

Kursplan för:

Psykologi GR (A), Miljöpsykologi, 7,5 hp

Psychology BA (A), Environmental Psychology, 7,5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	PS146G	
Ämne/huvudområde	Psykologi	
Nivå	Grundnivå	
Progression	(A)	
Inriktning (namn)	Miljöpsykologi	
Högskolepoäng	7.5	
Fördjupning vs. Examen	G1N , Kursen ligger på grundnivå och har endast gymnasiala förkunskapskrav.	
Utbildningsområde	Medicin	50%
	Samhällsvetenskap	50%
Ansvarig institution	Psykologi och socialt arbete	
Inrättad	2020-05-06	
Fastställd	2021-05-30	
Senast reviderad	2022-05-24	
Giltig fr.o.m	2022-08-17	

Syfte

Kursens syfte är att behandla mänskliga aspekter på ett hållbart samhälle, ge förståelse för aktuella miljöfrågor utifrån ett psykologiskt perspektiv och ge färdigheter i att påverka människors beteenden i olika situationer. Kursen syftar också till att ge studenten en introduktion till miljöpsykologi utifrån ett hälsoperspektiv och en ökad medvetenhet om allmänna och grundläggande etiska problemställningar inom miljöområdet.

Lärandemål

Efter genomgången kurs ska studenten kunna

Kunskap och förståelse

- Identifiera miljöpsykologiska teorier och metoder samt beskriva hur dessa kan användas för att analysera miljöns inverkan på hälsa och livskvalitet.
- Identifiera miljöpsykologiska teorier och metoder samt beskriva hur dessa kan användas för att utvärdera och bidra till att lösa miljöproblem.
- Beskriva styrkor och begränsningar i psykologiska metoder för hantering av miljöproblem.

Färdighet och förmåga

- Formulera strategier för att reducera negativa effekter av mänskligt beteende på olika miljöer.
- Tillämpa miljöpsykologisk kunskap på främjande av hälsa och livskvalitet.
- Utforma en intervention för ett miljöproblem med hjälp av utvalda psykologiska principer och kommunicera detta till andra skriftligt och muntligt.

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- Göra bedömningar rörande frågeställningar inom miljöområdet med hänsyn till etiska och miljöpsykologiska aspekter.

Innehåll

Kursen berör miljöpsykologiska aspekter, utifrån dels ett individperspektiv och dels ett kollektivt, socialpsykologiskt perspektiv. Teorier och perspektiv på hur miljön påverkar vår hälsa och livskvalitet behandlas, liksom hur människan påverkar miljön med fokus på beteende, kognition och emotion liksom socialkontextuella faktorer, för att få ökad kunskap om hur beteenden och värderingar kan påverkas. Teorier och principer från det tvärvetenskapliga fältet miljöpsykologi presenteras för att förklara orsakerna till miljöförstörande beteende och generera lösningar för en hållbar framtid. Kursen behandlar principer för beteendeförändring och hur dessa kan tillämpas med fokus på människans relation till naturen och de globala utmaningar som mänskligheten står inför.

Behörighet

Grundläggande behörighet

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Undervisningen består i föreläsningar, seminarier, praktiska övningar och projektarbete.

Examination

2110: Moment 1 - Tentamen, 4,0 hp

Betygsskala: U, G, VG

2120: Moment 2 - Projektarbete, 3,5 hp

Betygsskala: U, G

All undervisning är examinationsgrundande. Vilket innebär att det som tas upp vid schemalagda aktiviteter (ex. föreläsningar, seminarier) kan komma att ingå i examination (ex. tentamensfrågor, uppgifter).

Länk till betygskriterier vid Mittuniversitetet: <https://www.miun.se/betygskriterier>

Om student har ett beslut från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinatorn rätt att ge anpassad examination för studenten.

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Därefter gäller senaste version av kursplan.

Betygsskala

Underkänd (U), Godkänd (G) eller Väl Godkänd (VG)

Övrig information

Då kursen ges via distansöverbyggande teknik krävs tillgång till fungerande internetaccess, dator, headset och webbkamera.

Kursbevis, tillgodoräknande, överklaganden mm regleras i Högskoleförordningen.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Frida Hylander, Kali Andersson, Kata Nylén
Titel: Klimatpsykologi: hur vi skapar hållbar förändring
Upplaga: Senaste upplagan
Förlag: Natur & Kultur

Författare/red: Linda Steg
Titel: Environmental Psychology: An introduction
Upplaga: Senaste upplagan.
Förlag: Wiley-Blackwell

Artiklar tillkommer efter lärares anvisningar.