



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
I V 0 3 5 G	1 1 1 1	2 0 1 8 - 1 2 - 0 6
Kursnamn	Idrottsvetenskap GR (A), Introduktion till idrottsvetenskap	
Provnamn	Skriftlig individuell tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		



Mittuniversitetet

MID SWEDEN UNIVERSITY

Institutionen för hälsovetenskap

Kodnr: _____

OMTENTAMEN I

HT18

Idrottsvetenskap GR(A), Introduktion till idrottsvetenskap 7,5hp

Datum: 2018-12-06

Tid: 5 timmar

Hjälpmedel: Lexikon

Maxpoäng 30 p

För godkänt betyg (E) krävs minst 60% rätt av total poäng, 18 p.

För högre betyg gäller,

A – Framstående (>90%)	27 p
B – Mycket bra (80%)	24 p
C – Bra (70%)	21 p
D – Tillfredställande (65%)	19,5 p

Resultat: _____ poäng = A B C D E Fx/F

Instruktioner till studenten:

- Svvara på frågorna på lösa blad, använd **ett lösblad per uppgift**. Kom ihåg att skriva ditt kodnummer och uppgiftsnummer på varje lösblad.
- Skriv **läsligt!!!!**
- Ta det lugnt och tänk på **vad** frågan gäller.

Kursansvariga: **Malin Jonsson Kårström**, 070-6261990 (Idrottsrörelsen),
Erik Andersson 010-1428863 (Vetenskaplig teori och metod).
LYCKA TILL !!!

Vetenskaplig teori och metod (18 p)

- 1) Vid vetenskapligt skrivande är det viktigt att man följer vissa specifika riktlinjer. Använd dina erhållna kunskaper gällande vetenskaplig rapportskrivning och kritisera introduktionstexten nedan. (3 p)

A MAJOR ADAPTATION to endurance training is an increase in stroke volume (SV) during exercise (2, 4, 21). We have recently found that when highly trained people stop training, they display a large decline in SV during upright exercise after only 12 days of inactivity and little further decline in SV occurs after 3 mo of inactivity (8). The purpose of the present study was to determine the extent to which a reduction in blood volume contributes to the rapid decline in SV during detraining. The potential influence of blood volume is suggested by recent studies that have demonstrated a direct effect of blood volume on SV during exercise in the upright position (11, 12, 18). Additionally, the hypervolemia that often accompanies endurance training appears to be quickly lost when training is stopped (5). In the present study, the cardiovascular responses to submaximal and maximal exercise were measured in eight men when trained and then again after 2–4 wk of inactivity. The period of inactivity resulted in a decline in blood volume. Additional measurements were made after blood volume was expanded to a similar level in the trained and detrained states.

- 2) Förklara betydelsen av etik och moral ur ett studentperspektiv och ge praktiska exempel som kan vara aktuella för en student (2 p).
- 3) Metod delen är viktig i en forskningsstudie, i kvantitativ forskning krävs oftast att metoden är testad för validitet och reliabilitet, förklara vad det innebär (4 p).
- 4) Förklara skillnaden mellan kvalitativ respektive kvantitativ metod och ange minst tre skillnader (3 p).

- 5) Det högsta vetenskapliga dokumentet är en publicerad forskningsstudie, vad är det som kännetecknar en vetenskaplig studie tex i "pubmed" databasen, (3 p).
- 6) Litteraturstudier eller rapporter skrivs regelbundet under utbildningen, beskriv skillnaden mellan en litteraturstudie respektive en labb rapport (eller en så kallad experimentell studie) (3 p).

Idrottsrörelsen (inkl. parasport) (12 p)

- 7) Vilka är de fyra huvudområdena för strategi 2025 – Idrott i förening hela livet? (4 p)
- 8) Vilka bestämmer i en förening? Hur kan du göra för att vara med och påverka? (2p)
- 9) Du möter ett barn som vill aktivera sig inom idrott. Hur skulle du tänka för att rekommendera detta barn att röra på sig och vilka idrotter skulle du rekommendera och varför? (3p)
 - a) Barnet har down syndrom vilket yttrar sig genom exempelvis inlärningssvårigheter
 - b) Barnet har cerebral pares som vilket yttrar sig genom spasticitet i ena sidan av kroppen, en arm och ett ben är påverkat. Barnet kan inte gå.
 - c) Barnet saknar ett ben (amputerad), kan gå med stöd av kryckor eller använda rullstol
- 10) Vad är skillnaden mellan en funktionsnedsättning och ett funktionshinder? Beskriv utförligt. (3p)