



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M 0 6 6 G	3 0 0 0	2 0 1 9 - 0 3 - 3 0
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Omvårdnadens kunskapsområde	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Sundsvall	
Termin		
Ämne		

Anonymitetskod _____

Platsnummer _____



Mittuniversitetet

MID SWEDEN UNIVERSITY

Institutionen för omvårdnad
Mittuniversitetet
Sundsvall/Östersund

TENTAMEN

Omvårdnad, sjuksköterskeprofessionens utveckling, vetenskapsteori, forskningsmetod och lagstiftning 4 hp

Sjuksköterskeprogrammet, 180 hp, Omvårdnad, VT-19, Termin 1
Kurskod OM066G

Max poäng 52 p

A Framstående	49,5 - 52p	95 %
B Mycket bra	44 - 49p	85 %
C Bra	39 - 43,5p	75 %
D Tillfredsställande	36,5 - 38,5 p	70 %
E Tillräckligt	34 - 36p	65 %
Fx och F, underkänd	< 33,5p	< 65 % =Ny tentamen krävs.

Poäng _____ Betyg _____

Datum: 2019-03-30

Skrivtid: 5 timmar

Antal sidor: 11

Hjälpmedel: Inga

Information till student och tentamensvakt: Skriv anonymitetskod, platsnummer och svaren på tentamensformuläret! Om handstilen är svår/oläslig kan bedömningen av svaret påverkas. Om du garderar dig genom att räkna upp fler svarsalternativ än vad som efterfrågas rättas endast så många alternativ som efterfrågas, i den ordning du har skrivit dom.

Lycka till!

Kursansvariga lärare:

Marie Ericsson, Sundsvall

Petra Agnholm och Cecilia Segevall, Östersund

OMVÅRDNAD OCH SJUKSKÖTERS KANS PROFESSIONSUTVECKLING

1. Vad betyder ordet empowerment? (1p)

2. a. Det finns ingen allmängiltig definition av vad omvårdnad är, däremot har man kommit fram till att omvårdnad rör sig kring fyra olika områden. Man kallar dem konsensusbegrepp.

Tre (3) av dessa finns i tabellen nedanför. Vilka? Kryssa i rätt svar.

(1p för varje rätt svar, max 3p)

Omvårdnadshandlingar	
Teorier	
Miljö	
Hälsa	
Sjukvård	
Liv	
Död	
Ohälsa	

b. Vilket är det fjärde konsensusbegreppet? (1p)

3. Det systematiska arbetssätt som vi sjuksköterskor använder i vårt dagliga arbete heter omvårdnadsprocessen.

a. Vilket är det första steget i omvårdnadsprocessen? (1p)

b. Vilka av nedanstående delar ingår i omvårdnadsprocessen? Kryssa i sant eller falskt för varje del (0,5p för varje rätt svar, max 3p)

	Sant	Falskt
Omvårdnadsdiagnos		
Planering (mål, ordinationer)		
Kontakttagande		
Genomförande av åtgärder		
Samverkan		
Utvärdering		

4. Som sjuksköterskor behöver vi ha kulturell kompetens. Två viktiga delar i vår kulturella kompetens är *kulturell medvetenhet* och *förmågan att kunna genomföra en kulturell bedömning*. Jirwe, Momeni och Emami (2014, s. 354) anger också en tredje del i vår kulturella kompetens förutom de två ovan nämnda.

Vilken är den tredje delen i kulturell kompetens och vad innebär den?

(1p för rätt benämning, 1p för rätt beskrivning, max 2p).

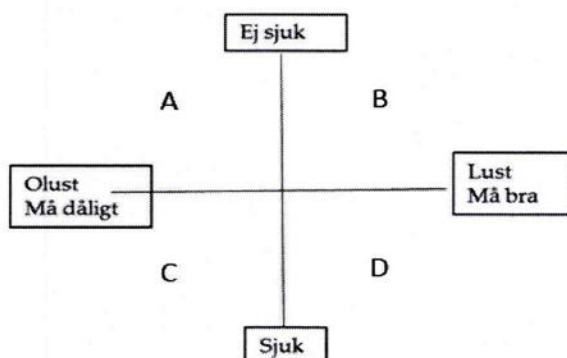
5. Karin är 43 år och arbetar som lärare på en högstadieskola i en mindre stad. Den senaste tiden har hon inte mått bra – hon känner sig så trött, så trött och det blir inte bättre fastän hon ägnar nästan all tid utanför jobbet till att sova. Dessutom har hon ofta huvudvärk och känner sig sjuk. Efter att ha lidit av detta flera månader söker Karin läkare. Läkaren konstaterar att alla prover ser bra ut men att Karin uppfyller kriterierna för att befinna sig i en utmattningsdepression – det som en gång i tiden kallades "utbrändhet".

