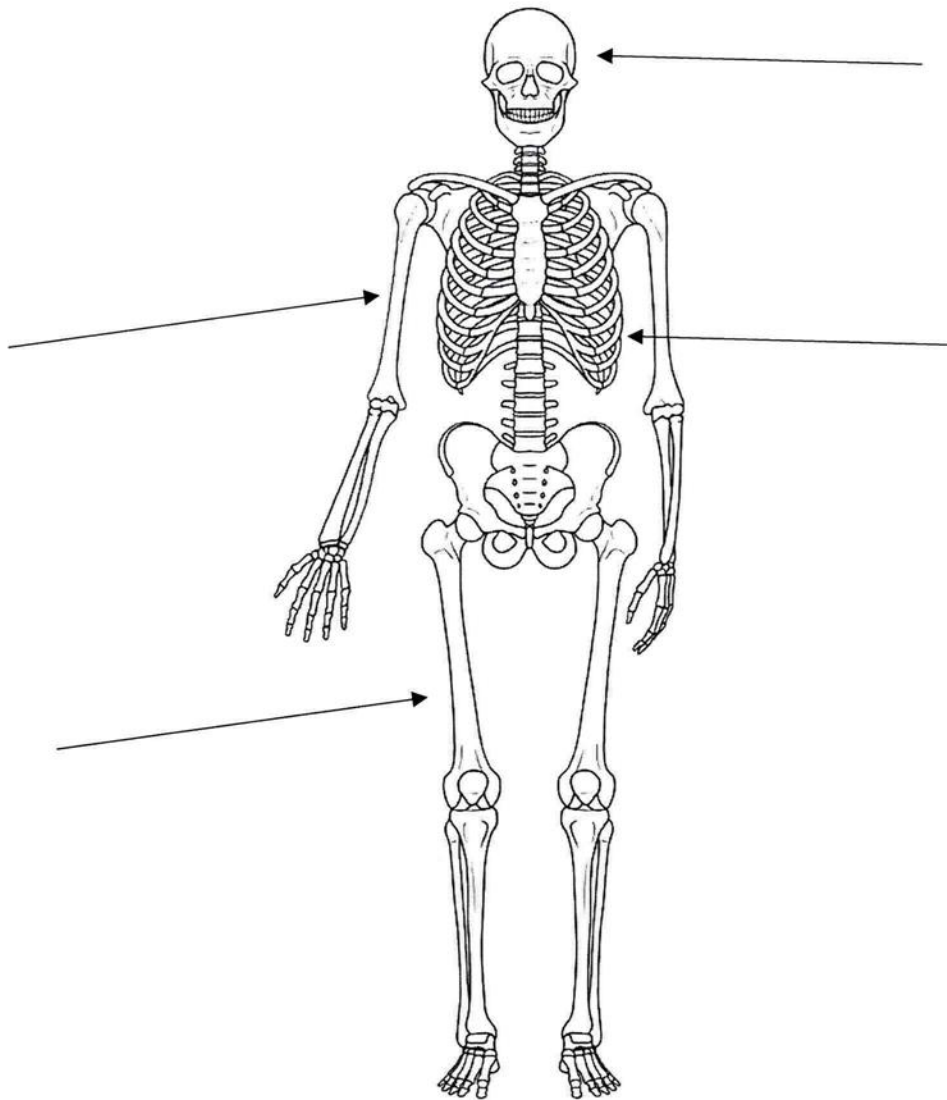
(5p)

6. Vilka 3 typer av celler finns det i bensubstansen? Beskriv *kortfattat* vad de gör.
(3p)

7. Rita en typisk synovialled och skriv namn på de olika strukturer. (6p)
(Se till att det är tydligt vilket namn som tillhör strukturerna, exempelvis med pil)

8. Skriv namnet (på latin) vid de markerade skelettbenen

(4p)



9. Förklara: vad är en motorisk enhet?

(2p)

10. Titta på bilden. Vilken muskel är agonist och vilken muskel är antagonist? Nämn 1 muskel som fungerar som synergist. (3p)

