



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
I V 0 5 5 G	2 0 0 0	2 0 1 9 - 0 2 - 0 6
Kursnamn	Idrottsvetenskap GR (A), Anatomi, fysiologi och idrottsfy...	
Provnamn	Moment 2	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		



Mittuniversitetet

MID SWEDEN UNIVERSITY

Institutionen för hälsovetenskap

Kodnr: _____

OMTENTAMEN 1

Moment 2

Idrottsvetenskap GR(A)

Anatomi, fysiologi och idrottsfysiologi 30 hp, IV055G

Datum: 2019-02-06

Tid: 3 timmar

Hjälpmedel: Inga

Maxpoäng 60 p

A – Framstående (>90%)	> 53p
B – Mycket bra (80%)	48p
C – Bra (70%)	42p
D – Tillfredställande (65%)	39p
E – Tillräckligt (60%)	36p
Fx – Otillräckligt med komplettering (57 - 59%)	34 - 35p
F – Otillräckligt	< 34p

Resultat: _____ poäng = A B C D E Fx F

Instruktioner till studenten:

Skriv era svar direkt under frågorna i detta häfte. I fall ni behöver mer plats att skriva kan ni göra detta på lösa blad som finns att hämta i salen. Tänk i så fall på att tydligt hänvisa svaret till tillhörande fråga.

Kursansvarig: Eric Mulder, 072-733 72 21
Helen Hanstock

LYCKA TILL!!!

1. Vad står *osteologi* för? (1p)

2. Vad betyder ROM? (1p)

3. Välj rätt rörelse för varje mening. Det finns bara ett rätt svar. (3p)

a) Pelvis ligger om L3

- a. Inferiort
- b. Posterioert
- c. Superiort

b) M. Gracilis ligger i förhållande till m. tensor fascia latae

- a. Medialt
- b. Distalt
- c. Lateralt

c) Art. Coxae ligger i förhållande till art. lumbosacrale

- a. Caudalt
- b. Anterior
- c. Cranialt

4. Svara på följande frågor: (3p)

a) I vilken plan sker flexion i höft?

b) Vilken rörelse i scapula sker framförallt vid axelpress?

c) Kring vilken rörelseaxel sker horisontal abduktion/adduktion?

5. Vad är skelettmuskulaturens 5 funktioner?

(5p)

6. Vad heter benets tillväxtzon? Beskriv hur graden av längdtillväxten ändras från födseln tills man är vuxen. *Rita diagram om du vill förtydliga.*

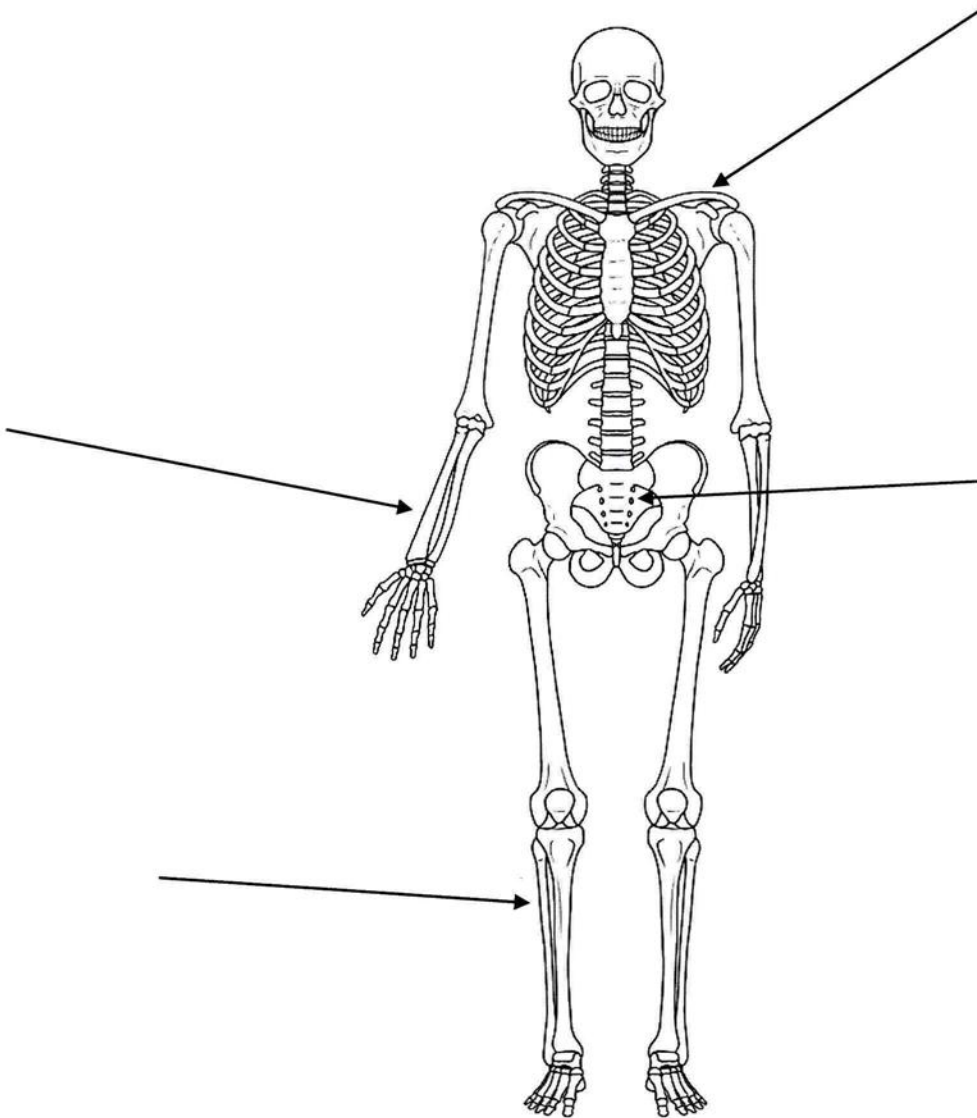
(3p)

