

Kursplan för:

Psykologi GR (B), Arbetspsykologi: Den hälsosamma arbetsplatsen, 7,5 hp

Psychology BA (B), Work Psychology: The Healthy Workplace, 7.5 credits

Allmänna data om kursen

Kurskod	PS166G	
Ämne/huvudområde	Psykologi	
Nivå	Grundnivå	
Progression	(B)	
Inriktning (namn)	Arbetspsykologi: Den hälsosamma arbetsplatsen	
Högskolepoäng	7.5	
Fördjupning vs. Examen	G1F , Kursen ligger på grundnivå och fordrar mindre än 60 hp kurs(er) på grundnivå som förkunskapskrav.	
Utbildningsområde	Samhällsvetenskap	50%
	Medicin	50%
Ansvarig institution	Psykologi och socialt arbete	
Inrättad	2020-10-02	
Fastställd	2021-05-10	
Senast reviderad	2021-09-23	
Giltig fr.o.m	2022-01-07	

Syfte

Kursen har som syfte att ge en inblick i och förståelse för hur psykologisk teori samt tillämpning kan användas för att skapa en hälsosammare arbetsplats.

Lärandemål

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

Kunskap och förståelse

- på en övergripande nivå redogöra för relevant forskning inom området.
- redogöra för hur ledarskapet, arbetsgruppen samt den anställdas egna förhållningssätt kan påverka individens hälsa och välbefinnande.
- redogöra för vanligt förekommande orsaker till upplevd stress samt stressrelaterad ohälsa inom arbetslivet.

Färdigheter och förmåga

- Utifrån en kvalitativ ansats planera, genomföra samt rapportera en mindre studie vari det ingår att undersöka arbetsmiljön samt ge förslag på möjliga förbättringar i syfte att nå en hälsosammare arbetsplats

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- reflektera över samt förhålla sig till forskningsetiska aspekter inom det aktuella området.
- värdera och förhålla sig till användbarheten i olika förklaringsmodeller och teorier inom aktuellt område.
- reflektera över samt förhålla sig till det ömsesidiga förhållandet mellan arbetsmiljöfaktorer och den anställdas hälsa.

Innehåll

I kursen lyfts teorier om stress och stressrelaterad ohälsa, likväl som den anställdas och ledarens betydelse för att nå en hälsosammare arbetsplats. Vidare studeras olika metoder för kartläggning av arbetsmiljön och då främst med fokus på psykosociala faktorer.

Behörighet

För tillträde till kursen krävs att Psykologi GR (A) Basblock eller introduktionsblock 30 hp, eller motsvarande är slutfört.

Urvalsregler

Urval sker i enlighet med Högskoleförordningen och den lokala antagningsordningen.

Undervisning

Stöd i lärandeprocessen ges via inspelade föreläsningar och studentinteraktion.

Examination

1101: Moment 1- Skriftlig inlämningsuppgift, 3,0 hp

Betygsskala: U, G

I momentet ingår kontakt med en reell organisation i form av en intervju. Arbetet presenteras i enlighet med APA-standard. Det ingår flera delmoment för att bli godkänd på momentet.

1201: Moment 2- Tentamen, 4,5 hp

Betygsskala: U, G, VG

All undervisning är examinationsgrundande. Vilket innebär att det som tas upp vid schemalagda aktiviteter (ex. föreläsningar, seminarier) kan komma att ingå i examination (ex. tentamensfrågor, uppgifter).

Betygskriterier för tregradig betygsskala

- För att erhålla betyget VG (väl godkänt) krävs att studenten väl uppfyller de krav som ställs i kursens lärandemål.
- För att erhålla betyget G (godkänt) krävs att studenten uppfyller samtliga lärandemål för kursen.
- Student som inte uppfyller samtliga lärandemål för kursen erhåller betyget U (underkänt).

En del av bedömningsgrunden för inlämnade uppgifter är att de utförs inom givna tidsramar. Reducerad betygsskala (G/U) används vid försenad inlämning. Student som önskar tillgång till fullständig betygsskala efter deadline för ordinarie tillfälle, hänvisas till omexamination/uppsamlingstillfälle.

Om en student har ett besked från samordnaren vid Mittuniversitetet om pedagogiskt stöd vid funktionsnedsättning, har examinator rätt att ge anpassad examination för studenten.

Begränsning av examination

Studenter registrerade på denna version av kursplan har rätt att examineras tre (3) gånger inom loppet av ett (1) år enligt denna kursplan. Därefter gäller senaste version av kursplan.

Betygsskala

Underkänt (U), Godkänt (G) eller Väl Godkänt (VG)

Övrig information

Då kursen ges via distansöverbyggande teknik krävs tillgång till fungerande internetaccess, dator, headset och webbkamera.

Kursen kan inte ingå i en examen tillsammans med kurskod PS117G.

Litteratur

Obligatorisk litteratur

Författare/red: Aronsson, G., Hellgren, J., Isaksson, K., Johansson, G., Sverke, S., & Torbjörn, I.

Titel: Arbets- & organisationspsykologi. Individ och organisation i samspel.

Upplaga: Senaste upplagan.

Förlag: Natur och Kultur.

Författare/red: Lytsy, P., & Friberg, E.

Titel: Psykosocial arbetsmiljö – hälsa och välbefinnande

Upplaga: Senaste upplagan

Förlag: Myndigheten för arbetsmiljökunskap

Kommentar: Rapport

Författare/red: Parding, K., Sjögren, F., Petersson, C., & Pekkari, N.

Titel: Organisering av arbete och dess betydelse för hälsa och välbefinnande

Upplaga: Senaste upplagan.

Kommentar: Myndigheten för arbetsmiljökunskap Rapport

Författare/red: Wallo, A., & Lundqvist, D.

Titel: Ledarskap för hälsa och välbefinnande

Upplaga: Senaste upplagan.

Förlag: Myndigheten för arbetsmiljökunskap

Kommentar: Rapport

Referenslitteratur

Författare/red: American Psychological Association.

Titel: Publication Manual of the American Psychological association.

Upplaga: Senaste upplagan

Förlag: American Psychological Association.

Kommentar: Manual för vetenskapligt skrivande. Lathund finns att tillgå i kursrummet.

Författare/red: Vetenskapsrådet

Titel: God Forskningssed

Förlag: Stockholm: Vetenskapsrådet

Kommentar: Referenslitteratur i moment 1-2 och 3

Vetenskapliga artiklar tillkommer enligt lärares anvisning.