



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M Ø 6 5 G	1 0 0 0	2 0 1 9 - 0 1 - 1 0
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Hälsa och ohälsa I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		

Avdelning OMV
Campus Sundsvall/Östersund
OMTENTAMEN, 4 hp

OMVÅRDNAD GR (A)

OM065G, Hälsa och ohälsa I, 7,5 hp, HT 2018

Sjuksköterskeutbildningen 180 hp

Betyg

Resultat Skriftlig individuell tentamen i %	Resultat I poäng	Betyg Skriftlig individuell tentamen
95	38-40p	A
85	34-37,5p	B
75	30-33,5p	C
70	28-29,5p	D
65	26-27,5p	E
<65	0-25,5p	F

Maxpoäng: 40

Datum: 190110

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inga

Antal sidor: 11 sidor inklusive detta blad

Information till student och tentamensvakt:

Skriv kod på alla papper. Svaren skrivs endast i tentamen. Inga lösa blad. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Kursansvarig lärare:

Östersund: Kristina Korthis-Aspegren 010-142 80 51

Sundsvall: Josefine Davén, 010-142 86 09

Observera: Om handstilen är svår/oläslig kan bedömningen av svaret påverkas. Om du garderar dig genom att räkna upp fler svarsalternativ än vad som efterfrågas rättas endast så många alternativ som efterfrågas, i den ordning du har skrivit dem.

Natan är 74 år och bor hemma i en 4:a på bottenvåningen. Han är änkeman sedan 12 år tillbaka och har två söner boende på samma ort. För 6 år sedan började han inleda en vänskap med 78-åriga Signhild. De bor ca 5 km från varandra. De träffas ofta och är ute och tar långa promenader. Det senaste året har Natan börjat irra sig ut för och besöka Signhild, men hittar inte till hennes bostad och hittar sedan inte hem. Vid flertalet tillfällen har polisen kopplats in i sökandet. Han missköter sin hygien och går ofta omkring i kläder som är smutsiga och täckta av matrester. Han struntar ofta att äta och sönerna ser att han har gått ned i vikt. De är oroliga för sin far. De ringer hälsocentralen och bokar en tid, men Natan vägrar följa med: - Jag är inte sjuk. Gå dit själv ni.

Till slut så följer Natan motsträvigt med sina söner till hälsocentralen. Där träffar de demenssjuusköterskan Tilde som samlar data utifrån omvårdnadsprocessen gällande Natans situation.

1. Ge ett (1) förslag på hur Tilde kan samla upplysningar om Natans situation. (0,5p)

Sedan skall sjuusköterskan göra kognitivt test på Natan.

2. Socialstyrelsen föreslår i sina nationella riktlinjer två tester som används i kombination, för att kunna upptäcka personens kognitiva svikt. Vilka två tester är det som ingår? (0,5p för varje rätt svar, max 1p)

3. Ange fyra faktorer som skulle kunna finnas hos Natan som skulle kunna göra att det framkomna testresultatet skulle kunna bli missvisande. (0,5 p för varje rätt svar, max 2p)

Blodprover tas, som C-Hb, CRP, B12, B-Folsyra, S-Ca, TSH, T4.

4. Varför tar man blodprover på Natan? (0,5p)

Natan skickas sedan iväg på en röntgenundersökning.

5. Vilken typ av röntgenundersökning utförs i utredningen? (0,5p)

Natan får till slut en diagnos, Alzheimers sjukdom.

6. Ange 2 symtom som brukar vara de första symtomen vid Alzheimers sjukdom? (0,5p för varje rätt svar, max 1p).

7. Alzheimers sjukdom är progredierande. Vad menas med det? (0,5p)

8. Natan utvecklar något som kallas apraxi. Vad innebär det? Markera det rätta svaret (endast ett svar). (0,5p)

Natan är orolig och vankar av och an

Natan förstår inte längre hur han ska vrida på kranen när han ska dricka vatten

Natan känner ingen smärta när han gör sig illa

Natan har svårt att hitta vart han lagt sina saker

Natan upprepar det sista ordet i en mening flera gånger

9. Natan har nu kommit så långt i sin demenssjukdom att han numera inte känner igen sina närstående. Vad kallas det tillståndet för? Markera det rätta svaret (endast ett svar). (0,5p)

Ataxi

Agnosi

Apati

Arytmi

Afasi

Synopti

Semiplegi

Natan behöver hjälp av personalen för att klara sin personliga hygien och munvård.

10. För att bedöma Natans munstatus tar Du hjälp av ett bedömningsinstrument. Vad heter detta bedömningsinstrument? (0,5p)

11. När Du använder detta bedömningsinstrument är det några faktorer som ska bedömas för att kunna utvärdera Natans munstatus. Nämn två faktorer som du bedömer och som ingår i bedömningsformuläret. (0,5p för varje rätt svar, max 1p)

12. Natan lider av muntorrhet. Genom att lyssna på hur han låter när han pratar och titta i hans mun kan du se olika saker som stärker din tanke på att det är muntorrhet Natan lider av, Ange 4 symptom. (0,5p för varje rätt svar, max 2p)

Oskar, 91 år, har precis flyttat in på Tallkattens äldreboende. När han var på hemma så ramlade han ofta. Du skall göra en fallriskbedömning på Oskar.

