<table>
<thead>
<tr>
<th>Kurskod</th>
<th>Provkod</th>
<th>Tentamensdatum</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>M V 0 2 8 G</td>
<td>3 0 0 0</td>
<td>2018-12-15</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Kursnamn: Medicinsk vetenskap GR (B), Vård vid chälta och sjukdom I

Provnamn: Individuell skriftlig tentamen

Ort: Östersund

Termin: 

Åmne:
Avdelningen för omvårdnad
Sundsvall, Östersund

Medicinsk vetenskap GR B, MV028G
Vård vid ohälsa och sjukdom I, 7,5 hp
Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp

Omtentamen II

5 hp

Datum

2018-12-15

Hjälpmedel

Inga

OBS

Inga anteckningar på baksidorna.

Om det i frågan står att du ska ange ett visst antal av t.ex symtom så rättas endast det antal som efterfrågats i den ordning de står.

Tid

5 timmar

Antal sidor

11 (inklusive försättsbladen)

Kursansvariga lärare

Birgitta Holm
Märit Englund,
telefonnummer hos tentamensvakt

Godkändgräns

65% av 60 totalpoäng

Betygsgränsen

<table>
<thead>
<tr>
<th>Betyg</th>
<th>Punktantal</th>
<th>Procent</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>E</td>
<td>39p</td>
<td>65%</td>
</tr>
<tr>
<td>D</td>
<td>42p</td>
<td>70%</td>
</tr>
<tr>
<td>C</td>
<td>45p</td>
<td>75%</td>
</tr>
<tr>
<td>B</td>
<td>51p</td>
<td>85%</td>
</tr>
<tr>
<td>A</td>
<td>57p</td>
<td>95%</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Mona, 78 år, har sedan 10 år tillbaka diagnosen stabil angina. Anginan uppkom efter att Mona drabbats av en liten hjärtinfarkt. Hon har senaste tiden känt sig andfådd och mer trött än tidigare och hon beskriver att hon har svårt att andas då hon ligger ner. Hon har ett besök bokat hos läkaren på hälsocentralen och du som mottagnings- sjuksköterska förbereder med att ta puls och blodtryck samt EKG.

1. Vad kallas en normal hjärtrytm i hjärtats retinaledningssystem? 0,5p

2. Vad är det latinska ordet för andningssvårighet i liggande ställning? 0,5p

3. Vilka är behandlingsmålen för systoliskt och diastoliskt blodtryck vid hypertonibehandling normalt samt hos diabetiker? 1p

   Normalt: Som högst _________________________________________

   Diabetiker: som högst _________________________________________

4. Ange den medicinska termen/ordet för: 1p

   Hjärtrytm under 50 slag/min _________________________________________

   Andningsfrekvens över 25/min _________________________________________


   ____________________________________________________________

   ____________________________________________________________

6. Pittingödem kan förekomma vid hjärtsvikt. Vad är pittingödem och hur gör du för att veta att det är just pittingödem? 1p

   ____________________________________________________________
7. Vid hjärtinfarkt kan behandlingen sammanfattas i uttrycket SATSA. Vad står de olika bokstäverna för? Skriv in de ord som saknas 2p

S = Smärtlindring
A =
T =
S =
A =

8. Vad betyder ordet trombolys? 0,5p

9. Vid vilken diagnos utförs trombolys inom 90 minyuter? Ringa in rätt svar 0,5p

STEMI-infarkt    NSTEMI-infarkt    Stabil angina

10. Vad är sant respektive falskt av dessa påståenden? Markera fyra rätta påståenden. 2p

- ST-höjning är typiskt vid STEMI hjärtinfarkt
- BNP kontrolleras i syfte att diagnostisera hjärtinfarkt
- En patient med diagnosen angina får inte köra bil
- Normal andningsfrekvens är mellan 20-25 andetag i minuten
- Effortangina och ansträngningsangina är samma sak
- Spasmangina är detsamma som effortangina
- Att ha feber vid färsk hjärtinfarkt är normalt
- Aktivering av RAAS ger ett lägre blodtryck
- Aktivering av RAAS ger ett högre blodtryck
- Morfin ökar det venösa återflödet till hjärtat

Mona drabbades av en djup ven-trombos (DVT) i benet i samband med att hon genomgick en större operation.