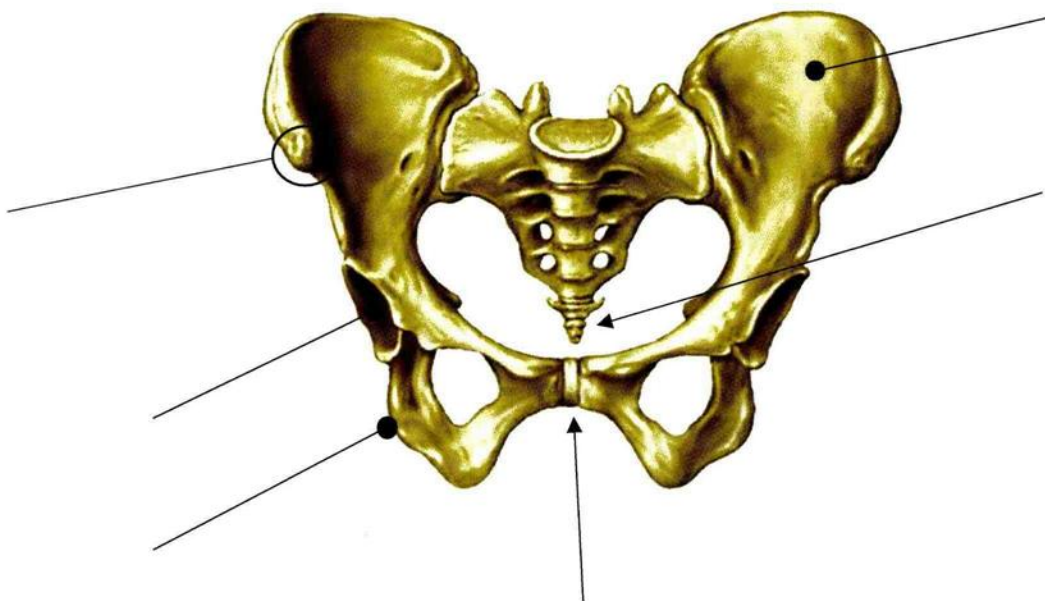


11. Vad är en isometrisk kontraktion?

(1p)

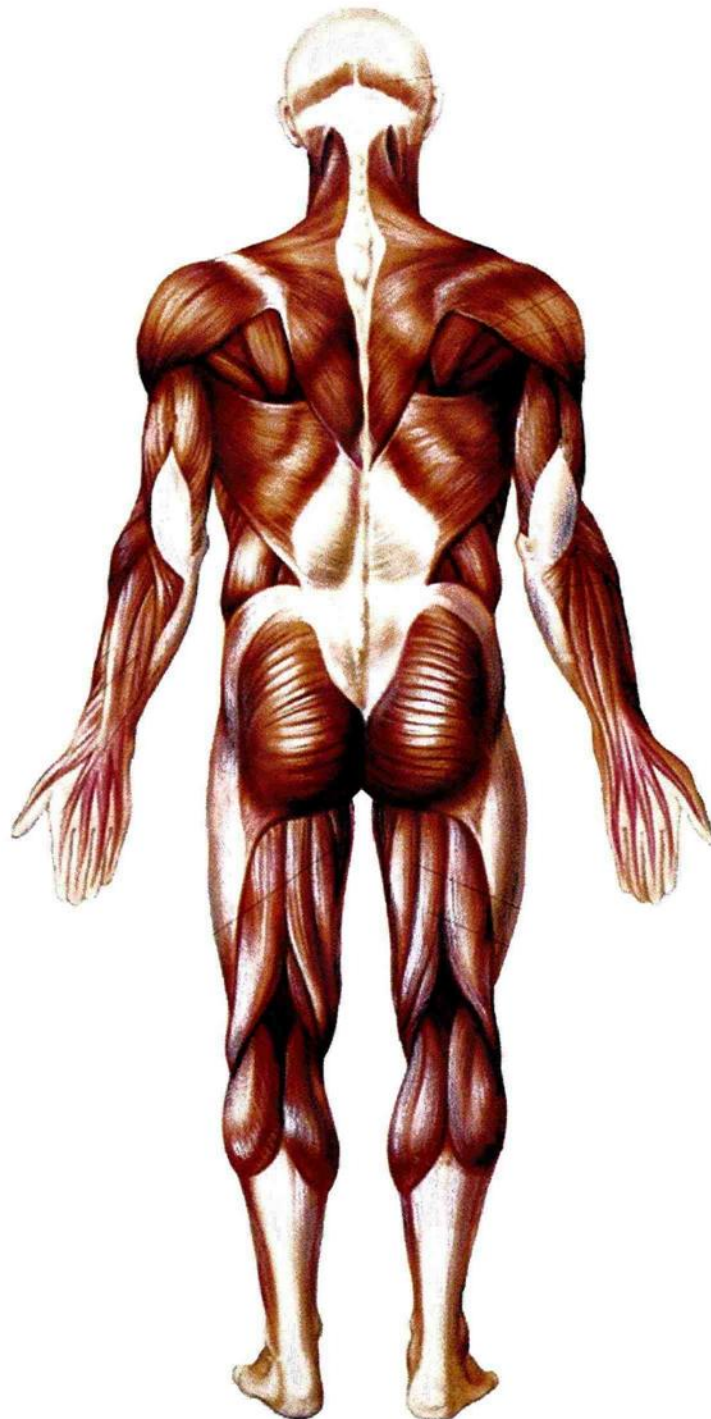
12. Benämna de olika delarna

(3p)



