

Prestationsingenjören

TEXT: CHRISTIAN CARLSSON

HAN ÄR DEN förste personen med titeln prestationsingenjör i svensk elitidrott. Den italienske forskaren Alessandro Galloppini har anställts för att med innovativ sportteknologi lyfta svensk skidsport inom elit såväl som folkhälsa. Målet är tydligt: alpina VM i Åre 2019 och VM i skidskytte i Östersund samma år.

– Jag har redan träffat många spännande människor i regionen med stor expertis inom det här området. Mina förväntningar är höga och jag tror att jag kan bidra med värdefull kunskap samtidigt som jag lär mig av de andra i teamet, säger Alessandro Galloppini som precis har avslutat sina första arbetsdagar i Sverige.

Den teknologiska utvecklingen i samhället går i raketfart. Det gör den även inom idrotten. Några heltidsanställda sportteknologer har emellertid inte de växande resursteamerna inom svensk elitidrott – fram tills nu. När detta skrivs har Alessandro – som rekryterades inom ramen för EU-projektet ”Center of Health Innovation – Home of Internet of Sports” – nyligen avslutat en arbetsdag i Östersund med de svenska längd- och skidskyttelandslagen. Annars kommer hans bas att vara i Åre vid foten av Åreskutan där den innovativa laboratoriemiljön kommer att finnas på Sveriges alpina nationalarena. Där kommer han att jobba tillsammans med flera andra

forskare och experter i ett internationellt team med uppdraget att ta den svenska landslagseliten i ”breda och smala skidor” till nästa nivå. Arbetet börjar på allvar direkt efter OS då tränare och landslagsaktiva kommer tillbaka till träningsvardagen på hemmaplan. Alessandro blir också en viktig del i uppbyggnaden av en testmiljö utomhus på skidstadion i Östersund.

– Jag har nu en månad att förbereda mig på. Till att börja med får jag studera de svenska åkarna på tv under OS. Men jag kommer även att ha kontakt med Professor HC Holmberg som är på plats i Pyeongchang med möjlighet att inhämta värdefulla data till projektet.

Men vad är det då konkret som Alessandro och hans medarbetare kan tillföra inför mästerskapen på hemmaplan?

– Vi har redan testat en ny sensorteknologi. Med den kommer vi att ingående kunna studera åkarnas rörelser och hastigheter.

I&K: Kommer ni även ha möjlighet att analysera kraftutvecklingen hos de aktiva?

– Ja, det går att läsa av med hjälp av ny avancerad och mobil teknisk utrustning. Du kan till exempel se vilka krafter åkaren behöver hantera eller hur mycket kraft benen utvecklar i olika positioner. Det är viktigt att analysera vilka tider och hastigheter som uppnås i olika partier av backen. En åkare är kanske väldigt stark i första delen av banan men tappar i den avslutande. Så det handlar inte enbart om att öka förståelsen för vad som kan förbättra – utan även var.

I&K: Vilken roll kommer coacherna ha i det här projektet?

– Vi kommer att jobba mycket tätt ihop med coacherna. Det är värdefullt med deras feedback för att kunna göra ett bra jobb. Det är viktigt i min roll som prestationsingenjör att jag förstår deras behov och anpassar teknologin för att besvara



Alessandro Galloppini, Marko Laaksonen, Kee Bergman, Matej Supej, Benedikt Fasel.

deras frågeställningar så att mätningarna blir praktiskt användbara. Ett mål bland flera som vi har är att utveckla specifika appar till mobiltelefonen så att coacher och aktiva kan använda dessa på ett enkelt sätt under träningen.

I&K: Kommer du enbart vara stationerad i Åre eller ska du även följa med landslagen på träningsläger och tävlingar?

– Det kommer att vara en del av jobbet att också följa landslagen under tävlingar. Vissa saker behöver göras inomhus men det viktigaste är att vara närvarande i deras tränings- och tävlingsmiljö utomhus.

En del av projektnamnet – *Center for Health Innovation* – antyder att allt inte enbart handlar om utveckling av landslagseliten. Detta EU-projekt som startades av HC Holmberg drivs av

forskningscentrumet Nationellt Vintersportcentrum vid Mittuniversitetet med Östersunds kommun som medfinansier. Marknadsstrateg Kee Bergman har uppdraget som projektchef med en uttalad ambition att forskningen även ska generera tillväxt för företag i regionen.

– Självklart vill vi genom vår forskning hjälpa landslagen att tänja gränser. Men det är också ett projektfokus att hela tiden driva två parallella spår – elit och folkhälsa - och att därför skal ner dessa system så att de även kan användas i syfte att påverka folkhälsan genom produkter och tjänster som gör det roligare att motionera, säger Kee Bergman. ■



Alessandro Galloppini justerar utrustningen.



GIH THE SWEDISH
SCHOOL OF SPORT
AND HEALTH SCIENCES

Vill du jobba med idrott?

- idrottslärare
- hälsopedagog
- tränare
- sport manager*
- idrottsvetare (master)

Sök till Gymnastik- och idrottshögskolan
vid Stockholms Stadion

Läs mer på gih.se/utbildning

*I samarbete med Södertörns högskola



gih.se