



Kursplan för:

Idrottsvetenskap AV, Coaching, ledarskap och organisation, 7,5 hp

Sport Science MA, Coaching, leadership and organization, 7,5 Credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	IV010A
Ämne/huvudområde	Idrottsvetenskap
Nivå	Avancerad
Inriktning (namn)	Coaching, ledarskap och organisation
Högskolepoäng	7.5
Fördjupning vs. Examen	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
Utbildningsområde	Idrott 100%
Ansvarig institution	Hälsovetenskap
Inrättad	2010-09-22
Fastställd	2013-11-25
Senast reviderad	2020-11-30
Giltig fr.o.m	2021-01-10

Syfte

Kursens syfte är att fördjupa kunskapen inom coaching, ledarskap och organisation riktat mot idrott. Vidare är syftet att ge en teoretisk och praktisk kunskapsbas för att kunna förstå och använda beteendevetenskapliga modeller i utveckling av idrottslig prestation.

Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- utveckla och vägleda idrottare både individuellt och i grupp
- på ett tillämpat sätt visa betydelsen av olika psykologiska och sociala faktorer som inverkar på prestationsförmågan för idrottare
- utveckla förmågan att självständigt integrera och använda kunskaper inom coachning, ledarskap och organisation inom idrott
- hantera komplexa företeelser och frågeställningar inom coachning, ledarskap och organisation inom idrott

Innehåll

Teorier inom:

- Prestationspsykologi
- Socialpsykologiska aspekter
- Coaching- och ledarskapsmodeller
- Beteendeanalytisk organisationsutveckling (OBM)

Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildningen, fysioterapi, psykologi eller motsvarande. Engelska kurs 6/Engelska B från svenskt gymnasium eller motsvarande.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Kursen ges på engelska. Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete. Exempel på undervisningsformerna är föreläsningar, litteraturstudier, seminarier och praktiska övningar. Föreläsningar ges till största del via videolänk medans seminarier och praktiska övningar genomförs vid campusträffar. Detaljerad information ges i studiehandledningen.

Examination

3000: Skriftlig rapport ("Top performance pattern") - , 0.5 hp

Betygsskala: U, G

4000: Muntlig presentation - , 1.0 hp

Betygsskala: U, G

5000: Skriftlig rapport ("Coaching training") - , 1.0 hp

Betygsskala: U, G

6000: Kvalitativ intervjurapport - , 5.0 hp

Betygsskala: 7-gradig betygsskala. A-F o Fx.

Examination sker genom obligatoriska uppgifter under campusträffen (som kräver fysisk närvaro) samt genom individuellt skriftligt arbete.

Om en student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: www.miun.se/betygskriterier

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan, utom moment som kräver fysisk närvaro där erbjuds examination en gång inom loppet av 1 år. Därefter gäller senaste version av kursplan.

Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Huber, J. J.
Titel: Applying educational psychology in coaching athletes
Upplaga: 2013
Förlag: Champaign, IL: Human Kinetics
Kommentar: ISBN: 9780736079815

Författare/red: McMorris, T., & Hale, T.
Titel: Coaching science : theory into practice
Upplaga: 2006
Förlag: Chichester: Wiley
Kommentar: ISBN: 9780470010983

Författare/red: Olofsson, R.
Titel: Beteendeanalys i organisationer : handbok i OBM (1. utg. ed.).
Upplaga: 2010
Förlag: Natur & kultur
Kommentar: ISBN: 9789127119789

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

Scientific articles will be provided during the course.