



## Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M 0 7 3 G	1 0 0 0	2 0 1 9 - 0 1 - 0 4
Kursnamn	Omvårdnad GR (B), Hälsa och ohälsa III	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		



**Mittuniversitetet**

MID SWEDEN UNIVERSITY

Östersund/Sundsvall

## Tentamen

MV030G Medicinsk vetenskap Vård vid ohälsa och sjukdom III 7,5 hp

### Individuell tentamen 4,5 hp medicinsk vetenskap

Tentamen skrivs tillsammans med Individuell tentamen 3 hp omvårdnad OM073G, Omvårdnad, Hälsa och Ohälsa III.

**Maxpoäng** 60 p

**Medicinsk vetenskap**

A 57 – 60 p 95 %

B 51 – 56 p 85 %

C 45 – 50 p 75 %

D 42 – 44 p 70 %

E 39 – 41 p 65 %

F/Fx < 39 p underkänd

Vid F/Fx krävs omtentamen.

**Datum:** 2019-01-04

**Skrivtid:** 5 timmar

**Hjälpmedel:** Inget

**Information till student och tentamensvakt:** Besvara frågor på tentamen, skriv ej på baksidan av pappret. Om du garderar dig genom att räkna upp fler svarsalternativ än vad som efterfrågas rättas endast så många alternativ som efterfrågas, i den ordning du har skrivit dem.

Kursansvariga lärare: Petra Agnholm & Pontus Knutsson

## Pediatrik

1) Vad är huvudmålen för barnhälsovårdens uppdrag? Ange 2 mål. 0,5p per mål, (1p)

---

---

---

2) Vad är syftet med utvecklingsövervakning på BVC? (1p)

---

---

---

3) Ju yngre / mindre ett barn är ju mer vatten består kroppen av – vad innebär det när barnet behandlas med vattenlösliga läkemedel? (2p)

---

---

---

---

4 a) Det finns ett samlingsnamn för de vanligaste tumörerna som förekommer i CNS hos barn – vilket? (0,5p)

---

---

---

4 b) Att barn behandlas med strålning vid CNS-tumörer innebär en stor utmaning och risk, varför? (1,5p)

---

---

---

---

---

5) Skriv in det rätta ordet för tillståndet som hör ihop med nedanstående påståenden:  
(1p)

För \_\_\_\_\_ väger nytta över risk – medicinera!

För \_\_\_\_\_ väger risk över nytta – medicinera för det mesta inte.

6) Smärta kan orsakas inom vården vid diagnostiska åtgärder – ge exempel på 3 sådana:  
(1,5p)

---

---

---

---

7) Ge 3 exempel på smärtsamma procedurer i samband med terapeutiska åtgärder:  
(1,5p)

---

---

---

---

## Geriatrik

Lasse 88 år är en multisjuk man, bor hemma och har stora insatser från hemtjänst och hemsjukvården. Han hör och ser dålig och har hjälpmedel för det, annars så har han inga hjälpmedel. För två månader sedan ramlade han så illa att han fick en collumfraktur. Han hade lite problem med att gå längre sträckor efter frakturen och han upplever att han blivit mer yr också, vilket gör att han sitter och ligger väldigt mycket. Han äter Paracetamol och Tradolan mot sina smärtor i benet, smärtorna tycker han är värst på natten. Därför sover han dåligt och har blivit insatt på sömntabletter. Förutom nämnda läkemedel så tar han läkemedel mot hypertoni och ACE-hämmare mot hjärtsvikt och antidepressiva. Han har en benign prostata hyperplasi. Han har de senaste dagarna blivit orolig, något han normalt inte brukar vara. Han har ramlat omkull flera gånger men inga skador har uppstått. Han har fått minskad aptit, vilket är oroväckande eftersom Lasse normalt väger 61 kg till sina 179 cm, BMI:19. Undersköterskorna kontaktar dig som sjuksköterska och är fundersam över Lasses situation. De har kontrollerat en temp, vilket visade 37.9<sup>o</sup>

Du gör ett akutbesök hos Lasse och hittar honom liggande i sängen. Du frågar hur han mår och han säger att han inte mår så bra. Han berättar att han är väldigt trött, tappat matlusten och att han är pinknödig men det kommer knappt någon urin, och så har han ont i magen säger han. Han är rädd för att kliva upp för han har blivit så yr, känns som att åka karusell. Du har några misstankar vad som är problemet hos Lasse

1) Yrsel är ett symtom som kan bero på olika orsaker. **Vad stämmer in här, markera vad som är rätt eller fel** (3p)

	RÄTT	FEL
Alla sömntabletter kan ge yrsel		
Tradolan kan ge yrsel		
ACE-hämmare kan ge yrsel		
Paracetamol ger inte yrsel		
Antidepressiva kan ge yrsel		
Hypertoniläkemedel ger inte yrsel		
Yrsel är så vanligt förekommande symtom hos äldre så det räknas tillhöra det normala åldrandet		

2) Yrsel gör att Lasse är rädd för att vara uppe eftersom han är rädd för att ramla. Man pratar om yttre och inre riskfaktorer för fall. **Ge exempel på 6 inre riskfaktorer för fall som kan sammankopplas till Lasse situation** (3p)

---

---

---

---

---

3) En annan misstanke du har är urinretention. **Markera vad som är rätt och fel i följande påståenden** (2p)