Läkaren skriver ett sjukintyg där han ger sitt utlåtande att Karin behöver vara sjukskriven under de närmaste två månaderna. Karin skickar sjukintyget till försäkringskassan, som godkänner intyget vilket gör att Karin får sjukersättning under de två månader hon inte jobbar. Karins chef och kollegor är förstående, det är inte första gången på skolan som en lärare drabbas av detta, och det är ett känt faktum att människor som arbetar i "kontaktyrken" oftare drabbas av detta än andra.

- a. Vad i fallet ovan beskriver Karins "illness", "sickness" och "disease"? Kryssa i rätt svar. (1p för varje rätt svar, max 3p)

Text ur fallet	Illness	Sickness	Disease
Försäkringskassan godkänner sjukintyget, vilket gör att Karin får sjukersättning. Chefen och kollegorna är förstående eftersom de har erfarenhet och kunskaper om utmattningsdepression.			
Karin är trött fastän hon sover hela tiden, hon känner sig sjuk och har ofta huvudvärk.			
Proverna ser bra ut, men Karin uppfyller kriterierna för utmattningsdepression.			

6. Var befinner sig Karin i hälsokorset? Ringa in rätt bokstav (A, B, C eller D) i figuren nedan. (1p)



7. Som sjuksköterskor utfärdar vi ofta ordinationer till andra kring omvårdnadsåtgärder vi har identifierat ett behov av. Ordinationerna kan vara riktade till andra sjuksköterskor, till patienten, till närstående eller till andra personalkategorier som undersköterskor och sjukvårdsbiträden. Viktig information som en omvårdnadsordination ska innehålla är *vem patienten är, vad som ska utföras och hur åtgärden ska utföras*.

Vilken ytterligare information behöver omvårdnadsordinationen innehålla? Ange två informationsdelar förutom de som nämns ovan. (1p för varje rätt svar, max 2p)

1:

2:

8. Florence Nightingale uppmärksammade redan på 1800-talet ett samband mellan patienternas hälsa och något som alltjämt är ett av våra ansvarsområden som sjuksköterskor. Vad? (kryssa i rätt svar, endast ett svar är rätt) (1p)

Nya och effektiva operationsmetoder	<input type="checkbox"/>
Miljön och omgivningen kring patienterna	<input type="checkbox"/>
Att ställa medicinska diagnoser	<input type="checkbox"/>

9. Per är 80 år gammal. Han sökte sig idag till akuten eftersom han upplevde att han hade ett tryck över bröstet och kände sig yr. Vid de undersökningar som gjordes fann man vissa avvikande provsvar som tyder på sjukdom.

a. Vad i fallet ovan är ett *symptom* på sjukdom? Ge ett exempel. (1p)

b. Vad i fallet ovan är ett *tecken* på sjukdom? Ge ett exempel. (1p)

10. Du jobbar som sjuksköterska på en vårdavdelning. Under det här arbetspasset har du ansvar för Maria, som har genomgått en operation i magen. Två gånger under passet ger du Maria smärtstillande läkemedel som läkaren har ordinerat. I morse ordinerade läkaren att det skulle tas prover på Maria, det gör du redan under förmiddagen.

Maria har drabbats hårt av sin sjukdom och är mycket ledsen. Du har träffat Maria i samband med att du har överlämnat läkemedel och då har det framkommit att Maria har en stark gudstro och skulle vilja prata med en sjukhuspräst. Du har därför ordnat ett möte med sjukhusprästen.

- a. Ange en åtgärd du utför i fallet ovan som är en oberoende åtgärd. (1p)
- b. De åtgärder vi utför som sjuksköterskor kan alltså vara både beroende och oberoende. Vad betyder det att en åtgärd är beroende? (1p)

11. a. Du har precis läst en ny bok som sammanfattade aktuell forskning och som handlade om hur sjukvården kan göra livet bättre för personer som drabbats av vissa sjukdomar. Vilken typ av kunskap är en sådan litteratursammanställning? (1p)

- b. Du tycker att boken är intressant och bra. Samtidigt är det vissa saker i boken som du saknar. På den avdelningen där du jobbar har ni speciella rutiner för att ta hand om dessa personer, och de fungerar jättebra. Du vet att när du gör vissa enkla åtgärder för personerna så är det väldigt bra för dem. Vilken typ av kunskap har du? (1p)

