



Försättsblad Prov Original

Kurskod	Provkod	Tentamensdatum
O M 0 6 5 G	1 0 0 0	2 0 1 9 - 0 3 - 2 9
Kursnamn	Omvårdnad GR (A), Hälsa och ohälsa I	
Provnamn	Individuell skriftlig tentamen	
Ort	Östersund	
Termin		
Ämne		

Avdelning OMV
Campus Sundsvall/Östersund

TENTAMEN

OMVÅRDNAD GR (A)

Hälsa och ohälsa I, 7,5 hp

Kurskod: OM065G

Sjuksköterskeutbildningen 180 hp, kurs OM065G VT19

Betyg

Resultat Skriftlig individuell tentamen i %	Resultat I poäng	Betyg Skriftlig individuell tentamen
95	38-40p	A
85	34-37,5p	B
75	30-33,5p	C
70	28-29,5p	D
65	26-27,5p	E
<65	0-25,5p	F

Maxpoäng: 40

Datum: 190329

Skrivtid: 5 timmar

Hjälpmedel: Inga

Information till student och tentamensvakt:

Skriv kod på alla papper. Svaren skrivs endast i tentamen. Inga lösa blad. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet.

Kursansvariga lärare:

Sundsvall: Josefine Davén 010-1428609

Östersund: Kristina Korhth-Aspegren 010-1428051

Obs! Svaren ska skrivas direkt under frågan i tentan. Inga svar får skrivas på baksidan av papperet. Om det i tentan frågas efter två svar och Du t.ex. svarar tre svar så rättas endast de två första svaren, gäller genomgående i tentamen.

Pelle, 82 år, lider av Alzheimers sjukdom och bor på sedan 4 veckor tillbaka på Tallkattens SÄBO. Han flyttade in då hemsituationen blev ohållbar för hans fru Greta. De har 4 barn. Förutom Alzheimers sjukdom lider han av hypertoni, diabetes typ I och kärlekskramp. Han hör bra, men ser lite dåligt och använder glasögon. Han är uppegående och går omkring på boendet mycket på dagarna. Rollatorn glömmer han oftast att ta med sig och går helst omkring i sina raggsockar. Förutom Pelles insulinbehandling äter han 9 olika läkemedel.

1. Vad är rätt eller fel vid Alzheimers sjukdom? Markera med ett X vilka påståenden som är rätt eller fel (0,5p för varje korrekt svar, max 5p)

	RÄTT	FEL
Alzheimers sjukdom drabbar bara dem över 65 år		
Alzheimers sjukdom påverkar många funktioner och kan ge besvärliga symtom för den drabbade. För att minska dessa symtom används antikolinerga läkemedel med god effekt		
En person som drabbas av Alzheimers sjukdom hamnar till slut i ett stadie där de inte känner igen sina närstående. Detta kallas för apraxi		
I utredningen av en demenssjukdom ska den kognitiva förmågan bedömas med ett MNA-test.		
Samtliga av Pelles barn kommer att drabbas av Alzheimers sjukdom, när de blir > 65 år, dvs sjukdomen är släktbunden		
Demenssjukdomar delas in i olika grupper. Stroke är en primärdegenerativ demenssjukdom.		
Konfusion är första symtomet på en demenssjukdom		
Diagnosen Alzheimers sjukdom ställs med hjälp av ett blodprov		
Modifierade Nortonskalan är en god hjälp för att tidigt hitta personer som håller på och utveckla en Alzheimers sjukdom		
Många personer med Alzheimers sjukdom utvecklar depression tidigt i sjukdomen		

6. Vad är rätt och vad är fel om sårläkning och trycksår? Markera med ett X (0,5p för varje rätt svar, max 3p)

	RÄTT	FEL
Smärta inverkar negativt på sårläkningen		
Kyla inverkar negativt på sårläkningen		
Alla sårtyper läker bättre om de får luftas dagligen, dvs vara utan förband en stund varje dag		
Lågt blodtryck ökar risken för att drabbas av trycksår om personen inte själv klarar av att avlasta		
Högt blodtryck ökar risken att drabbas av trycksår om personen inte själv klarar av att avlasta		
Trycksår som befinner sig i stadie fyra tvättas med vanligt kranvatten		

7. En morgon då du kommer in till Pelle betar han sig inte som han brukar. Du misstänker en hypoglykemi. Ange 4 symtom på hypoglykemi. (0,5p för varje rätt svar, max 2p)

