



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
0 M 0 7 3 G	1 0 0 0	2 0 1 9 - 0 2 - 2 3
Kursnamn	Omvårdnad GR (B), Hälsa och ohälsa III	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		

Östersund/Sundsvall

Tentamen

OM073G Omvårdnad Hälsa och ohälsa III 7,5 hp

Individuell tentamen 3 hp omvårdnad

Tentamen skrivs tillsammans/samtidigt med Individuell tentamen 4,5 hp MV030G Medicinsk vetenskap, Vård vid ohälsa och sjukdom III.

Maxpoäng 45 p

A	43 – 45 p 95 %
B	38,5 – 42,5 p 85 %
C	33,5 – 38 p 75 %
D	31,5 – 33 p 70 %
E	29 – 31 p 65 %
F/Fx	< 29 p underkänd

Vid F/Fx omtentamen.

Datum: 190223

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inget

Information till student och tentamensvakt: Besvara frågor på tentamen, skriv ej på baksidan av pappret.

Kursansvariga lärare: Annika Kjällman Alm, Ulla Näppä

Pediatrik

Barn med cancer

När ett barn drabbas av cancersjukdom drabbas hela familjen och behov av stöd och råd i samband med både medicinska åtgärder och omvårdnadsåtgärder blir viktiga.

1. Beskriv tre risker för vanliga problem som förekommer vid:

(0,5p/problem) 4,5p

a. nutrition _____

b. smärta _____

c. infektionsrisk _____

2. Beskriv två förebyggande omvårdnadsåtgärder vid vart och ett av dessa ovanstående problemområden med syfte att minska obehag?

(0,5p/svar) 3p

3. Beskriv vad som kan bidra till en så normal miljö och tillvaro som möjligt för ett sjukt barn i nioårsåldern hemma och/eller inneliggande på sjukhus.

2,5p

Geriatrisk

Oskar 72 år kom igår till Gullvivans korttidsavdelning. Han har vårdats på ortopedi i 2v efter en höftledsoperation. Han är mycket trött och ligger mycket på dagarna. Han tycker att det snurrar väldigt mycket när han skall kliva upp, därför vill han helst ligga. Oskar är vad som man i dagligt tal kallar multisjuk. Han har haft en hjärtinfarkt för 3 år sedan, lider av hjärtsvikt, samt är insulinbehandlad diabetiker. Han ser dåligt på grund av komplikationer till sin diabetessjukdom. Han blev änkeman för 10 månader sedan. Två vuxna pojkar bor i Holland och Australien som han har sporadisk kontakt med. Barnbarnen har han inte träffat på flera år. Oskar och hans fru tyckte om att segla och hade en segelbåt i skärgården. Nu tycker sönerna att pappan skall sälja båten, men Oskar är lite tveksam. Även sina tidigare intressen har han svårt att utföra. Oskars gamla arbetskamrat (Bertil) brukade tidigare hälsa på ofta men nu har Bertil stora svårigheter att gå efter en fallolycka.

Du går på ditt kvällspass och går runt till vårdtagarna och samtalar med dem. När du samtalar med Oskar fångar han din uppmärksamhet. Du tycker han verkar lite nedstämd eller kanske deprimerad. Du får i samtalet veta att han känt sig så här i ca 7-8 månader.

4. Ge förslag på 4 olika orsaker som skulle kunna göra att Oskar känner sig nedstämd. 2 p

5. När en person lider av depression gäller det att hitta en balans mellan vila och aktivitet. När under dygnet brukar en deprimerad person må bäst och då det kan vara lämpligast att planera in aktiviteter? 0,5 p

6. Oskar tar upp att han känner sig yr. Yrsel är ett symtom som är vanligt förekommande hos äldre. Patofysiologiskt finns det olika orsaker till att yrsel kan uppstå. Ett fenomen som är vanligt hos äldre är multisensorisk eller multifaktoriell åldersyrsel.

Ge förslag på tre omvårdnadsåtgärder som kan hjälpa den drabbade skapa kontroll och trygghet i situationen. 1,5 p

7. Det finns många olika faktorer som kan göra att en undersökning och bedömning av en äldre patient kan vara svårare eller ta längre tid att genomföra. Markera nedan vilka påståenden som är korrekta. 3 p

Rätt

A	Att den äldre personen har nedsatt syn	
B	Att den äldre personen har långsammare tanke och tal	
C	Att den äldre personen har försämrade mentala funktioner	
D	Att den äldre personen bagatelliserar viktiga symtom	
E	Att den äldre personens första tecken på en ny sjukdom uttrycks som klagomål	
F	Att läkemedel som den äldre personen tar regelbundet kan vara en orsak till problemet	

