



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
M V 0 2 8 G	3 0 0 0	2 0 1 8 - 1 2 - 1 5
Kursnamn	Medicinsk vetenskap GR (B), Vård vid ohälsa och sjukdom I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		

**Avdelningen för omvårdnad  
Sundsvall, Östersund**

**Medicinsk vetenskap GR B, MV028G  
Vård vid ohälsa och sjukdom I, 7,5 hp  
Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp**

**Omtentamen II                      5 hp**

**Datum                                      2018-12-15**

**Hjälpmedel                                Inga**

**OBS                                         Inga anteckningar på baksidorna.**

**Om det i frågan står att du ska ange ett visst antal av t.ex  
symtom så rättas endast det antal som efterfrågats i den  
ordning de står.**

**Tid    5 timmar**

**Antal sidor                                 11 (inklusive försättsbladen)**

**Kursansvariga lärare                    Birgitta Holm  
Märit Englund,  
telefonnummer hos tentamensvakt**

**Godkändgräns                            65% av 60 totalpoäng**

**Betygsgränser**

E = 39p = 65%
D = 42p = 70%
C = 45p = 75%
B = 51p = 85%
A = 57p = 95%

Mona, 78 år, har sedan 10 år tillbaka diagnosen stabil angina. Anginan uppkom efter att Mona drabbats av en liten hjärtinfarkt. Hon har senaste tiden känt sig andfådd och mer trött än tidigare och hon beskriver att hon har svårt att andas då hon ligger ner. Hon har ett besök bokat hos läkaren på hälsocentralen och du som mottagnings-sjuksköterska förbereder med att ta puls och blodtryck samt EKG.

1. Vad kallas en normal hjärtrytm i hjärtats retledningssystem? 0,5p

---

2. Vad är det latinska ordet för andningssvårighet i liggande ställning? 0,5p

---

3. Vilka är behandlingsmålen för systoliskt och diastoliskt blodtryck vid hypertoni behandling normalt samt hos diabetiker? 1 p

Normalt: Som högst \_\_\_\_\_

Diabetiker: som högst \_\_\_\_\_

4. Ange den medicinska termen/ordet för: 1 p

Hjärtrytm under 50 slag/min \_\_\_\_\_

Andningsfrekvens över 25/min \_\_\_\_\_

5. Det finns två olika typer av angina pectoris. Stabil samt instabil angina. Vad har förändrats i anginans karaktär när den betraktas som instabil och hur agerar du som sjuksköterska då du misstänker instabil angina hos en patient? 2 p

---

---

---

---

6. Pittingödem kan förekomma vid hjärtsvikt. Vad är pittingödem och hur gör du för att veta att det är just pittingödem? 1 p

---

---

---

7. Vid hjärtinfarkt kan behandlingen sammanfattas i uttrycket SATSA. Vad står de olika bokstäverna för? Skriv in de ord som saknas 2p

S = Smärtlindring

A = \_\_\_\_\_

T = \_\_\_\_\_

S = \_\_\_\_\_

A = \_\_\_\_\_

8. Vad betyder ordet trombolys? 0,5p

\_\_\_\_\_

9. Vid vilken diagnos utförs trombolys inom 90 minuter? Ringa in rätt svar 0,5p

STEMI-infarkt

NSTEMI-infarkt

Stabil angina

10. Vad är sant respektive falskt av dessa påståenden? Markera fyra rätta påståenden. 2 p

- ST-höjning är typiskt vid STEMI hjärtinfarkt
- BNP kontrolleras i syfte att diagnostisera hjärtinfarkt
- En patient med diagnosen angina får inte köra bil
- Normal andningsfrekvens är mellan 20-25 andetag i minuten
- Effortangina och ansträngningsangina är samma sak
- Spasmangina är detsamma som effortangina
- Att ha feber vid färsk hjärtinfarkt är normalt
- Aktivering av RAAS ger ett lägre blodtryck
- Aktivering av RAAS ger ett högre blodtryck
- Morfin ökar det venösa återflödet till hjärtat

Mona drabbades av en djup ven-trombos (DVT) i benet i samband med att hon genomgick en större operation.

11. Ange fyra andra riskfaktorer/sjukdomstillstånd då risken för DVT är ökad. 2 p

\_\_\_\_\_

12. Vilka är tecknen och symtomen på DVT? Ange fyra symtom/tecken. 2 p

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**13. Järnbristanemi kan utvecklas på grund av olika orsaker. Nämn två olika orsaker. 1 p**

---

---

**14. På vilket sätt kan du råda patienter som ska ta järntabletter att undvika eller hantera biverkningar av järnpreparat? Beskriv två sätt. 2 p**

---

---

---

---

---

**15. Markera fyra rätta påståenden gällande symtom, diagnos och behandling vid blodcancer 2p**

Orsaken till AML är oklar	rätt	fel
Grundprincipen för cytostatikabehandling vid AML är att nå remission	rätt	fel
Antikroppsbehandling ger aldrig allergiska reaktioner	rätt	fel
Autolog stamcellstransplantation kräver <u>inte</u> immunsuppressesiv behandling	rätt	fel
KML är en ovanlig sjukdom	rätt	fel
Myelom är den ovanligaste sjukdomen av de hematologiska maligniteterna	rätt	fel

**16. Vad är det för skillnad mellan cancer in situ och invasiv cancer (för poäng beskriv båda typerna)** **1p**

---

---

---

**17. Enligt Arbetsmiljöverkets författningssamling, 2009:6 så ska skyddsåtgärder vidtas vid administrering av cytostatika. Ge exempel på fyra olika åtgärder du gör för att skydda dig vid administration av cytostatika.** **2 p**

---

---

---

---

---

**18. Från vilken typ av vävnad utgår:**

**1,5p**

**Carcinom** \_\_\_\_\_

**Sarkom** \_\_\_\_\_

**Lymfom** \_\_\_\_\_

I god omvårdnad ingår att tillgodose patientens näringsbehov för att upptäcka riskfaktorer för malnutrition.

