

**Kursplan för:**

## **Idrottsvetenskap AV, Coaching, ledarskap och organisation, 7,5 hp**

Sport Science MA, Coaching, leadership and organization, 7,5 Credits

### **Allmänna data om kursen**

<b>Kurskod</b>	IV010A
<b>Ämne/huvudområde</b>	Idrottsvetenskap
<b>Nivå</b>	Avancerad
<b>Inriktning (namn)</b>	Coaching, ledarskap och organisation
<b>Högskolepoäng</b>	7.5
<b>Fördjupning vs. Examen</b>	A1N , Kursen ligger på avancerad nivå och har endast kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.
<b>Utbildningsområde</b>	Idrott 100%
<b>Ansvarig institution</b>	Hälsovetenskaper
<b>Inrättad</b>	2010-09-22
<b>Fastställd</b>	2013-11-25
<b>Senast reviderad</b>	2021-12-01
<b>Giltig fr.o.m</b>	2022-01-05

### **Syfte**

Kursens syfte är att fördjupa kunskapen inom coaching, ledarskap och organisation riktat mot idrott. Vidare är syftet att ge en teoretisk och praktisk kunskapsbas för att kunna förstå och använda beteendevetenskapliga modeller i utveckling av idrottslig prestation.

## Lärandemål

Efter kursen skall studenten kunna:

- utveckla och vägleda idrottare både individuellt och i grupp
- på ett tillämpat sätt visa betydelsen av olika psykologiska och sociala faktorer som inverkar på prestationsförmågan för idrottare
- utveckla förmågan att självständigt integrera och använda kunskaper inom coaching, ledarskap och organisation inom idrott
- hantera komplexa företeelser och frågeställningar inom coaching, ledarskap och organisation inom idrott

## Innehåll

Teorier inom:

- Prestationspsykologi
- Socialpsykologiska aspekter
- Coaching- och ledarskapsmodeller
- Beteendeanalytisk organisationsutveckling (OBM)

## Behörighet

Avlagd kandidatexamen om minst 180 hp (inklusive examensarbete om minst 15 hp eller motsvarande utländsk examen) inom idrottsvetenskap, idrott och hälsa inom lärarutbildningen, fysioterapi, psykologi eller motsvarande. Engelska kurs 6/Engelska B från svenskt gymnasium eller motsvarande.

## Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

## Undervisning

Kursen ges på engelska. Arbetsformerna varierar och inkluderar individuellt arbete. Exempel på undervisningsformerna är föreläsningar, litteraturstudier, seminarier och praktiska övningar. Föreläsningar ges till största del via videolänk medans seminarier och praktiska övningar genomförs vid campusträffar. Detaljerad information ges i studiehandledningen.

## Examination

**3000:** Skriftlig rapport ("Top performance pattern"), 0,5 hp

**Betygsskala:** U, G

**4000:** Muntlig presentation, 1,0 hp

**Betygsskala:** U, G

**5000:** Skriftlig rapport ("Coaching training"), 1,0 hp

**Betygsskala:** U, G

**6000:** Kvalitativ intervjurapport, 5,0 hp

**Betygsskala:** 7-gradig betygsskala, A-F o Fx

Examination sker genom obligatoriska uppgifter under campusträffen (som kräver fysisk närvaro) samt genom individuellt skriftligt arbete.

Om en student har ett besked från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Ny tentamen i betyghöjande syfte får ej förekomma vid Mittuniversitetet.

Länk till ämnesspecifika betygskriterier: [www.miun.se/betygskriterier](http://www.miun.se/betygskriterier)

## Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Vid moment som kräver fysisk närvaro erbjuds examination en (1) gång inom loppet av 1 år.

## Betygsskala

På kursen ges något av betygen A, B, C, D, E, Fx och F. A - E är Godkänt, Fx och F är underkänt.

## Övrig information

Kursbevis, tillgodoräknande, överklagande m.m. regleras i Högskoleförordningen.

## Litteratur

### Obligatorisk litteratur

**Författare/red:** Huber, J. J.  
**Titel:** Applying educational psychology in coaching athletes  
**Upplaga:** 2013  
**Förlag:** Champaign, IL: Human Kinetics  
**Kommentar:** ISBN: 9780736079815

**Författare/red:** McMorris, T., & Hale, T.  
**Titel:** Coaching science : theory into practice  
**Upplaga:** 2006  
**Förlag:** Chichester: Wiley  
**Kommentar:** ISBN: 9780470010983

**Författare/red:** Olofsson, R.  
**Titel:** Beteendeanalys i organisationer : handbok i OBM (1. utg. ed.).  
**Upplaga:** 2010  
**Förlag:** Natur & kultur  
**Kommentar:** ISBN: 9789127119789

Vetenskapliga artiklar tillkommer.