8. Äldre personer är ofta muntorra och matstrupen hos den äldre kan deformeras och få ett korkskruvsliknande utseende. Vid läkemedelsintag kan då tabletter eller kapslar fastna på någon "hylla" i matstrupen och så kan etsskador uppstå lokalt där de hamnat. Hur kan Du som sjuksköterska förhindra att etsskador sker i samband med läkemedelsintag? 2 p

9. Tecken och symtom på infektion hos sköra äldre är ofta oklara och specifika infektionssymtom saknas ofta när sköra äldre blir akut sjuka. För att ge god personcentrerad omvårdnad är det av betydelse att Du som sjuksköterskestudent känner till detta.

9. Hur kan feber yttra sig hos dessa sköra äldre?

1 p

Palliativ vård

Solveig lider av hjärtsvikt, NYHA IV. Hon är i så dåligt skick att hon inte orkar stiga upp ur sängen själv. Hon är knuten till ett palliativt hemsjukvårdsteam. Sjuksköterskan och läkaren har gjort hembesök och haft ett brytpunktssamtal till vård i livets slutskede. De har samtalat om att döden är nära förestående och vad som händer då.

10. Vilket värde på ECOG/WHO-skalan bedömer du att hennes allmäntillstånd motsvarar, och vad står det för?

1 p

11. Solveig avlider en kväll och sjuksköterskan kallas till hemmet av närstående. Vilka juridiska åtgärder måste sjuksköterskan vidta kopplade till dödsfallet? 1 p

12. Vilka dokument ska fyllas i vid dödsfall av läkare och inom vilken tidsrymd? 2 p

13. Solveigs make Sverker är närmast efterlevande. Vilken åtgärd bör sjuksköterskan göra för att stödja Sverker i detta läge förutom att själv visa empati och förståelse? 2 p

14. Kort efter Solveigs död drabbas Sverker av lungcancer. Han får behandling med strålning och cytostatika. Trots intensiv behandling kan han inte botas. Även han får stöd av hemsjukvårdsteamet. Vid första kontakten diskuterar vårdpersonalen med Sverker vad som är god kvalitet i palliativ vård.

Redogör för minst fyra punkter som tas upp under samtalet. 2 p

15. Cytostatikabehandlingen avslutas och Sverker upplever en positiv nettoeffekt. Vad innebär det? 1p

16. Sverker vill ha behandling till varje pris. Han har hört talas om att det finns en ny monoklonal antikropp som håller på att testas av ett forskarteam och han ber sjuksköterskan tala med läkaren om han ska få bli försöksperson. Skriv vad som gäller rörande patienten begäran om att få viss behandling.

1 p

Psykiatri

Linda kommer in till den akutpsykiatriska mottagningen tillsammans med sin pappa. Pappan berättar för mottagningspersonalen att Linda nu för andra gången ter sig uppskruvat och omdömeslöst. Linda har inte sovit speciellt mycket under den sista veckan, hon har konsumerat ansevärliga mängder med alkohol, varit ute på stan och uppträtt allmänt opassande mot andra människor och i olika situationer. Vidare uppträder Linda charmerande och lite flörtigt mot personalen på den akutpsykiatriska mottagningen. Hon är snabb i kontakten med rikliga associationer. Hon berättar att hon upplever sömnproblem, är ångestlad och ser med oro på framtiden. Dessutom har hon slösat bort ordentligt med pengar från familjens bankkonto på onödiga saker. Situationen är ohållbar och Linda behöver vård. Hon erbjuds att stanna kvar på intagningsavdelningen och Linda går med på det efter övertalningsförsök från pappans och personalens sida. Hon läggs in enligt Hälso- och sjukvårdslagen (HSL).

17. Beskriv och motivera ditt förhållningssätt och de omvårdnadsåtgärder du som sjuksköterska vidtar i det akuta skedet:

2 p

18. När Linda kommer in på avdelningen så får hon på grund av platsbrist dela rum med Emma. Emma berättar att hon ligger inne för behandling och läkemedelsinställning för Emotionell Instabil Personlighetsstörning (Borderline). Hur bemöter du en patient som fått ett akut ångestfall? Ange fyra åtgärder. 2 p

19. Hur handlar du som sjuksköterska om en patient på avdelningen ger uttryck för suicidtankar? 2 p

20. Linda önskar inte lyssna på Emma utan försvinner istället ut i korridoren. Längst bort i korridoren på en soffa sitter Kent. Han har nyligen insjuknat i schizofreni. Hur bemöter du en patient med positiva symtom? 2 p
