



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
P S 0 7 3 A	1 0 0 1	2 0 1 9 - 0 2 - 2 2
Kursnamn	Psykologi AV, Evidensbaserad psykologisk behandling och p...	
Provnamn	Tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		

Ordinarie tentamen 2019, PS073A, termin 8 Psykologprogrammet

Tillåtet material: papper och penna.

1. Ge utifrån litteraturen tre grundade (med förklaring/motivation) skäl för att använda feedback skalor på utfall och relation/allians. (6 poäng)
2. Följande frågor kräver endast en kort faktauppgift (7 poäng):
 - a. ORS är en förkortning för?
 - b. SRS är en förkortning för?
 - c. ORS och SRS är VAS skalor med en maxpoäng (totalpoäng) på?
 - d. ORS kliniska gränsvärde för vuxna ligger på?
 - e. Index på reliabel förändring anger att en förändring om ? (svara med poängantal!) poäng sannolikt är relevant utöver att vara en tillfälligt fluktuation eller bara slump.
 - f. SRS gränsvärde för att uppmärksamma brister i alliansen ligger på?
 - g. Vilken tidsram (hur lång tid bak) gäller skattningen i ORS?
3. Vad innebär/betyder begreppet "Beteendeset"? (2 poäng)
4. Beteendeanalysen som den tydliggörs i Linton et al sker i fem steg. Vilka är stegen och vad är det viktigaste/kärnan i varje steg? (10 poäng)
5. Nämn (och beskriv vad de innebär) **tre** beteenden hos en terapeut som kan leda till att hemuppgifter inte fungerar som tänkt. (6p)
6. Bordins definition av allians innehåller tre komponenter, vilka? (3p)
7. Psykoedukation skall utifrån boken bestå av två olika delar, förklara vad författarna menar att de två delarna ska bestå i. (4p)
8. Ge tre motiverade skäl till hur/varför hemuppgifter gagnar terapiprocessen (6p)
9. Applicera modellen för funktionella analyser på följande fall och se om du kan producera en funktionell tänkbar (och rimlig) analys på **ett** av klientens problembeteenden eller problemsituationer: (4 poäng, inkludera respondent och operanta aspekter, motivera din uppdelning i analysens delar)

X är arbetslös och går hemma de flesta dagarna i veckan. Det blir ofta påfrestningar i relationen och X mår dåligt. Förra veckan till exempel skällde X ut sin partner efter att hen tagit upp frågan om städning, efter det mådde X fruktansvärt dåligt, bara att tänka på det ledde till att X kände obehag i hela kroppen. Det enda sättet att orka med obehaget var att distrahera sig med dataspel. X reagerar ofta snabbt, det kan räcka med ett tonläge så kommer tankarna på hur orättvist det är och X blir jättearg. Ilskan bara måste ut och efter vad som oftast blir ett kort gräl kan en av tre saker hända; att X går därifrån i affekt, att X partner mjuknar och tycker synd om X eller att X partner blir så arg att hen fysiskt ger sig på X. Förra veckan kulminerade allt i en kaotisk situation när X fick en panikattack, plötsligt och oväntat efter ett gräl. Efter det har X börjat oroa sig alltmer för attacker och så fort X känner av ngt i kroppen som känns ovanligt går X och lägger sig och lägger all koncentration på sin andning. Det brukar göra att det känns lugnare i kroppen.