	RÄTT	FEL
En godartad prostataförstoring kan orsaka urinretention		
En förstoppning kan orsaka urinretention		
Antikolinerga läkemedel kan orsaka urinretention		
Urinretention kan orsaka en ansträngningsinkontinens		

4) Äldre kan ha en annan symtombild dvs atypiska symtom vilket gör att Du har även tänker Pneumoni som en orsak till Lasses symtombild. **Men vad i Lasses symtombild gör att du misstänker det? Ange 2 symtom.** (1p)

---

---

---

5) Lasse äter antidepressiva mot depression. Depression kan uppstå av många olika anledningar, men även det normala åldrandet kan spela in eftersom transmittorsubstanserna i hjärnan minskar. **Ange 2 transmittorsubstanser som minskar och kan ge ökad risk för depression.** (1p)

---

---

## Palliativ vård

1) Andnöd är en subjektiv upplevelse – bara patienten kan veta hur det känns. Anledningen kan vara en samvariation av olika sjukdomar som berör lungan (t. ex KOL, lungcancer eller lungmetastaser vid annan cancersjukdom).

Beskriv fyra icke farmakologiska omvårdnadsåtgärder som minskar andnöd. (2 p)

---

---

---

---

2) Fatigue beskrivs som det vanligaste symtomet vid palliativ sjukdom oavsett skede. Förklara vad fatigue är samt vad det innebär för patienten. (2 p)

---

---

---

---

3) Beskriv fyra icke farmakologiska åtgärder för att minska symtomet. (2 p)

---

---

---

---

4) I Palliativ vård så är illamående och kräkningar ett vanligt förekommande symtom.

Nämn 4 tänkbara orsaker till illamåendet och kräkningar (2 p)

---

---

---

---

Hur vill du symtomlindra dessa orsaker till illamåendet som du angav i frågan ovan? (2 p)

---

---

---

---

## Psykiatri

Förstämningssyndrom är den sammanfattande benämningen av de tillstånd som är kopplade till förändringar i stämningsläget. Dit räknas bl a Bipolärt syndrom. (1p)

**Vad är vid utmärkande för:**

1 a) Manisk episod

---

---

b) Hypoman episod

---

---

2) Egentlig depression är en benämning som används för att särskilja den mer normala stämningssvackan och är ett medicinskt tillstånd. **Hur ter sig en deprimerad patient?**

(1p)

---

---

---

---

3) Vad menas med depressiva ekvivalenter?

(1p)

---

---

---

4) Vad är utmärkande symptom för tvångssyndrom (OCD)?

(1p)

---

---

---



5) Panikattacker kan leda till utveckling av paniksyndrom. **Förklara utvecklingen av paniksyndrom i dess fem steg:** (1p)

---

---

---

---

6) Namnge och beskriv de 3 grundsymtomen vid ADHD? (3p)

Symtom: \_\_\_\_\_

---

---

Beskrivning: \_\_\_\_\_

---

---

7) Eftersom de flesta fall av schizofreni framstår som atypiska delar man in sjukdomen i Typ I och Typ II. **Förklara dessa:**

(2 p)

---

---

---

---

## Obstetrik

**Obs! Om det i frågan till exempel frågas efter två symtom så rättas endast de två första symtomen du skrivit, efterfrågas tre symtom rättas de tre första osv.**

*Maria och Helena väntar sitt första barn tillsammans. De är på ett inskrivningssamtal hos barnmorskan på mödrahälsovården/barnmorskemottagningen. Maria är nu i graviditetsvecka 10. Barnmorskan tar bland annat Hb, blodgruppering och immuniseringsprov samt kontrollerar vikt och blodtryck och så får Maria lämna ett urinprov.*

1. Vad händer normalt med hemoglobinhalten (Hb) under graviditetens första månader? (0,5 p)

**Markera ett rätt alternativ:**

Det sjunker

Det förblir oförändrat

Det stiger

2. Anledningen till detta är att: **(Markera ett rätt alternativ)** (0,5 p)

Plasmavolymen ökar mer än erythrocythalten

Plasmavolymen sjunker lika mycket som erythrocythalten

Plasmavolymen är oförändrad men erythrocythalten stiger

3. Maria besväras under den senare delen av graviditeten av trög mage, ett problem hon delar med många gravida och ber barnmorskan om råd.

**Förstoppning under graviditet kan orsakas av höga halter av ett kvinnligt hormon, vilket? (0.5 p)**

---

4. Ange två egenvårdsråd som du ger Maria i syfte att mildra förstoppningssymtomen, motivera

(2p)

---

---

---

*Kvinnor med en viss typ av blodgrupp får i samband med extrauterin graviditet eller abort, och i vissa fall efter förlossning, en injektion gammaglobulin, Anti-D, för att förhindra uppkomst av Rh-immunisering*

5. Markera de tre påståenden som är rätt vad gäller Rh-immunisering (1,5p)

En kvinna som är Rh negativ kan aldrig få ett Rh-positivt barn

Det är bara kvinnor som är Rh positiva som kan bilda antikroppen anti-D.

Det är bara kvinnor som är Rh negativa som kan bilda antikroppen anti-D

Rh-immunisering kan uppstå i samband med kirurgisk abort

Om Rh immunisering skulle uppstå riskerar barnet att drabbas av anemi

Om Rh immunisering skulle uppstå riskerar både barnet och kvinnan att drabbas av anemi

Om Rh immunisering skulle uppstå riskerar barnet att drabbas av hypoglykemi

Om Rh immunisering skulle uppstå riskerar kvinnan att drabbas av hypertoni