13. Vilket bedömningsinstrument används för att identifiera personer med risk för fall? (0,5p)

14. Ange 4 bedömningar som ingår i fallriskbedömningsinstrumentet. (0,5p för varje rätt svar, max 2p)

Efter några dagar kommer en av undersköterskorna till dig och vill prata lite om Oskar. Hon är bekymrad över att Oskar verkar ha ont någonstans. Du ska göra en smärtanalys på Oskar för att försöka komma tillrätta med problemet.

15. Nämn tre delar som ingår i en smärtanalys. (0,5p för varje rätt svar, max 1,5p)

16. Nämn en smärtskattningsskala du kan använda för att ta reda på hur ont en person har. (0,5p)

Oskar behandlas för högt blodtryck och lever med långvarig prostatacancer sedan många år. Han är på det stora hela ganska självständig i sin ADL (aktiviteter i det dagliga livet), men behöver tillsyn och stöttning. En dag när du kommer in till Oskar så är han sig inte riktigt lik. Han verkar förvirrad och lite frånvarande. Du tar vitala parametrar på honom: Saturation 97%, puls 88, blodtryck 170/100. Han tar sig mot magen och säger "Aj, aj". Du ringer till hälsocentralen och får prata med jourläkare Andersson.

17. Utifrån vad du vet om Oskar, hur strukturerar du informationen enligt SBAR när du talar med dr Andersson? (1p för varje rätt svar, max 4p). (Frågan fortsätter på nästa sida.)

S:

B:

A:

R:

18. När vi blir äldre förändras kroppen av naturliga skäl. Dessa förändringar är en del av den naturliga åldrandeprocessen. Ange tre (3) åldersförändringar som du behöver ta hänsyn till när du ska genomföra en nutritionsscreening. (1p för varje rätt svar, max 3p)

19. På boendet finns en person som har en PEG.

- a. Utifrån vilka indikationer är det aktuellt att starta upp enteral nutrition?
Ange 2 (två) indikationer. (1p för varje rätt svar, max 2p)

- b. Sondmaten för personen på äldreboendet administreras via s.k kontinuerlig sondmatning. Vilka två andra administreringsätt finns för sondmatning? Ditt svar ska innehålla vad administreringsätten heter samt hur de utförs. (0,5p för varje rätt namn på administrationssätt, 0,5p för varje rätt beskrivning, max 2p)
- c. Personen med PEG har en vårdplan i vilken du som sjuksköterska är skyldig att dokumentera. Vilka uppgifter är du skyldig att dokumentera i personens vårdplan? Ange tre (3) uppgifter. (0,5p för varje rätt svar, max 1,5p)

På boendet bor också Ragnhild. Hon diagnosticerades för ett par månader sedan med diabetes typ 2.

20. Ni kontrollerar Ragnhilds blodsocker varje morgon genom ett kapillärt prov. Denna morgon ligger hon på 15 mmol/l i blodsocker. Vad kallas det med ett annat ord när blodsockret är högt? (0,5p)
21. Ange två (2) symtom på högt blodsocker som kan förekomma vid debut av diabetes typ 2. (0,5p för varje rätt svar, max 1p)

Flera personer på boendet lever med sviterna efter en stroke, vilket gör att de har svårt att bo hemma längre.

- 22. Personer med diabetes har upp till tre gånger större risk att drabbas av stroke. Varför? Ange två (2) orsaker. (0,5p för varje rätt svar, max 1p).**
- 23. Vid förmaksflimmer kan blodproppar bildas i hjärtat. Delar av dessa kan lossna och fastna i något av hjärnans blodkärl. En del av dessa patienter sätts in på livslång behandling med T. Waran. Dosering anpassas efter PK-värdet som är ett blodprov och kontrolleras regelbundet. Vad är den största risken med behandling med T. Waran? (0,5p)**
- 24. Symtomen på stroke beror på i vilket område i hjärnan proppen eller blödningen är belägen. Ange tre symptom på stroke. (0,5p för varje rätt svar, max 1,5 p)**

25. Förklara skillnaden mellan Brocas och Wernickes afasi. (2 p)

Du och resten av personalen har haft förmånen att få gå en utbildningsdag om palliativ vård. Ni uppfattar den som mycket lärorik och givande.

26. Världshälsoorganisationens (WHO) definition av palliativ vård bygger på ett förhållningssätt som syftar till att förbättra livskvaliteteten för patienter och närstående vid livets slutskede. Förklara innebörden av fyra (4) av WHO:s nio punkter. (0,5p för varje rätt svar, max 2p)

27. Förklara innebörden av ledorden i den palliativa vårdens värdegrund; närhet, helhet, kunskap och empati. (1p för varje rätt beskrivning, max 4 p).