11. Ange fyra andra riskfaktorer/sjukdomstillstånd då risken för DVT är ökad. 2p

12. Vilka är tecknen och symtomen på DVT? Ange fyra symtom/tecken. 2p
13. Järnbrisanemi kan utvecklas på grund av olika orsaker. Nämn två olika orsaker. 1 p

14. På vilket sätt kan du råda patienter som ska ta järntabletter att undvika eller hantera biverkningar av järnpreparat? Beskriv två sätt. 2 p

15. Markera fyra rätta påståenden gällande symtom, diagnos och behandling vid blodcancer 2p

Orsaken till AML är oklar  
Grundprincipen för cytostatikabehandling vid AML är att nå remission  
Antikroppsbehandling ger aldrig allergiska reaktioner  
Autolog stamcellstransplantation kräver inte immunpressiv behandling  
KML är en ovanlig sjukdom  
Myelom är den ovanligaste sjukdomen av de hematologiska maligniteterna

Rätt  
Fel
16. Vad är det för skillnad mellan cancer in situ och invasiv cancer (för poäng beskriv båda typerna)  
   1p

17. Enligt Arbetsmiljöverkets författningssamling, 2009:6 så ska skyddsåtgärder vidtas vid 
   administrering av cytostatika. Ge exempel på fyra olika åtgärder du gör för att skydda dig vid 
   administration av cytostatika.  
   2 p

18. Från vilken typ av vävnad utgår:  
   1,5p
   Carcinom  
   Sarkom  
   Lymphom  

I god omvårdnad ingår att tillgodose patientens näringsbehov för att upptäcka riskfaktorer för malnutrition.

   2p

20. TPN= Total Parenteral Nutrition, eller PPN = Partiell Parenteral Nutrition, är en typ av nutrition som
   användes vid vissa tillfällen. Ange tre typer av näringsämnen som ingår i dessa lösningar ej vitaminer
   och spärämnen?  
   1,5p

A: En patient som har dålig aptit, inte orkar äta så stora portioner men har behov av mycket näring?  
B: En uppegående patient med diabetes typ 2?  
Skriv in i tabellen och motivera

<table>
<thead>
<tr>
<th>Typ av kost</th>
<th>Motivering (beskrivning av vad som är specifikt med kost och varför du valt just denna kost för patienten)</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Patien A</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Patien B</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
Connys, 48 år, är en tidigare väsentligt frisk man som söker sin allmänläkare på grund av trötthet och nedsatt ork sedan några månader. Connys har även noterat ökad törst. Han har oregelbundna arbetstider och äter ofta hamburgare till lunch. Vid hemkomsten sitter han mest framför TV:n. Efter utredning och provtagning får han diagnosen diabetes typ 2. Han blir "ordinerad" livsstilsförändringar och får påbörja behandling med peroral antidiabetes-medicin

22. Connys nivåer av C-Peptid kontrollerades, vad visar detta prov? 1p

Cellernas förmåga att ta in glucos  
Pancreas förmåga att producera insulin  
Om antikroppar finns i blodet  

Cellernas förmåga att ta in insulin  
Pancreas förmåga att producera glucos  
Om det finns insulinresistens i cellerna

23. Ett symptom på diabetes är stora urinmängder. Förklara vad som fysiologiskt/patofysiologiskt ligger bakom detta. 1p

24. Perorala antidiabetes-mediciner verkar på olika sätt. Ange två verkningsmekanismer. 2p

25. För att undvika komplikationer är det viktigt både vid diabetes typ 1 och 2 att hålla nivåerna av glucos på låga och jämna nivåer. Diabetesfot är en sådan komplikation. Markera fyra rätta påståenden. 2p

Orsakas enbart av dålig cirkulation i arteria femoralis  
Orsakas av nervskador och dålig cirkulation i kombination  
Foten kan vara både vit och rödblå i färgen  
Foten är alltid vit relaterat till orsaken

Drabbar enbart rökhåres  
Drabbar enbart sensoriska nerver  
Kan leda till att felställningar i foten uppstår  
Både sensoriska och motoriska nerver kan drabbas

26. Ringa in fyra rätta påståenden om ketoacidosis 2p

Kan leda till metabolisk alkalos  
Drabbar oftare patienter med diabetes typ 2 jämfört med typ 1  
Uppstår vid väldigt höga nivåer av glucos i blodet  
Uppstår vid väldigt låga nivåer av glucos i blodet

En av kroppens kompensationsmekanismer är hyperventilation  
En av kroppens kompensationsmekanismer är hypoventilation  
Illamående och kräkning är vanliga symptom  
Kallas också för insulinomma

Det finns stor risk för rubbningar av kaliumnivåerna i blodet  
Det finns stor risk för rubbningar av calciumnivåerna i blodet
Astma är en kronisk inflammatorisk sjukdom i luftvägarna. Du och din kompis är ute och springer och plötsligt stannar hen upp och får ett astmaanfall.