**19. Vilka riskfaktorer ska finnas för att malnutrition ska utvecklas? Nämn fyra faktorer.** **2p**

---

---

---

---

**20. TPN= Total Parenteral Nutrition, eller PPN = Partiell Parenteral Nutrition, är en typ av nutrition som användes vid vissa tillfällen. Ange tre typer av näringsämnen som ingår i dessa lösningar ej vitaminer och spårämnen?** **1,5p**

---

---

**21. Patienter på sjukhus som intar sin föda per os kan välja mellan/vara ordinerad viss typ av kost. Vilken kost ordinerar du som sjuksköterska till följande patienter. 2p**

A: En patient som har dålig aptit, inte orkar äta så stora portioner men har behov av mycket näring?

B: En uppegående patient med diabetes typ 2?

Skriv in i tabellen och motivera

	Typ av kost	Motivering (beskrivning av vad som är specifikt med koste och varför du valt just denna kost för patienten)
Patien A		
Patien B		

Conny, 48 år, är en tidigare väsentligt frisk man som söker sin allmänläkare på grund av trötthet och nedsatt ork sedan några månader. Conny har även noterat ökad törst. Han har oregelbundna arbetstider och äter ofta hamburgare till lunch. Vid hemkomsten sitter han mest framför TV'n. Efter utredning och provtagning får han diagnosen diabetes typ 2. Han blir "ordinerad" livsstilsförändringar och får påbörja behandling med peroral antidiabetes-medicin

**22. Connys nivåer av C-Peptid kontrollerades. vad visar detta prov? 1p**

Cellernas förmåga att ta in glucos	Cellernas förmåga att ta in insulin
Pancreas förmåga att producera insulin	Pancreas förmåga att producera glucos
Om antikroppar finns i blodet	Om det finns insulinresistens i cellerna

**23. Ett symptom på diabetes är stora urinvolymer. Förklara vad som fysiologiskt/patofysiologiskt ligger bakom detta. 1p.**

---



---

**24. Perorala antidiabetes-mediciner verkar på olika sätt. Ange två verkningsmekanismer. 2p**

---



---

**25. För att undvika komplikationer är det viktigt både vid diabetes typ 1 och 2 att hålla nivåerna av glucos på låga och jämna nivåer. Diabetesfot är en sådan komplikation. Markera fyra rätta påståenden. 2p**

Orsakas enbart av dålig cirkulation i arteria femoralis	Drabbar enbart rökare
Orsakas av nervskador och dålig cirkulation i kombination	
Foten kan vara både vit och rödblå i färgen	Drabbar enbart sensoriska nerver
Foten är alltid vit relaterat till orsaken	Kan leda till att felställningar i foten uppstår
Både sensoriska och motoriska nerver kan drabbas	

**26. Ringa in fyra rätta påståenden om ketoacidosis 2p**

- Kan leda till metabolisk alkalos
- Drabbar oftare patienter med diabetes typ 2 jämfört med typ 1
- Uppstår vid väldigt höga nivåer av glucos i blodet
- Uppstår vid väldigt låga nivåer av glucos i blodet
- En av kroppens kompensationsmekanismer är hyperventilation
- En av kroppens kompensationsmekanismer är hypoventilation
- Illamående och kräkning är vanliga symptom
- Kallas också för insulinkoma
- Det finns stor risk för rubbningar av kaliumnivåerna i blodet
- Det finns stor risk för rubbningar av calciumnivåerna i blodet



Astma är en kronisk inflammatorisk sjukdom i luftvägarna. Du och din kompis är ute och springer och plötsligt stannar hen upp och får ett astmaanfall.

27. Vad gör du för att hjälpa din kompis, nämn 4 omvårdande insatser (förutom att administrera eventuell medicin)? 2p

---



---



---



---

28. Nämn två typiska drag/karakteristika för astma? 1p

---



---

29. Den övervägande orsaken till lungcancer är rökning. Många som får en lungcancerdiagnos har en långt gången sjukdom och ofta en komorbiditet. Man bör dock vara uppmärksam på olika symtom, framförallt hos rökare. Nämn fyra symtom vid lungcancer. 2p

---



---



---

30. En patient som behandlas med inhalationssteroider bör skölja munnen efter inhalation, varför då? 1p

---

31. Förklara vad följande begrepp betyder/innebär. Nämn även ett tillstånd/sjukdom där respektive begrepp kan uppkomma/nyttjas. 4p

Begrepp	Vad betyder begreppet?	Vid vilket tillstånd/sjukdom uppkommer detta eller nyttjas detta?
Expektorat		
Cyanos		
Pulsoximetri		
Respiratorisk acidosis		