8. Ange två(2) åtgärder för att snabbt behandla hypoglykemi. (1p)

9. En person med Alzheimers sjukdom kan ha svårt att uppskatta sin smärta med hjälp av VAS-skala. Men det finns andra skalor att ta hjälp av. Ange en skala som du kan använda. (0,5p)

10. Du skall göra en smärtanalys på en person (som inte lider av någon demenssjukdom). Vad ingår i en smärtanalys? (2p)

11. Pelle äter smärtstillande och rör sig mindre, vilket är en riskfaktor för obstipation. Markera med ett X vilka påståenden som är rätt eller fel. (0,5p per rätt svar, max 2p)

	RÄTT	FEL
Kräkningar kan vara ett symtom på obstipation		
Minskad aptit kan vara ett symtom på obstipation		
Motorikstimulerande läkemedel är förstahandsvalet vid obstipation		
Alla läkemedel som har indikationen smärta har obstipation som biverkan		

Du diskuterar tillsammans med din kollega på boendet om det kan vara så att det finns risk att Pelle är dehydrerad.

12. Ange fyra (4) symtom på dehydrering. (0,5p för varje rätt svar, max 2p).

13. Dehydrering kan leda till ett antal komplikationer för patienten. Ge exempel på två (2) komplikationer. (0,5p för varje rätt svar, max 1p).

14. På Tallkattens SÄBO finns också en person som under en tid haft en nasogastrisk sond. Patientens mat administreras via s k intermittent matning. Vad innebär den här typen av administrering av sondmat? (1p)

En dag när Pelles fru Greta besöker honom på boendet så börjar hon må dåligt. Du misstänker att Greta drabbats av en stroke, och du tillkallar ambulans. När ambulanspersonalen kommer till boendet ska du rapportera över det du vet om Greta till ambulanspersonalen enligt verktyget SBAR, för att säkerställa en effektiv kommunikation.

15. Vad betyder förkortningen SBAR? Skriv ut betydelsen vid respektive bokstav.
(0,5p för varje rätt svar, max 2p)

S –

B –

A –

R –

16. Om den akuta undersökningen visar att patienten har en hjärninfarkt kan en specifik medicinsk behandling påbörjas inom 4,5 timmar från symtomens början om det inte föreligger några kontraindikationer. Vad kallas den medicinska behandlingen och vad har den för effekt? (0,5p för korrekt benämning, 0,5p för korrekt effekt, max 1p)

17. Vad är den dominerande riskfaktorn till stroke? (0,5 p)

18. Ange vilka påståenden som är rätt eller fel genom att markera med ett kryss.
(0,5 p för varje rätt svar, max 5p)

	RÄTT	FEL
Hjärninfarkt orsakas av trombosor som bildas i koronarkärl.		
Blödning inne i hjärnan kallas för subarachnoidalblödning		
Ischemisk stroke svarar för 5 % av alla stroke		
10 % av stroke beror på blödning inne i hjärnan		
Ohälsosamma matvanor och fysisk inaktivitet leder till biologiska riskfaktorer som övervikt, högt blodtryck, blodfettsubstans och diabetes.		
Den dominerande riskfaktorn för stroke är hypotoni		
Den som röker har nästan en fördubblad risk att drabbats av stroke jämfört med en ickerökare		
Att symtomen ofta är halvsidiga beror på att både motoriska banor från hjärnan och sensoriska banor som leder känsel impulser till hjärnan korsar kroppens medellinje.		
Afasi drabbar språket, inte bara talet. Att en person kan tala men inte förstå vad den andre säger kallas för Brocas afasi.		
En blödning på hjärnans yta under spindelvävshinnan(araknoidea) benämns subduralhematom och beror oftast på spontan ruptur		

Omvårdnadsprocessen utförs i olika steg. Datainsamlingen är det första steget i omvårdnadsprocessen.

19. Ange i vilken ordning de andra stegen i omvårdnadsprocessen utförs?
Numrera med siffrorna 2-5. (0,5p för varje rätt svar, max 2p)

Datainsamling 1

Målidentifiering/Planering

Utvärdering

Problemidentifiering/Omvårdnadsdiagnos

Genomförande av åtgärder

Anonymitetskod _____

20. Vad menas med "tidig fas" och "sen fas" i Palliativ vård? (1p för varje korrekt beskrivning av fas, max 2p)