27. Vad gör du för att hjälpa din kompis, nämna 4 omvärdande insatser (förutom att administrera eventuell medicin)?

28. Nämna två typiska drag/karakteristika för astma?


30. En patient som behandlas med inhalationssteroïder bör skölja munnen efter inhalation, varför då?


<table>
<thead>
<tr>
<th>Begrepp</th>
<th>Vad betyder begreppet?</th>
<th>Vid vilket tillstånd/sjukdom uppkommer detta eller nyttjas detta?</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Expektorat</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Cyanos</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Pulsoximetri</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>Respiratorisk acidos</td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
32. När uppkommer ascites vid lever sjukdom? Kryssa för 2 rätta (0,5 p/ätt svar) 1p
   a. Vid ökat tryck i hepatocyterna
   b. Vid ökat tryck i v. porta
   c. Vid Hepatit
   d. Vid lågt albuminvärde
   e. Vid högt ASAT och ALAT
   f. Vid leverencefalopati
   g. Vid infektion

33. Typiska tecken på begynnande (lindrig) leverencefalopati. Kryssa för 2 svar, (0,5 p/ätt svar) 1p
   a. Tröttthet
   b. Buksmärtor
   c. Vättska i buken
   d. Ikterus
   e. Konsekrationssvårigheter
   f. Porterfärgad urin
   g. Lättblödande

34. Sätt kryss för rätt påstående, kryssa för 4 svar, (0,5 p/ätt svar) 2p
   a. Albumin är ett protein som upprätthåller det kolloidosmotiska trycket i blodbanan. Albumin är
      lågt om levern slutat producera koagulationsfaktorer
   b. Bilirubin får den avfjärringen brun vid stas i gallgångarna
   c. PK/INR är högt om patienten är lättblödande
   d. PK/INR är lågt om en patient är lättblödande
   e. Bilirubin sjunker vid stas eller hinder i gallgångarna
   f. Bilirubin är förhöjt vid stas eller hinder i gallgångarna
   g. ASAT och ALAT är leverenzyme som stiger vid leverskada
   h. ASAT och ALAT är leverenzyme som sjunker vid leverskada
   i. Hepatiter är den vanligaste orsaken till akut leverпси
Markera om följande påstående är rätt eller fel (0,5 p på flervalsfrågorna)

35. Vid Graves sjukdom provas operation eller radioaktivt jod innan man ger tyreostatika
   Rätt   Fel
   0,5p

36. Vid Addison sjukdom har patienten en underproduktion av steroider
   Rätt   Fel
   0,5p

37. Vilken allvarlig biverkning kan uppkomma vid behandling med tyreostatika
   Leukocytos   Ulcus   Agranulocytos
   0,5p

38. Du möter en patient på din mottagning som berättar att hon blivit alltmer trött och slö, att hon fryser lätt och har gått upp i vikt. Prover tagna tidigare visar på låg ämnesomsättning. Markera vilket av värdena är högt (endast 1 är korrekt)
   T3   T4   TSH
   0,5p

39. En kvinna, Augusta 75 år inkommer med ambulans till akutmottagningen med tecken på en Addisonkris. Ge möjliga förklaringar till Addisonkrisen
   2p
40. En del personer med migrän kan innan huvudvärken uppträder få symptom i form av synstörningar i form av skotom, sacksackblixtar, ibland dubbelseende eller parestesier. Vad kallas dessa tidiga symptom på en migränattack?  


41. Läkemedelsbehandling av migrän indelade i huvudsak i två grupper, anfallssuperande och anfallsförebyggande. Vid anfallssuperande behandling är det viktigt att inleda så tidigt som möjligt. Namn 2 grupper som används för behandling av ett migränanfall.  


42. Parkinsons sjukdom är en kronisk progressiv sjukdom med ett tilltagande motoriskt handikapp. Den egentliga etiologin bakom är sjukdomen är ännu okänd med de symptom som en patient med Parkinson utvecklar beror på brist på en viktig signalsubstans i centrala nervsystemet. Vilken är denna?  


43. Patienter med Parkinson utvecklar med tiden bland annat en långsammare rörelsehastighet. Vad kallas det?