13. Markera på bilden följande muskler:
(Rita en pil och skriv dit a, b, c eller d)
- a) Triceps brachii
 - b) Trapezius
 - c) Gluteus maximus
 - d) Biceps femoris

(4p)



14. Vilka muskler består m. quadriceps av? Benämna fäste, ursprung och funktion för var och en av delarna. (4p)

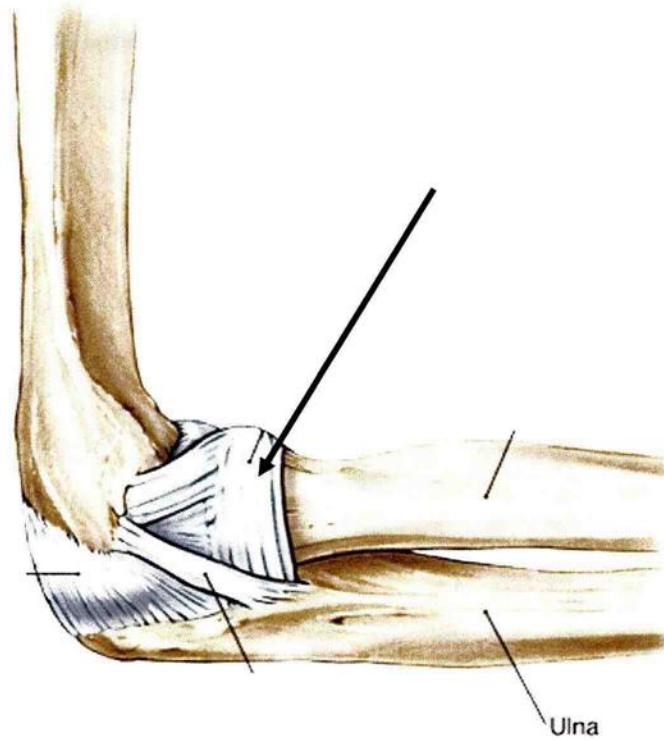
15. I art. genu finns det ACL och PCL. Vad står dessa bokstavskombinationer för (Latin)? Beskriv dess funktion. (3p)

16. I många led finns det ligament. (4p)

a) Vad är funktionen av ligament?

b) Vad består ligament av?

- c) Skriv namnet till den markerade ligamenten i bilden. Vilken funktion har denna ligament?



- d) Vad heter leden mellan dessa två närliggande ben (Latin)?
- e) *Angående leden i fråga d)* : Vad är detta för typ av led? Vilka rörelser är möjliga i denna led?

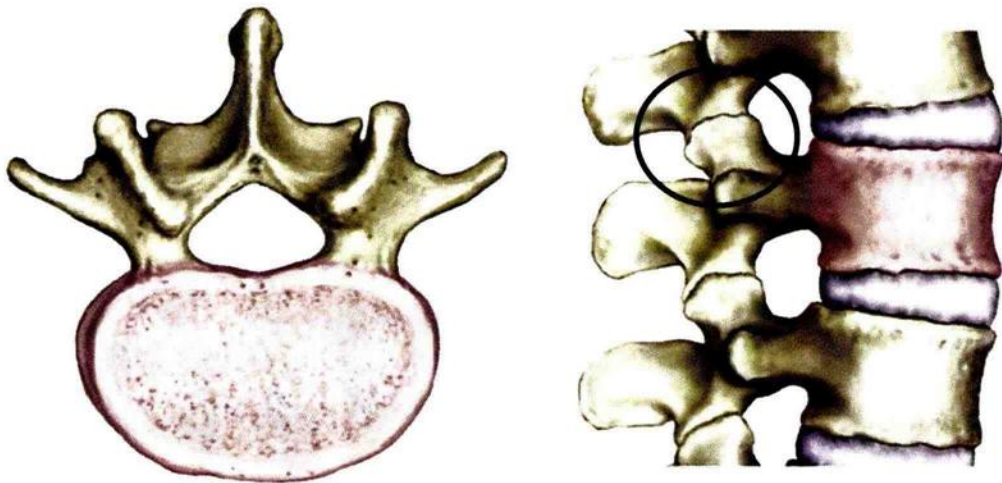
17. Tänk på ryggraden och den thorakala delen:

(5p)

- a) Hur många thorakala vertebra har vi?

b) Vad heter de två olika utstående landmärken på kotarna? Vad är de till? *Titta på bilden som referens.*

c) Vilken struktur finns mellan kotarna (inringad på bilden) och vad heter den? Varför finns denna struktur? Vilka rörelser möjliggör den? *Titta på bilden som referens.*



d) Nämn två muskler som har sitt ursprung på dessa thorakala vertebra. Nämn till varje muskel en av dess funktioner.

18. Beskriv hur kontraktionsmekanismen i muskeln går till på cellnivå från det att Kalcium har läckt ut från sarkoplasmatisk retiklet. Rita om du vill förtydliga.
(5p)