7. Beskriv hur en muskel är uppbyggd, från den största enheten till den minsta. *Rita om du vill förtydliga.*

(5p)

8. Skriv namnet (på latin) på de markerade skelettbenen

(4p)



9. Vad är en bursa, vart finns den, och vad är dess funktion?

(2p)

10. Titta på bilden. Vilken muskel är agonist och vilken muskel är antagonist? Nämn 1 muskel som fungerar som synergist. (3p)

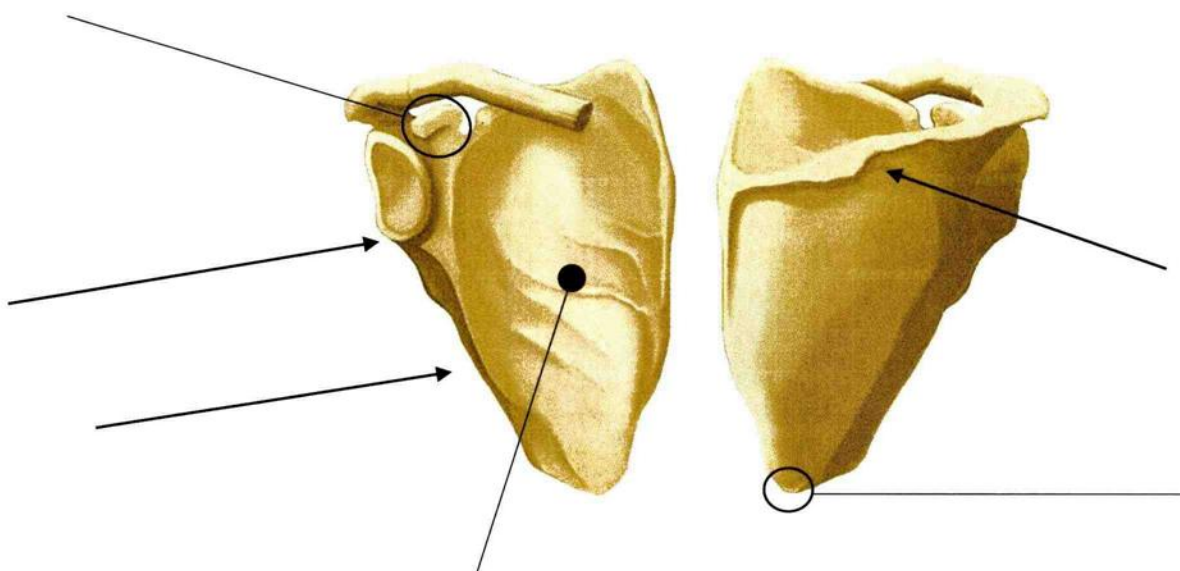


11. Vad är en isotonisk kontraktion? (1p)

(1p)

12. Benämna de olika delarna (6p)

(6p)



13. Markera på bilden följande muskler:
(Rita en pil och skriv dit a, b, c eller d)

(4p)

- a) Sartorius
- b) Sternocleidomastoideus
- c) Deltoideus
- d) Serratus anterior



14. Vad består rotatorcuffen av? Benämna fäste, ursprung och funktion för var och en.
(4p)

15. I vissa leder finns det strukturer som är gjorda av brosk **utöver** brosket som ingår i en typisk synovialled.
(4p)

a) Vad heter strukturen som finns i knäleden? Nämn dess funktioner.

b) Vad heter strukturen som finns i axelleden? Nämn dess funktioner.

16. Vilken struktur sitter mellan våra vertebra? Namnge dess olika delar, förklara vad delarna består av och beskriv strukturens funktion. (4p)
Rita om du vill förtydliga.

17. Vart någonstans i kroppen finns m. quadratus lumborum och vad är muskelns uppgift? (2p)

18. Beskriv hur kontraktionsmekanismen i muskeln **kontrolleras** från att en aktionspotential går ner från CNS. Ledtråd: du behöver alltså inte gå in på hur själva kontraktionsmekanismen fungerar. *Rita om du vill förtydliga.* (5p)